

🍷 グルメ・ワイン手帳

2. 記録手帳—d. 項 (→ 113 ページ) では、さらっとお店の感想をメモしておくぐらいでしたが、グルメを自負するあなただったら、きっともっと詳しい情報を書き留めておきたいかなと思います。「食の文化」は、味覚だけでなく視覚や触覚など、その場の雰囲気をすべての感覚で楽しむためのもの。気になったポイントを言葉にして残しておく作業は、きっとあなたの感性をレベルアップさせるでしょう。

以下、フランス料理・イタリア料理に関する語彙が多くなっていますが、その点はお許してください。

グルメの国、フランス。お料理やワインに関する言葉は無尽蔵で、とてもここにすべては書ききれないのですが(残念!)、少しでも皆さんがフランス語を理解する助けになるものを厳選しました。利用してください。

① お店の分類

レストラン	restaurant <small>レストラン</small>
ビストロ	bistro <small>ビストロ</small>
カフェ	café <small>カフェ</small>
	
フランス料理	cuisine française <small>キュイジーヌ フランセーズ</small>
イタリア料理	cuisine italienne <small>キュイジーヌ イタリアエヌ</small>
和食	cuisine japonaise <small>キュイジーヌ ジャポネーズ</small>
懐石料理	kaiseki / menu traditionnel japonais <small>カイセキ/ムニュー トラディスィヨネル ジャポネ</small>
お寿司	sushi <small>スシ</small>
中華料理	cuisine chinoise <small>キュイジーヌ シノワーズ</small>

エスニック料理

インド料理

タイ料理

ベトナム料理

cuisine ethnique

キュイジーヌ エトゥニク

cuisine indienne

キュイジーヌ アンディエヌ

cuisine thaïlandaise

キュイジーヌ タイランデーヌ

cuisine vietnamienne

キュイジーヌ ヴィエトナムイエヌ

② お料理の構成

🇫🇷 フランス料理

コース料理

ア・ラ・カルト

食前酒

アミューズ・グール

白ワイン

前菜(アントレ、
オードブル)

スープ

お魚の料理

赤ワイン

お肉の料理

つけ合わせ野菜

サラダ

パン

repas complet / menu

ルパ コンプレ/ムニュー

à la carte

ア ラ カルト

apéritif

アペリティフ

amuse-gueule

アミューズ・グル

vin blanc

ヴァン ブラン

entrée / hors-d'œuvre

アントレ/オール・ドゥーヴル

potage / soupe

ポタージュ/スープ

plat de poisson

ブラ ドゥ ポワソン

vin rouge

ヴァン ルージュ

plat de viande

ブラ ドゥ ヴィヤード

garniture

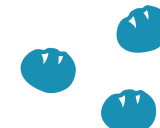
ガルニチュール

salade

サラド

pain

パン



1日のページの最後に

① その日の自分の気分をフランス語で

いい日だった	c'était une bonne journée セテ テュヌ ボヌ ジュルネ
まさに大安吉日	journée aux anges ジュルネ オ ザーンジュ
満員御礼	complet, merci ! コンプレ メルスィ
スッキリサッパリ	fraîche et dispose フレッシュ エ ディスポズ
心が軽い	je me sens légère ジュ ム サン レジェール
幸せ	heureuse ウルーズ
ラッキー！	chanceuse ! シャンスーズ
こんなにうまく行かないで ちよっとコワイ	ça marche mystérieusement trop bien サ マルシュ ミステリユーズマン トロ ビヤン
やな日だった	c'était un mauvais jour セテ タン モヴェ ジュール
何もかも失敗	rien ne va リヤンヌ ヴァ
なんにもなってない	journée pour rien ジュルネ プール リヤン
スッカラカン	fauchée / à sec フォシェ/ア セク
めちゃ疲れた	crevée / exténuée クルヴェ/エクステニューエ
ああストレスがたまる	Mon Dieu je suis de plus en plus stressée モン デュ ジュ スュイ ドゥ プリュ ザン プリュ ストレセ
なんでこうなるの	pourquoi ça arrive ? フルクワ サ アリヴ
悲しい	je suis triste ジュ スュイ トリスト
泣きたい	je voudrais pleurer ジュ ヴドレ プルレ
けど泣けない	mais je ne peux pas pleurer メ ジュヌ プ バ プルレ



これ以下にはもう、
なりようがない

いつだって希望は持とう

明日はきっといい日

なんてことない、
普通の日

前半好調、後半いまいち

曇天、のち晴天

占いがあつた日

楽しかった日

悲しかった日

素敵な出会いの日

つらい別れの日

よく働いた日

よく勉強した日

がんばった日

怠けた日

後悔が残った日

でも後悔はしてない日

こうなるしかなかった日

c'est vraiment le bas fond
セ ヴレマン ル バ フォン

cependant on peut toujours espérer
スパンダン オン プ トゥージュール エスペレ

demain sera meilleur
ドゥマン スラ メイユール

rien à dire... jour normal
リヤナ ディール ジュール ノルマル

une demie-journée sans accroc,
ユヌ ドゥミ・ジュルネ サン ザクロ
l'autre empêtré
ロートル アンペトレ

nuageux, puis éclaircit
ニュアジュ ビュイ エクレルシ

la prédiction s'est réalisée
ラ プレディクション セ レアリゼ

jour joyeux
ジュール ジュワイユ

jour triste
ジュール トリスト

jour d'une superbe rencontre
ジュール デュヌ スュベルブ ランコントル

jour d'un navrant adieu
ジュール ダン ナヴラン アデュ

ajdh j'ai bien travaillé
オジュルデュイ ジェ ビヤントラヴァイエ

ajdh j'ai beaucoup étudié
オジュルデュイ ジェ ボク エテュディエ

ajdh j'ai bien insisté
オジュルデュイ ジェ ビヤン アンスイステ

ajdh j'étais paresseuse
オジュルデュイ ジェテ パレスーズ

je regrette ça
ジュ ルグレット サ

mais je ne le regrette pas
メ ジュヌ ル ルグレット パ

je me dis que c'est la vie
ジュ ム ディ ク セ ラ ヴィ

