中国の歴代王朝をまとめてみました

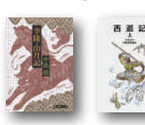
先日、ベレ出版の新刊『世界史劇場 春秋戦国と始皇帝の誕生』が発売されました。皆さまご存じの通り、始皇帝は史上初めて中国全土を統一した人物で、最近では人気コミック『キングダム』の主人公の一人としても有名です。しかしその後も統一された状態がずっと続くわけではなく、中国大陸は分裂と統一を繰り返していくことになります。

今回は、中国の歴代王朝にスポットを当て、歴史の流れと一緒にまとめてみました。それぞれの時代を扱った本もいくつか紹介させていただいています。中国史の流れの簡単なおさらいとしてお読みいただければ幸いです。

2021年8月号
ベレベレ通信

〒162-0832
東京都新宿区岩戸町12
レベッカビル2F
有限会社
ベレ出版
TEL:03-5225-4790
FAX:03-5225-4795

時代・王朝名	概要	関連本紹介
古国時代 BC3800 年 ～ BC1900 年頃	「伝説時代」「上古時代」などとも呼ばれていたが、近年さまざまな資料が出土し、「夏王朝」以前に国家が存在していたことが確実視されつつあるので、このように呼ばれるようになった。	
夏 BC1900 年 ～ BC1600 年頃	司馬遷『史記』などの史書に記されている中国最古の王朝。以前は伝説的な王朝とされていたが、1950 年代に二里頭遺跡が発見されてからは、実在したという説が有力になっている。 その版図は現在の河南省南・中・北部と山西省南部辺りまでと推測されていて、地域は限定的。	この殷末期を描き、コミック化もされた小説『封神演義』。
殷（商） BC1600 年頃 ～ BC1046 年頃	夏の暴君桀を滅ぼした湯王が建てた王朝。商王朝とも呼ばれる。その政治体制は、氏族を中心とする神権政治で、国家の重要事項の決定は神の代理人たる王の占いによって決められていた。その際に使われていたのが甲骨文字だと考えられている。また、高度な青銅器の製造技術を持っていたとも言われている。	
周（西周） BC1046 年 ～ BC771 年	殷の紂王を「牧野の戦い」で破った武王が建てた王朝。封建制を敷き、王の一族や功臣に領土を与え、世襲の諸侯として統治を任せた。しかし時が経つにつれ血縁関係が薄れると、諸侯は独立の動きを見せ始め天下は分裂。西方の異民族の侵攻もあり都を東に移すが（東周）、以降周王朝の権威は低下し、動乱の時代へと向かっていく。	
東周 BC771 年 ～ BC256 年 **春秋戦国時代** BC770 年 ～ BC221 年	春秋時代の初期には、200 を超える諸侯が乱立し、その中で特に有力だった魯・斉・晋・秦・楚・衛・陳・蔡・曹・鄭・燕・呉という 12 の諸侯国が、求心力を失った周王に代わって実権を討ち、中華の秩序を保とうとした。しかし周王の権威が完全に失墜した戦国時代になると、斉・楚・秦・燕・韓・魏・趙の「戦国七雄」が覇を争う、実力主義と下剋上の世に変わっていった。	大人気コミック『キングダム』は「戦国七雄」が覇権を争った時代を描いた作品。
秦 BC221 年 ～ BC206 年	言わずと知れた中国初の統一王朝。それまでの社会体制を改革し、以降の各王朝にも引き継がれる郡県制を核に中央集権体制を確立。文字・通貨・度量衡も統一し、後の世に大きな影響を与えた。しかし苛烈な専制政治は多くの民衆の反感を買い、わずか 15 年で滅亡した。	『人間・始皇帝』は、史記で描かれた人間像にとらわれず、様々な視点から始皇帝という人物を検証。
前漢 BC206 年～ 8 年	始皇帝の死後、弱体化した秦に対して各地の諸侯が反乱。その中で最終的に項羽との激闘を制した劉邦が建てた王朝。秦政治の反面教師として、中央は皇帝が統治し、地方は重臣たちに任せるという穏健な集権体制を取り、安定した時代を迎えるが、最後は宦官や外戚の朝政関与もあって力を失う。	小説、コミックと様々な形で人気の『項羽と劉邦』。中には『項羽と劉邦、あと田中』という変わり種も。

