

英語は早ければたった 1 日で話せるようになる

目次

プロローグ 3

第1章 凡人が英語を話せるようになるには? _____



- 1** 衝撃! 「グラサン短パンビーチサンダル男」がクラストップの成績。
このチャラ男は帰国子女だった。 12
- 2** 「どうして 6 年も英語を勉強してきて英語が話せないの?」
この一言が、それまでの意識を変えた。 15
- 3** 聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥。
一時の恥が、その後の人生を変えることもある。 21
- 4** 「グラサン短パンビーチサンダル男」の英語学習法。
それは非常識ではなく、まさに黄金の学習法だった。 26
- 5** どうやったら帰国子女の英語学習が日本でできるのか?
私はそのヒントが書かれた本に出合った。 32

第2章 _____

こうしたら英語が話せた

(実践方法 1 割・精神的な部分 9 割)



- 1** 臆病な私が英語で話した一言。それは中学で学んだ英語フレーズ
“What’s your name?” “Where are you from?” だった。 38
- 2** 英語で話しかけると、次の扉が開く。
それが「大成功」をもたらし、自信になる。 41
- 3** 話しかける 1 秒の勇氣。
不安だけれど話しかけてみるのが大切。 45

- 4** 見知らぬ人に日本語で話しかける練習をしよう。
その勇気があなたをさらに魅力的にする 48
-
- 5** 相手が思わずあなたに好意的に接してしまう方法。
それは「笑顔」を見せること。 53
-
- 6** まともな英語が話せず大ショック。
せっかくのデートもわずか 2 時間で終了。 59
-

第3章

英語が口から飛び出すことが可能になった方法
(実践方法 3 割・精神的な部分 7 割)



- 1** 私はそれまでの英語の知識を捨てた。
手元に残ったのはたった 1 冊の本と文法書だけ。 64
-
- 2** 新しい英語学習の前に、
思い切って今までの英語本を整理しよう。 67
-
- 3** 英語学習がどうしても進まない時に
オススメする 3 つの方法。 70
-
- 4** 英語学習の習慣のつけ方。
大事なことは小さなことから始めること。 76
-
- 5** 意外！今日から誰でもできて、
効果が高い「トイレで英語学習」。 79
-
- 6** 自宅にいながらネイティブに通じる発音を
手に入れる方法。 81
-
- 7** 発音にこだわりすぎないこと。
相手に通じるかどうかが大切。 90
-
- 8** 英語を話すトレーニングであごが筋肉痛に。
すると不思議！英語を口ずさむようになっていた。 93
-

- 9** 学習方法の変更。
「知る」を「使う」に変えたら、突然話せるようになり始めた。 96
-
- 10** 少し話して通じる。
このことが英語をもっと話したくさせる。 99
-
- 11** 必要以上のことを覚える必要なし。
英語を使うことに集中しよう。 102
-
- 12** 英語が話せるようになるための秘訣は使うこと。私が経営している
英会話スクールでは、子どもたちの口からずっと英語が出てくる。 106
-
- 13** フランス人留学生と先輩との
ダブルデートでリベンジを果たす。 109
-

第4章

さらに英語を話せるようになる方法

(実践方法 5 割・精神的な部分 5 割)

- 1** 今日から英会話力を上げる方法。
その鍵は、日本語での会話にあった。 114
-
- 2** 普段話す日本語の量を増やせば、
英語で“言いたいこと”も増えていく。 120
-
- 3** 英語癖をつけると、
英語を話す機会は何倍にも増える。 123
-
- 4** 英語の独り言は野球の素振りや筋トレと同じ。
やった分だけ上達する。 126
-
- 5** 私は洋楽を楽しみながらリスニング力とスピーキング力を
劇的に上げた。 130
-
- 6** 情報は鮮度が大事。
英語上達法を教わってからどのくらい速く実践するかが大切。 136
-

- 7 一気にしないで大丈夫。
できることを1～3つずつ実践していけば良い。 138

第5章

プライベートレッスンで英語力を上げる方法
(実践方法 7 割・精神的な部分 3 割)



- 1 外国人の恋人を作れば英語が話せるようになる？ いいえ、
そうとはかぎりません。恋人を作れなかった私がとった方法とは？ ... 144
- 2 オススメ！「推敲トレーニング」。1 つめのクラスで学んだことを
2 つめのクラスで話すようにすると、さらに英語が上手になる。 150
- 3 あなたの英語力を飛躍的に伸ばすマンツーマンレッスン。
その活かし方は、あなた主導で授業をコントロールすること。 156
- 4 「知る ⇒ 話す (使う) ⇒ 話せる (使いこなす)」。
これで、学んだ英語をすぐに使えるようにしましょう。 162
- 5 +αを意識しよう。
そうすれば、英語が2倍話せるようになる。 165

第6章

英語の伸びが止まらなくなる方法
(実践方法 9 割・精神的な部分 1 割)



- 1 海外ドラマや映画などを使って英語を勉強してみよう。5 歳の女の子は
『My Neighbor TOTORO (となりのトトロの英語版)』で飛躍した。 170
- 2 大好きな映画や海外ドラマのセリフを
とことん真似するコツ。 178
- 3 通じた英語だけを残して、自分用の英語フレーズ集を作ろう。
その作り方を教えます。 181

- 4 参考書を「使える形」にするための方法。
こうすれば実際に使える表現になる。 185
- 5 「印象に残った = へえ~と思った・気づいた」英語フレーズだけを
寄せ集めてオリジナル音声を作ってみよう。 188
- 6 明るい英語を選んで話してみよう。
そうすれば、気持ち良いほど英語を話すのが好きになる。 193

第7章 あなたの英語に自信をつける方法



- 1 英語に関して恥ずかしい思いを 30 個してみよう。
その失敗が宝物になる。 200
- 2 英語に自信がなかった私が行なった
「3つの心がけ」。 203
- 3 3日坊主でも良い。
1mm だけでも前に進めたら良い。そんな自分をほめよう。 206
- 4 約束を守った自分をほめよう。約束を破った自分を許そう。
これがさらに自信をつけることになる。 209

第8章 帰国子女が学んだ過程を日本でできるようになった



- 1 英語力をつける秘訣。
それは相手に通じる英語を話すこと。 212
- 2 バリ島の人もびっくり！
インドネシア語がわずか 90 日以内で話せるようになった。 216

3 私はこうして 80 日以内で
アラビア語が話せるようになった。 222

4 私はこうして難しいフランス語を
62 日以内に話せるようになった。 231

5 言葉を話すのは相手のため。
このように考えれば英語は話せるようになる。 237

6 「気づいたノート」をつけよう。
そのサンプルをお見せします。 239

エピローグ：一寸先は光。明日は必ず上達すると信じよう。
あなたはもっと英語が話せるようになる。 245