

1 5種類の単語からはじめる

「単語だけで話す」と聞くと、人によっては首をかしげることでしょう。本当にそれでいいのか？ 話す相手に対して失礼にあたるのではないのか？ と。確かに、目上の人や初対面の人に向って、単語だけで話したら、相手は困惑するかもしれません。しかし、単語だけで話していても、次に挙げる5つの言葉を間に挟みましょう。これらの“短くて、心をなごませる”表現をつけ加えれば、相手はあなたの気持ちを理解するでしょう。こうした少しの配慮を加えながら、あとはあなたの気持ちをストレートに表現した単語だけのコミュニケーションを進めていきましょう。それだけでも、なにも話さないより、ずっといいのです。

その“**短くて、心をなごませる単語**”とは次の5種類です。

- 1 **Please.** (どうぞ)
- 2 **Thank you.** (ありがとう)
- 3 **Pardon ?** (すみません?)
- 4 **Could I ?** (よろしいですか?)
- 5 **Could you ?** (お願いできますか?)

具体的に説明しますと、

① Please. — どうぞ。

Please を使うだけで、ほとんど全ての表現がていねいで上品になります。**Please** があるだけで、全体のトーンが変わります。

“What’s your name? (お名前は?)” → “What’s your name, **please**? (お名前は何ですか?)”

ただ、日本語の「どうぞ」が、いつも“**Please.**”ではないことに注意しましよ

う。エレベーターなどで先を譲るときには、“Go ahead.” / “After you.” になります。

② Thank you. — ありがとう。

感謝の気持ちが強まるので、相手の受けとめ方が変わります。

How are you? (お元気ですか?) と言われたとき、Good, thank you. と応えますが、その延長です。

③ Pardon? — すみません、

相手の言ったことが聞き取れなかったときや相手に話しかけるときなどに遠慮がちに言う言葉です。相手は、それに気づいて、言葉を繰り返してくれたり、別の言葉に言い換えたりしてくれるはずですよ。

④ Could I? — よろしいですか?

これは、「～してもよろしいですか?」と相手の許可を求める、ていねいな表現です。カジュアルで親しい相手の場合には、Can I? でもかまいません。

⑤ Could you? — お願いできますか?

これも、ていねいな could を、相手を主語にして「あなたに～をお願いできますか?」と相手に許可を求めています。これも、話す相手によっては Can you? でもかまいません。

“Could I?” も “Could you?” も、このあとに動詞の原型をつけますが、前後の会話から、あなたが何かを求めているな、ということがわかりますから、この2語だけでかまいません。この先については、あとで説明します。

2 飛行機内のQ & A

飛行機の席の選び方としては、長時間のフライト（10時間以上）なら、出入りしやすい通路側、短時間（3～5時間）なら景色を楽しめる窓側がいいでしょう。飛行機の中では、公共のマナーを守りながら、できるだけ快適に過ごせるよう気を配りましょう。

窓側の席を立つときの言葉：

失礼します。

どうも。

Excuse me.

Thank you.

機内で覚えておくことは、

- 定期的に歩き回る
- 座ったまま、足首を動かす
- 水分補給をまめにする
- トイレを我慢しない
- 身体をしめつけない服装で
- 時差ボケを防ぐには 手持ちの時計を現地時間に合わせる
- トイレが混むのは食事の前後と到着前
- 入国カードを貰っておく などで。

Window seat
please.



チェックインカウンターで、または機内乗務員へ：

通路側の席をお願いします。

Aisle seat please.

窓側の席をお願いします。

Window seat please.

あの席へ移っていいですか？

Could I move to that seat ?

パリの現地時間は何時ですか？

What time is it in Paris ?

予定通り着きますか？

Is the arrival on schedule ?

ビールをもう一杯ください。

Another beer, please.

魚料理にします。

Fish please.

肉料理にします。

Meat please.

ベジタリアン用の食事は？

A vegetarian meal ?

乳製品アレルギー対応食は？

A meal without dairy ?

卵アレルギーです。

I have an allergy to eggs.

気分が悪いのです。

I feel sick.

イヤホンが壊れています。

My headset doesn't work.

日本語の雑誌はありますか？

Could I have a Japanese magazine ?

毛布をください。

I'd like a blanket.

読書灯はどう点けるのですか？

How can I turn on the reading lamp ?

入国カードをください。

Disembarkation card, please.

食事はあとにしていいですか？

Could I have the meal later ?

次の食事はいつですか？

When do you serve the next meal ?

6時間あとです。

Six hours later.

乱気流が予想されます。

We're expecting some turbulence.

シートベルトを締めてください。

Please fasten your seatbelt.