エービーシード
abceed
ダウンロード音声のはじめ方
＝スマホ編＝

まずは AI英語教材アプリ「abceed」で
スムーズに学習をはじめるための準備をしましょう。
操作はiOS（iPhone／iPad）／Android 共通です。

＊マニュアルの画面は2026年8月8日現在のものです。
時期によって変わる場合があります。

01 QRコードを読み込む

本誌のQRコードを読み込みます。
https://www.abceed.com/
＊書籍に記載されたQRコードと同一です。

02 ［利用を開始する］をタップ

右の画面が開きます。
［利用を開始する］をタップして
ください。



03 アプリをダウンロード

「abceed」のアプリの入手画面が開きます。
アプリを入手してください。
アプリは無料です。

Android



iOS （iPhone/iPad）

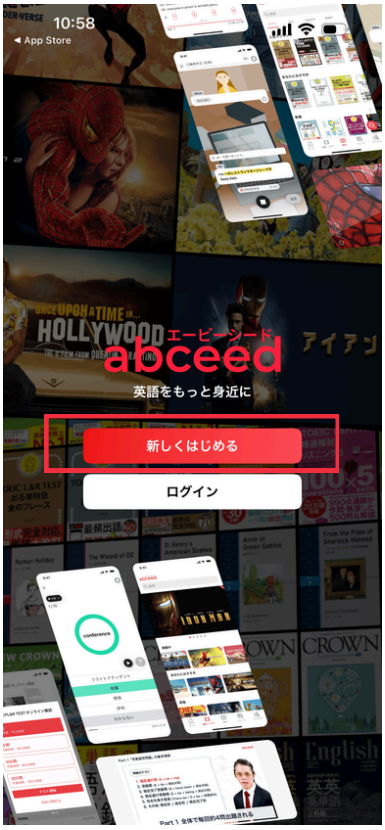


04 アプリを開く

アプリが入手できたら、アイコンをタップしてアプリを起動します。

画面が開いたら［**新しくはじめる**］ボタンをタップします。



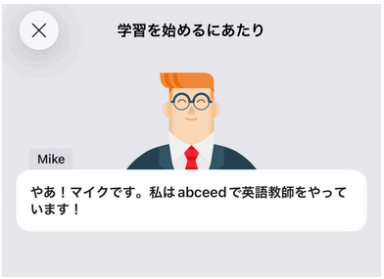


05

「学習を始めるにあたり」がスタートする

abceedの英語教師マイクが登場します。
［次へ］ボタンをタップしてください。

ここから質問がはじまります。
やりたいことをマイクに伝えると、ご自身のレベルに合ったレッスンが組み立てられますが、**ここでは最短距離で「音声ファイル」を開く方法をご紹介し**ています。





06

質問に答えていく

最初の質問、「abceedは何で知りましたか？]に回答します。
基本、何を選択してもOKですが、
迷われたら「紙の教材」を選択してください。
選んだら、画面下の［次へ］ボタンをタップします。



07

やりたいことは何ですか？

次の質問、「abceedでやりたいことは何ですか？」には**「TOEIC・英検以外の教材で学習」**を選択して、画面下の［次へ］ボタンをタップしてください。

以下、**「ご自身の英語力」「毎日の学習時間」**についての質問が続きます。
適宜答えていってください。



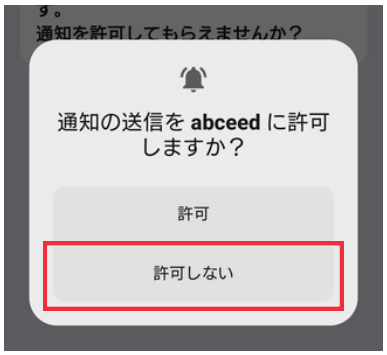
08

通知の設定

学習の習慣化のために「通知の許可」を求めまれます。ここでは「許可しない」を選択しました。

＊設定はいつでも変えることができます。





09

トラッキングの設定（iOSのみ）

続いて「アクティビティのトラッキング」の許可を求められます。
ここでは「アプリにトラッキングしないように要求」を選択しました。

＊設定はいつでも変えることができます。



結局どういうこと？！

トラッキングを許可すると、皆さんの行動した足跡をたどって、好みの広告がでるようになります。
また、許可しなくても広告が出なくなるわけではありません。好みの広告が出にくくなるだけです。
設定はいつでも変えられるので、どちらを選んでも大丈夫です。気楽にピンときた方をお選びください。