時代・王朝名	概要	関連本紹介
新 8 年～ 23 年	外戚であった王莽が前漢の皇太子から「禅譲を受けた」として建国。周代を理想にした政策を行なったが、当時の実情と合わず国内は混乱。人心は離れ、1 代限りで終焉を迎えた。	
後漢 25 年～ 220 年	新の滅亡後、漢王家の一族である劉秀（光武帝）が国内を再統一し漢王朝を復興。国力を回復させたが、皇帝の夭逝や無能が重なり、またしても宦官や外戚が朝廷で台頭。人心が離れる中、184 年に起こった「黄巾の乱」を機に漢王朝はさらに弱体化。群雄割拠の時代へ。	シリーズで最も分厚い『世界史劇場 正史三國志』。史実をもとに「歴史としての三國志」を描く、著者の三國志愛に溢れた一冊！
三国時代 220 年～ 280 年	220 年に献帝から禅譲を受けた曹丕が皇帝になり魏を建国。それに対し劉備が 221 年、孫権が 229 年にそれぞれ皇帝を名乗り蜀漢と呉を建国。ひとつの時代に 1 人だけの名目だった皇帝が 3 人同時に並ぶことに。その後、魏の曹家に対しクーデターを起こして実権を握った司馬氏が蜀漢と呉を滅ぼし中国は再び統一された。	
西晋 265 年～ 317 年	265 年に魏皇帝の禅譲を受け、晋皇帝となった司馬炎は 280 年に呉を滅ぼして中国を統一したが、その後堕落し朝政を顧みなくなる。そして皇族同士の内乱により国は弱体化。その隙をついた北方民族の侵入により西晋は滅亡。	陳舜臣著『小説十八史略』4 巻の後半部分に五胡十六国時代から隋による統一までの流れが描かれています。三國志の「その後」の流れがよくわかります。
東晋 317 年 ～ 420 年 **五胡十六国** 304 年 ～ 439 年	西晋の混乱に乗じて侵入してきた五胡と呼ばれる遊牧民族（匈奴・鮮卑・羯・氐・羌）によって北は戦乱状態に陥る。南では北から逃れた王族が晋を再興（東晋）したが、将軍たちによる政権の争奪が続き、国力を回復するには至らなかった。	
南北朝時代 439 年～ 589 年	華北では北朝と呼ばれる異民族の 5 王朝（北魏・東魏・西魏・北斉・北周）が、江南では南朝と呼ばれる漢民族の 4 王朝（宋・斉・梁・陳）が、それぞれ成立。北の異民族と南の漢民族とに分裂した時代。	
隋 581 年～ 618 年	北朝・北周の外戚楊堅（文帝）が建国。589 年に南朝の陳を滅ぼし、およそ 300 年ぶりに中国を統一した。律令制による中央集権体制を作り上げ、中国の秩序は安定し始めたが、2 代目の煬帝の失政により各地で民衆が反乱。わずか 37 年で滅亡する。	唐代を舞台にした中島敦の短編小説『山月記』。学校の教科書で読んだ方も多いはず。 有名な『西遊記』も唐代が舞台。 
唐 618 年～ 907 年	隋の官僚だった李淵（高祖）が、隋末の混乱に乗じて建国。2 代目の李世民（太宗）が優れた政治力で隋から引き継いだ各種制度を整え、唐代 300 年の基盤を作った。その後、周辺の諸地域にも支配を及ぼす世界帝国として発展したが、8 世紀中頃の「安史の乱」を機に律令体制が行き詰まりを見せる。10 世紀初めには「黄巣の乱」などの農民反乱が多発して滅亡する。	

時代・王朝名	概要	関連本紹介
五代十国時代 907 年～ 960 年	907 年に朱全忠が後梁を建国し唐が滅亡してから宋の中国統一までの分裂期。華北で十数年ずつ交代した後梁・後唐・後晋・後漢・後周の 5 つの王朝を五代といい、その他の地域で興亡した呉越・南唐などの 10 の王朝を十国という。	北宋末期を舞台にした小説『水滸伝』は日本でも人気。同じく北宋時代を描いた井上靖の歴史小説『敦煌』は映画化もされた。
北宋 960 年～ 1127 年	五代最後の王朝、後周から禅譲を受けた趙匡胤（太祖）が建国。文治主義を取り、官僚制を整備して専制政治体制を作り上げたが、北方民族の遼や金の圧力を受け続け、軍事費が増大した結果、財政難に陥る。11 世紀後半に王安石が改革を行なうも失敗。1127 年、金軍に首都を占領されて滅亡。	
金 1115 年 ～ 1234 年 **南宋** 1127 年 ～ 1279 年	北方民族、女真人の完顔阿骨打が満州に金を建国。北宋を滅ぼし華北に支配を拡大した。一方、南に逃れた北宋皇帝欽宗の弟趙構は、宗王朝を再建（南宋）。南北で対峙するが、ともにモンゴル帝国（元）に滅ぼされる。	13 世紀のモンゴル帝国の勃興期を舞台にした伊藤悠のコミック『シュトヘル』。西夏文字についての知識も身につく。
元 1271 年～ 1368 年	モンゴル人による中国の征服王朝。モンゴル帝国の第 5 代、フビライが国号を元と定めた。モンゴル人中心の支配体制を確立したが、次第に漢人の反発が強まり、「紅巾の乱」などの農民反乱が起こり、1368 年に滅亡。	
明 1368 年～ 1644 年	元末の混乱の中から台頭した朱元璋が建国した漢民族の王朝。皇帝による専制体制を作り経済も発展、全盛期を迎えるが、15 世紀中頃から始まった北虜南倭に苦しみ徐々に衰退。17 世紀に入ってからは清の侵攻を受け、1644 年に李自成の反乱によって滅亡。	浅田次郎著の時代小説『蒼穹の昴』は清朝末期の世の中で懸命に生き抜く主人公を描いた作品。映像化も。
清 1644 年～ 1912 年	李自成の反乱を鎮圧し中国全土を支配した、女真（満州人）による征服王朝。その後領土を拡大し、現在の中国領の原型を作った。19 世紀前半から欧米列強による侵略が始まり、徐々に国力が衰退。1911 年の辛亥革命によって倒れ、秦の始皇帝から続いてきた皇帝制度が終わりを迎えた。中国最後の王朝。	

