



第1章 原始・古代

1	「縄文文化は豊かだった」というのは本当か……………	8
2	邪馬台国とヤマト王権にはつながりがあるのか……………	17
3	倭の五王の実像―国内外における位置づけを探る……………	25
4	大化改新の真偽に迫る……………	35
5	聖武天皇が遷都を繰り返したわけ……………	48
6	律令体制下における下級役人の悲哀……………	59
7	律令制度によって社会は変わったのか……………	67
8	桓武天皇の権威確立と二大事業との関係は？……………	75
9	国司が受領と呼ばれるようになったわけ……………	86



第2章 中世

10	院政はどのように成立したのか……………	96
11	頼朝が平氏を打倒できたわけ……………	105
12	「得宗」成立の謎 ―北条氏権力の本質に迫る……………	113
13	鎌倉將軍家の四代以降の影が薄いのはなぜか……………	122
14	鎌倉時代の法律と裁判の驚くべき実態とは？……………	129
15	足利氏が幕府を開けたわけ……………	138
16	足利義満は本当に皇位篡奪を図ったのか……………	146
17	室町幕府は応仁・文明の乱後、 なぜ百年も続いたのか……………	155
18	七人の侍は実在した!? ―室町・戦国期の村の意外な側面……………	164
19	「喧嘩両成敗」は戦国大名の独創ではなかった ―分国法のねらいとは……………	174



第3章 近世

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
江戸時代の庶民と読書事情……………	江戸時代の農民に休日があったのか……………	天明の飢饉はある意味人災だった!?……………	— 御家騒動・跡目相続の対応は?……………	— 「御代官様」の実像……………	悪代官は本当に多かったのか……………	江戸時代は環境破壊の始まり!?……………	— 大名家臣の場合……………	水戸黄門は本当に名君だったのか……………	大閤検地の本当のねらいとは……………	「長祿の戦い」論争— 信長勝利の真の理由に迫る……………
274	266	259	249	240	229	222	215	205	195	184



第4章 近現代

40	39	38	37	36	35	34	33	32	31				
沖縄返還に翻弄された男— 金城哲夫とウルトラマン……………	「銃後の人々」の本音とは— アジア・太平洋戦争……………	— 昭和天皇をめぐる軍部・政府・側近の思惑……………	戦前・戦中も象徴天皇制だった!?……………	— 連合艦隊司令長官山本五十六……………	真珠湾攻撃指揮官の苦悩……………	— いかにして宰相となったのか……………	平民出身ではなかった原敬……………	— 阪急の事業戦略……………	今日の大衆文化の原点は大正時代にあり……………	東海道本線ルートの謎に迫る……………	農業の近代化を成し遂げた知られざる偉人とは?……………	地租改正をめぐる熾烈な駆け引きの真相……………	実は江戸時代に始まっていた近代医療……………
373	363	351	337	327	317	309	301	292	284				