

### (3) 第1週目のスケジュール

1週間のスケジュール表には以下の項目を設けましょう

- 科目
- テキスト
- 時間帯
- 最低確保時間
- 進め方
- スケジュール
- 進捗確認

「科目」には何の学習をするかを記載します。スケジュール表を見たときに、一部の科目に学習が偏っていないかどうかを確認することができます。

「テキスト」には使用する教材名を記載します。事前にどの教材をどのように使って学習するのかしっかりとイメージするためです。

「時間帯」には1日の内のどこの時間を使ってその学習をするのかを記載してください。自宅で机に向かって行なう学習と通勤途中のすきま時間などを使って行なう学習とを明確に分けて、1日の時間を有効に活用して学習を進めましょう。

「最低確保時間」には、「時間帯」で最低限どの程度の学習時間を確保できるかを記載します。確実に確保できる時間を記載しましょう。例えば、私の場合通勤時間は2時間でしたが、バスや電車を何回か乗り継ぐ必要があり、また電車の込み具合や座れるかどうかによっても確保できる時間が異なってくるので、実際には通勤で確実に確保できる時間は40分と設定しました。このように最低確保時間を記載することで、どのぐらいの学習が実際に

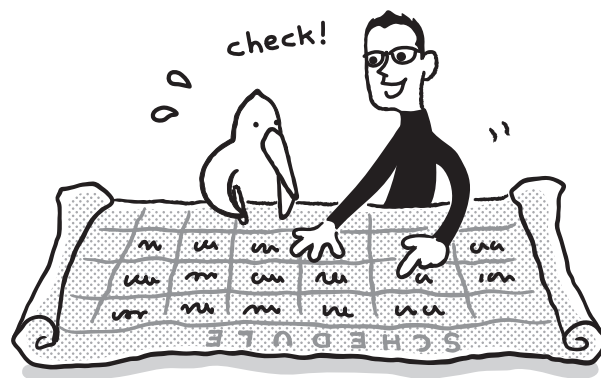
できるかより正確にイメージでき、現実的な学習計画を立てることが可能になります。

「進め方」には学習の進め方を記載します。自宅で行なう事前準備の学習なのか、すきま時間でも行なうことができる学習なのかを把握します。1日のどこの時間を使って行なうかを考える時に役に立ちます。

「スケジュール」にはザクッとで構いませんので、いつごろまでにどこまで行なうつもりなのかを記載します。これによって日々の学習の進捗確認ができます。

「進捗確認」にはその日に予定していた項目を実際に学習することができたかどうかを記載していきます。毎日できたかどうかを記録することで学習の励みになります。「今日はできた」と○をつけるだけでも充実感を味わえますし、できなかった時は後ろめたさを感じ、「必ずどこかで挽回しよう」と励みになるはずですよ。

また、やむを得ずスケジュールを変更するにしても、手遅れになることなく早めに軌道修正することが可能になります。



## ワンポイントアドバイス 6

TOEICの問題集については、一度一通り解いてしまうと、ついつい新しい問題集を買いたくなくなってしまいかもしれませんが、それは絶対に避けましょう。次々と新しい問題集に取り組む必要はありません。それよりも一つの良質な問題集を完璧にする方がよほど実力がつきますし、効率的です。

例えばTOEICで800点程度をとることができる方は、TOEICの問題のおおよそ8割は解答できる、つまり「わかっている」ということになります。新しい問題集に取り組むということは、既に「わかっている」8割についても時間をかけて解答するということになります。極端な言い方をすると、新しい問題集に費やした8割の時間は無駄な時間であり、新たに身につけたのはかけた時間の2割分にしか相当しないということになります。それよりも既に一度解いて、「わかっていない」問題が完全に理解できて解答できるようにすれば、それに費やした時間は全てが「わかっていない」から「わかっている」にするために使用したことになります。

新しい問題集を次々と購入し、「わかっている」問題に無駄な時間を使うよりは、その時間を「わかっていない」問題を「わかっている」問題にするために使った方が圧倒的に効率がよいのです。また金銭的にも無駄な浪費をしなくて済みます。

教材は、一度購入したら、しっかりと「わかっていること」と「わかっていないこと」を仕分けし、隅から隅まで完全に「わかっていること」にできるまで、徹底的に骨の隅々までしゃぶりつきましょう。そのほうがより効率的にあなた自身の力になるはずですよ。

## ワンポイントアドバイス 7

Chapter2でも紹介しましたが、文法問題集を解いた時には、わからなかったり、曖昧に覚えていたりした問題については文法ノートに記録していきましょう。

使用するノートは、持ち運びがしやすいもの、片手で持ちやすく、繰り返しページをめくっても糸が解けてページが取れてしまわないようなものを選びましょう。通勤の電車の中やその他のすきま時間でこまめに見直しがしやすいように、B5以下のサイズのリングノートをお勧めします。

文法ノートには、問題集などを解いていて間違った問題について、『どうすれば、何を理解していれば正解できたか』についてまとめていきます。実際の問題や解答を書く必要はありません。文法がわからず回答できなかった場合はその文法の解説を、語法がわからなかったのであればその語法を、熟語がわからなかったのであればその熟語を、単語の意味がわからなかったのであればその単語の意味をノートに書きとめ、すきま時間

