

はじめに	3
本書の使い方	11
本書のイタリア語表現に関するおことわり	13
イタリア語の読み方に関して	14
イタリア語の基本文法	18

第1章 暦と手帳の基本単語をおさえよう 31

①- 年 / 月 / 週 / 日	32
②- 曜日	34
③- 祝日	35
④- 年中行事	36
⑤- 記念日・覚えておきたい日	38
コラム 聖名祝日ってなに？	39
⑥- 数字	40
数字を覚えるコツ	43
ローマ数字	43
日付の言い方	44
コラム 十二支	44
コラム 星座	44
⑦- 旅のこと	45
⑧- 年間目標	46

第2章 増やそう日常生活の単語・表現 49

①- 天気を表すことば	50
②- 時刻・時間を表すことば	52
③- 家族・親戚を表すことば	54

- 4- 人を表すことば 56
- 5- どんな人? 58
- 6- 職業を表すことば 61
 - コラム たくさんある「先生」の表現 64
- 7- 趣味・習い事を表すことば 65
- 8- 日々の用事・家事を表すことば 68
 - 覚えておくとな便利な表現 期限を表す“entro” 69
- 9- イベント 70
- 10- プライベート・タイム 71
 - 覚えておくとな便利な表現 “con ~” ~と一緒に 73
 - 覚えておくとな便利な表現 交通手段を表すことば 73
- 11- お店 74
- 12- 日用品 76
 - 覚えておくとな便利な表現 “da ~” ~用の 78
- 13- 食品・飲料 79
- 14- 調味料 85
- 15- キッチン用品 87
 - コラム イタリア料理のメニュー 90
- 16- 衣料品 91
- 17- 雑貨、アクセサリ 93
- 18- 化粧品 94
- 19- 家具・家電 96
- 20- ベビー用品 98
- 21- 園芸 99
 - コラム 誕生花 12ヶ月 101
- 22- 文房具 102
- 23- ペット・身近な動物 104
- 24- 身体 107

- 25- 体調・病院・薬 111
 - 覚えておくとな便利な表現 “avere mal di ~” ~が痛い 111
 - 26- 美容・健康 116
 - 覚えておくとな便利な表現 ~したい! 118
 - 覚えておくとな便利な表現 ~に気をつける! 118
 - 27- 引越し 119
 - 覚えておくとな便利な表現 To do リスト“lista da fare” 121
 - 28- お金のこと 122
 - 29- まさかの非常事態 126
 - 30- 今月の目標 128
- ### 第3章 「ワン・フレーズ・メモ」 テーマ別 129
- 1- 季節・天気 130
 - 覚えておくとな便利な表現 “Che ~!” なんて~なの! 131
 - 2- 睡眠 132
 - 3- 通勤・通学・移動 133
 - 4- 見たこと・体験したこと 135
 - 覚えておくとな便利な表現 “da ~” ~するべき 135
 - 5- 買い物 136
 - 6- 体調・健康・生理 137
 - 7- お金のこと 140
 - 8- 食べること・料理 140
 - 覚えておくとな便利な表現 食感・味覚を表す言葉 141
 - 覚えておくとな便利な表現 ~が好き、~が好きではない 142
 - 9- うれしいできごと・興奮 143
 - 10- 残念なできごと・悲しみ・苦しみ 144
 - 11- 怒り 145
 - 12- 驚き 146

- 13- 心配・不安 147
- 14- 安心感・安堵 148
- 15- 鼓舞・励まし 148
- 16- 人間関係 149

第4章 書いてみよう！「私の一日」 151

Parte 1 あるOLさんの一日手帳より 152

- 1- 身じたくに関する表現 154
- 2- 動詞 andare 行く 155
覚えておくと便利な表現 ~しに行く 156
- 3- 今日の目標 156

Parte 2 ある主婦ヒロコさんの一日手帳より 158

- 4- 家事に関する表現 161
コラム 働きもののマンマたち 162
- 5- 今日の目標 163

Parte 3 休日の手帳より 164

- 6- 趣味・プライベート・タイム 166
- 7- 勉強に関する表現 169
- 8- 休日にしたこと 171
頻度の高い表現
- 9- ~を買った 173
- 10- ~をあげた、プレゼントした 174
- 11- ~をもらった 174
- 12- ~を食べた、~を飲んだ 175
- 13- ~を作った 175
- 14- ~するのを忘れてしまった 176
- 15- ~をなくしてしまった 177
- 16- ~する必要がある 177

- 17- ~したい 178
- 18- 結局~してしまった 179

第5章 仕事のこともイタリア語で！ 181

- 1- 会社 182
- 2- 建物・設備 184
- 3- 肩書き・役職 185
コラム 敬称、尊称、称号について 187
- 4- 人事・事務・経理 188
- 5- コンタクト・アポイントメント 190
コラム アポイント・メモの基本 191
- 6- 出張 192
- 7- 営業・商談・交渉 194
- 8- ミーティング・会議 196
- 9- クレーム 197
- 10- 職場での基本動作 197
- 11- 覚書き 199

第6章 チャレンジしよう！「ひとこと日記」 201

- 1- 感情のポジティブ表現 202
- 2- 感情のネガティブ表現 204
- 3- ショッピング 206
- 4- 偶然の再会 206
- 5- 料理 207
レシピによく出てくる動詞・表現 211
- 6- ワイン 213
コラム イタリアワインの分類 214
- 7- 映画 215

- ⑧ バレエ 217
- ⑨ サッカー 218
- ⑩ ファッション 219
- ⑪ デザイン 220

付録 イタリア語のことわざ紹介 221

手帳のサンプル、紹介します 226

- サンプル手帳 イヤリータイプ
- サンプル手帳 マンスリータイプ
- サンプル手帳 ウィークリータイプ1
- サンプル手帳 ウィークリータイプ2

おわりに 239