

1 章

日本列島の1日

①	1日に、日本とその周辺で発生する地震	10
②	1日に、太平洋の海底が日本に向かって動く距離	14
③	1日に、日本に降る雨（雪）の総量	18
④	春になると、1日に日本列島に飛来する黄砂	22
⑤	春になると、1日に飛散するスギ花粉	26
⑥	1日あたり、失われる日本の田畑	30
⑦	1日あたり、自衛隊機の緊急発進	34
⑧	1日あたり、全国の鉄道利用者	38
⑨	1日あたり、日本の空を飛行する旅客機	42
	column 1 「日本全国の1日の気象記録」	46

2 章

日本社会の1日

①	1日に、生まれる赤ちゃんと亡くなる人	48
②	1日に、結ばれるカップルと別れるカップル	52
③	1日に、病院で新たにがんと診断される人	56
④	1日に、交通事故で命を落とす人	60
⑤	1日に、増える日本国の借金（債務残高）	64
⑥	1日に、全国で倒産する企業	68
⑦	1日に、海外から日本を訪れる観光客	72
⑧	1日あたり、東京ディズニーリゾートの入園者	76
⑨	1日に、日本のどこかに“くまモン”が現れる回数	80
⑩	コンビニ1店あたり、1日の客数と売上高	84
⑪	1日に、全国のコンビニで廃棄される食品	88
⑫	1日に、全国でリサイクル回収されるアルミ缶	92

13	1日に、全国の自販機で販売されるドリンク	96
14	1日に、日本で出版される本（新刊）	100
15	1日に、119番通報で救急車が出動する回数	104
16	1日に、全国の警察本部が受理する110番通報	108
17	1日に、日本で発生する殺人事件の被害者	112
18	1日に、発生する振り込め詐欺による被害額	116
19	1日に、発生する万引きによる被害額	120
20	1日に、日本のどこかで孤独死する人	124
21	1日に、日本で発生する火災	128
22	1日に、日本で実施される臓器移植手術	132
23	1日に、全国の裁判所が受理する事件（訴訟・調停等）	136
24	1日に、日本国内で送受信される迷惑メール	140
	column 2 「日本のトップ企業1日の売上高（2016）」	144

3章

日本人の1日

1	日本人1人あたり、1日に食べるご飯	146
2	日本人1人あたり、1日に食べるたまご	150
3	日本人（成人）1人あたり、1日に飲むお酒	154
4	日本人1人あたり、1日に消費する石油	158
5	日本人1人あたり、1日に排出するごみの量	162
6	日本の女子高生が1日にスマホを使う時間	166
7	日本人の1日の平均睡眠時間	170
8	日本人の1日の平均食事時間	174
9	日本人の1日の平均入浴時間	176
	column 3 「日本人1日の生活時間」	178

4章

日本各地の1日

- ① 札幌市が、積雪時の1日（一晚）に除雪する道路……………180
 - ② 福島第一原発で1日に増える汚染水……………182
 - ③ 東京都千代田区の1日の昼の人口と夜の人口……………184
 - ④ 富士山（山梨県・静岡県）の1日あたりの登山者……………186
 - ⑤ 三重県・伊勢神宮の1日あたりの参詣人……………188
 - ⑥ 京都を訪れる1日あたりの観光客……………190
 - ⑦ 大阪のソウルフード“551蓬萊の豚まん”1日の販売数……………192
 - ⑧ 香川県民が1日に食べるうどん……………194
 - ⑨ 福岡市・博多港に1日に入港するクルーズ船……………196
 - ⑩ 大分県内の温泉で1日に湧出する湯量……………198
 - ⑪ 鹿児島市内に1日に降る桜島の火山灰……………200
 - ⑫ 沖縄県・嘉手納基地の米軍機，1日の飛行回数……………202
- column 4** 「日本各地のイベント1日に集まった人々」……………204