10

アカウント作成をスキップする

「アカウントの作成」を勧められますが、ベレ出版の音声ファイルは、アカウントを作成しなくても聴くことができます。

ここでは**「スキップ」**をタップして、先へ進みましょう。

＊アカウントはいつでも作成が可能です。必要になった場合は、abceedのマニュアルを参照し、作成してください。



11

Proプラン3日無料プレゼント

abceedPro（有料プラン）の3日間のトライアルがプレゼントされます。自動契約はされないので、興味のある方は、この機会に試してみるのも良いと思います。

［3日間無料トライアルを受け取る］ボタンをタップしてください。

＊必ずしもこの画面が出るとは限りません



12 マイクの最後の挨拶を読む

マイクの最後の挨拶を読んで
［次へ］をタップします
（さよならマイク）。

以上で事前設定は完了です。



13 「教材」画面が表示される

「教材」の一覧が表示されます。

お目当ての書籍が見つかったら、
表紙をタップして開きます。

見つからない場合は、書籍名で検索します。



14 本のタイトルで検索

ここでは「瞬間英作文トレーニング」を
探してみます。

検索バーに「瞬間」と入力しました。



15 「瞬間シリーズ」がヒットする

瞬間英作文シリーズが表示されました。
音声を聞きたい書籍をタップします。

ここでは一番上の「瞬間英作文トレーニング」をタップします。



16 目当ての書籍をタップする

書籍の詳細ページが表示されます。

右図の通り「ヘッドフォン」ボタンをタップすると、ベレ出版の無料音声ファイルを聴くことができます。



17 音声・目次が表示される

「ヘットフォン」ボタンをタップすると音声ファイルの目次が表示されます。
学習したい項目をタップしてください。

ここでは一番上の「(基本) 中学1年生レベル」をタップしました。



18 ダウンロードするかを聞かれる

「ダウンロード」ファイルの一覧が表示されると同時に、「ダウンロードしますか？」と聞かれます。
「する／しない」を選択してください。
ここでは「しない」を選択しました。



ダウンロードする／しない　どう違うの？

ダウンロードすると、スマホの中に音声ファイルが保存されます。Wi-Fiなどの通信環境がなくても、いつでも学習できて便利ですが、その分、スマホの保存容量を使うことにもなります。ご自身のスマホの状況に合わせて、「する／しない」を選択してください。

19 音声ファイル一覧が表示される

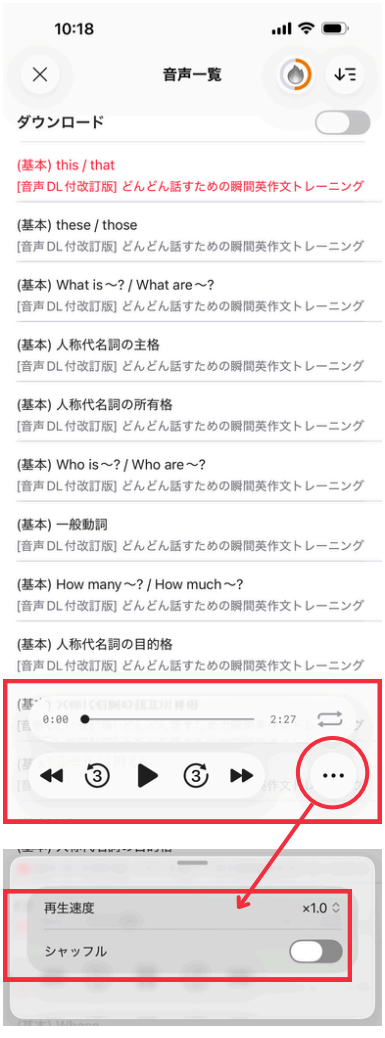
音声ファイルが表示されました。
項目をタップすると再生されます。

画面下に［再生］ボタンが表示されます。

左から
- 前のコンテンツに戻る
- 3秒戻る
- 再生
- 3秒進む
- 次のコンテンツへ進む

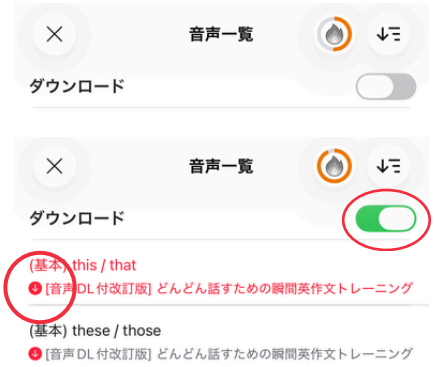
また、［…］ボタンをタップすると
- 再生速度設定
- シャッフルのオン／オフ

が設定できます。



あとからダウンロードする場合は？

画面右上の「つまみ」をオン（グレーから緑に）
にすると、ダウンロードが開始されます。
ファイルはまとめてダウンロードされ、
完了すると、ファイル名の前に「矢印」が
つきます。



20

2回目はココから

学習中の書籍は、ホーム画面の
「利用中のコンテンツ」に表示
されるようになります。
2回目からは、ここをタップして
学習をはじめてください。





さぁ、はじめましょう！

以上で準備は整いました！
ご自身のペースで、楽しく学習していきましょう！

＜おススメ＞
マイリストを活用しよう

abceedには「マイリスト」機能があり、複数の教材を同時進行する場合などに利用すると便利です。
マイリストは画面下の「ライブラリ」から表示します。









必要なくなったら、「マイリストから外す」をタップすると削除できます。

