

# CONTENTS

はじめに 3

[音声のダウンロード方法について] 6

## 第1章 WPM = 自分の読む速さを知る 7

WPMって何? 9

自分のWPMを知る(300語2英文) 10

速読語数測定シート(300語用) 17

TOEICに必要なWPM 19

速く読めない(速く読むと理解できない)のはなぜだろう? 21

- 1 出てくる単語や文法・構文があやふや
- 2 返り読みしている(日本語の語順で訳している)
- 3 スピードに慣れていない

## 第2章 「速く読むために」英語を前から読むためのヒント 25

英文を前から簡単に読むための手順 27

Step 1 主語を見つける

Step 2 主語につく「飾り」を予測する

Step 3 動詞を見つけて次の流れを予測する

「予測読み」について 32

動詞のあとを「予測」する

動詞の世界を予測する

名詞が出てきたら、常に飾りを予測する  
まとめ

<b>第3章</b>	<b>短めの文を速読してみよう</b>	<b>41</b>
	実践トレーニングマテリアル 15 (100 語)	44
	速読語数測定シート (100 語用)	52
	実践トレーニングマテリアル 解説	53
	[予測読みのヒント・予測読み・訳]	

<b>第4章</b>	<b>Part 7 の英文を速く読む</b>	<b>83</b>
	Part 7 mock マテリアル 25 (200 語)	86
	速読語数測定シート (200 語用)	134
	Part 7 mock マテリアル 解説	135
	[英文を速く読むためのヒント・訳]	

ダウンロード音声の活用方法について	222
終わりに	223

## 音声のダウンロード方法について

- ・ 音声は MP3 ファイル形式です。
- ・ 音声内容：本文にある英文のすべてを、150wpm（フレーズごとに1秒程度のポーズ入り）と180wpmの2つのバージョンで収録。  
☞ 音声の活用方法については222ページをご参照ください。

- 1 パソコンのウェブブラウザを立ち上げて「ベレ出版」ホームページにアクセス（[www.beret.co.jp](http://www.beret.co.jp)）
- 2 ホームページ内の検索欄から『TOEIC TEST 速読 WPM トレーニング』の詳細ページへ
- 3 「音声ダウンロード」ボタンをクリック
- 4 8ケタのダウンロードコードを入力してダウンロード、音声ファイルを解凍  
ダウンロードコード （\*半角英数字で入力してください）  
（\*ダウンロードには時間がかかる場合があります）  
（\*音声ファイルは ZIP 形式でダウンロードされます）
- 5 パソコン、もしくは MP3 音声対応のプレーヤーに転送して再生

### ●お願いと注意点について

- \* 音声のダウンロードは、スマートフォン、タブレットには対応しておりません。パソコンからのダウンロードをお願いします。
- \* デジタルオーディオ（iPhone、iPod、WALKMAN 等）への転送方法、ご使用されているパソコンやアプリケーションの操作方法についてのお問い合わせは、小社では対応できません。取扱い説明書、もしくは製造元にお問い合わせください。
- \* 音声は本書籍をお買い上げくださった方へのサービスとして、無料でご提供させていただいております。さまざまな理由により、やむを得なく終了することがありますことをご了承ください。