中国の王朝の歴史を一望できる！

9月新刊インフォメーション

CD BOOK

NEW ぐんぐん英語力がアップする 音読パッケージトレーニング 中級レベル

森沢洋介　四六並製　1,800 円

1 つのテキストで、音読、リスニング、リピーティング、シャドーイングを行う［音読パッケージトレーニング］。それぞれの訓練を 1 つの素材、1 つのパッケージにして行えば効果は倍増、という大好評シリーズ中級レベルの完全リニューアル版です。初級レベルとなる『みるみる英語力がアップする音読パッケージトレーニング』は中学英語レベルですが、本書は、英検２級のリスニング問題程度の英文、高校初級レベルで構成されています。今回も英文をトレーニングに合わせたパターンで収録した CD 付き。

音声 DL 付

TOEIC L&R TEST 990 点獲得 Part 5 & 6 難問模試

メディアビーコン　A5並製　2,000 円

Part 7 模試に続く 990 点満点を狙うシリーズ第 2 弾、Part 5&6 の難問ばかりを集めた一冊。今回も狙うは満点獲得です。Part 7 に時間をかけるために正確に素早く解きたい Part 5&6 ですが、実際の問題には難問と言われる問題が必ず数問含まれています。それらに時間をかけてしまうと Part 7 を解く時間に余裕がなくなり、満点から遠のいてしまいます。本書は、そんな難問のパターンを研究し、全ての問題を難問にして高所トレーニングのように最大の負荷をかけた練習をすることで、1 問もとりこぼすことなく、全問正解を狙える実力をつけていきます。

教養としての 東大理科の入試問題

竹田淳一郎　A5並製　2,000 円

過去 60 年分、約 1000 問の東大理科の入試問題を分析し、著者が「興味深く、ためになる」と思う、物理、化学、生物、地学の選りすぐりの 45 問を丁寧に解説していきます。東大受験に限らず、現在の大学受験では理科は 2 科目か 1 科目しか使わないので、受験で使用する科目以外は深く学ばずに終わってしまうのがふつうです。しかし病気と薬、天体や気象観測、原子レベルの大きさの測定など、複雑化した現代の科学技術は“物化生地”にきれいに切り分けて議論することはできません。そこで本書では、「水」「電気」「宇宙」など、大きなテーマに沿って科目の垣根を越えて問題を集め、その解き方だけでなく、教養として楽しめるように踏み込んだ解説を試みています。

世界の経済・政治・社会問題の知識と英語を身につける

植田一三編著　A5並製　2000 円

こちらの書籍は 8 月新刊とご案内しておりましたが、諸般の事情により 9 月新刊となりました。

ぶらぶらのベルー帖

マイクロエクスカーションのすすめ　〈モリ〉

6 月に発売にした『地理マニアが教える 旅とまち歩きの楽しみ方』では、このコロナ禍にピッタリな時間の過ごし方として「マイクロエクスカーション」をおすすめしています。“エクスカーション”とは小旅行とか野外調査のことですが、著者は「まず自宅の半径 1km の範囲を地図を見て歩いてみよう！」と提案しています。いわば「ご近所版ブラタモリ」ですね。たしかに大人になってから住み始めた街は、通勤路以外は意外とよく知らないものです。今年の GW はコロナで遠出できなかったので、私も以前から気になっていた場所に行ってみました。

玄関を出ると崖の上に立派な大木が見えるのですが、桜の季節になると数日間ライトアップされてとてもきれいなところです。県境を隔てているのでちょっと遠くを眺めているつもりでしたが、地図で確認すると直線距離で 500m くらいしかありません。さっそく少し歩いて急坂を登ってみると、「創立 146 年」と書かれた小学校の校庭にその大木はありました。146 年前と言えば、明治 7 年！ 維新後間もないころにできた学校ということになります。この学校と同じく、きっとこの大木もそれなりの樹齢なのかもしれません。他にも家からそう遠くないところに郷土資料館があったり、公園や謎のスーパーを見つけたりと、マイクロエクスカーションで、いろんな発見を楽しめました。
ぜひ皆さんもお試しあれ！

夏におすすめ！簡単カクテル＆おつまみ

今回はベレ出版をバックオフィスで支える、経理の茶屋＆営業事務の高山の登場です。弊社にお電話をなさったことのある方はお話ししているかもしれませんね。そんな２人は実はカクテル作りの達人＆料理の達人だったりします。
そこで、近くのスーパーやコンビニで手に入る材料を使ってできる、夏におすすめの簡単くカクテル＆おつまみ>を教えてもらいました。せひ、おうちで楽しんでみてください。

ビールベースカクテル＆枝豆のおつまみ

シャンディガフ

イギリスで古くから飲まれている。
ビールの苦みが消えて、
さっぱりと飲みやすいライトなカクテル。

【材料】
・ビール 2/3、
・ジンジャーエール 1/3

ジンジャーエールをグラスに注ぎ、ビールで満たす
他にも、トマトジュースとビールで作るレッドアイが夏の疲れた体にしみる〜。カットしたレモンを入れるとさっぱり。

枝豆アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノ

ビールといえば枝豆は最高のおつまみです。
最近は気軽に食べられるパック入りがコンビニで手に入りますが、そこで一工夫。
ペペロンチーノ風に簡単アレンジ。
要はガーリンク炒め！

【材料】
・塩茹で枝豆
・にんにく 1 片（みじん切り）
・鷹の爪（種を抜いて小口切）
・オリーブオイル適量
・塩 少々

フライパンにオリーブオイルを入れてみじん切りにしたにんにくを弱火で炒め、香りをオイルに移す。火が強いとにんにくはすぐ焦げてしまうので注意！ そこへ枝豆（さやごと）と鷹の爪を入れ、少し火を強くしてよく絡ませ炒める。最後に塩を一つまみ入れて味を調えて出来上がり。

ワインベースカクテル＆生ハムのおつまみ

ワインクーラー

夏は白ワインを使うとさっぱりして美味しいですが、お好みで赤でもロゼでも！

【材料】
・ワイン　3/4
・オレンジジュース 1/4

★もし手に入るなら、オレンジキュラソーとグレナデンシロップを入れると本格的！

クラッシュドアイスがベストですが、なければ小さめの氷をいっぱい入れたグラスにワインとオレンジジュースを注ぐ。
最後にカットしたレモンを添えるといい感じに。

生ハムピーチ

ワインといえば生ハムがよく合います。
それだけでもおいしいのですが、今の季節、桃が生ハムとベストマッチです。見た目もきれいでおしゃれなおつまみに。

【材料】
・桃 1 個
・生ハム 8 枚くらい
・オリーブオイル適宜
・レモン汁
・飾り付け用
　ベビーリーフ、
　プチトマト

桃を食べやすい 8 等分くらいのくし形にカットして生ハムでくるっと巻いてお皿に並べます。ベビーリーフ、ミニトマトなどあしらい、レモン果汁（桃の色代わりを防ぎます）とオリーブオイルを回しかけて出来上がり。

焼酎ベースカクテル＆ユッケ風おつまみ

カイピリーニャ風焼酎カクテル

カイピリーニャはブラジルでよく飲まれている、ブラジル原産のピンガがベースのカクテル。

【材料】
・お好みの焼酎
・ライムもしくはレモン
・砂糖（小さじ 1 杯ほど）

細かくカットしたライム（輪切りにして、さらに 1／4 カット）をグラスに入れ、砂糖を加えてスプーンで軽くつぶす。
そこに氷をいっぱい入れて、最後に焼酎を注ぐ。アルコールが強い場合は炭酸水を少し加えると飲みやすくなる。

アボカドとホタテのユッケ風

パンチのきいたお酒によく合います。

【材料】
・アボカド 1 個
　（さいの目にカット）
・ホタテ貝柱のお刺身
　（5~6 個を 3 等分くらいにカット。
　ホタテの缶詰 1 缶でも可）
・卵黄　1 個
・玉ねぎ 1/4 みじん切り
A：コチジャン小さじ 2
A：すりごま小さじ 1
A：ごま油小さじ 1
A：おろしにんにく少々
A：醤油少々

※A は先に混ぜておきます。分量はお好みで加減してください。

アボカドとホタテを A でしっかり和えて器に盛り、玉ねぎのみじん切りと真ん中に卵黄をのせて出来上がり。よく混ぜて食べます。