

## CONTENTS

はじめに 3 / 本書の使い方 13

- |   |  |    |
|---|--|----|
| <b>第1日</b>  | <b>名前</b> Name                                   | 18 |
| 《名前の言い方・たずね方》《初対面の人とのあいさつ》《be 動詞 I'm》《簡単な自己紹介》          |  |    |
| <b>第2日</b>  | <b>国籍と出身地</b> Nationality and where you are from | 23 |
| 《国籍の言い方》《出身地の言い方・たずね方》《be 動詞の肯定文・否定文・疑問文》               |  |    |
| <b>第3日</b>  | <b>住んでいる場所</b> Where you live                    | 29 |
| 《住んでいる場所の言い方・たずね方》《普通動詞の肯定文・否定文・疑問文》《誰と住んでいるかをたずねる・答える》 |  |    |
| <b>第4日</b>  | <b>職業</b> Occupation                             | 36 |
| 《職業のリスト》《職業・勤務先・学校名の言い方・たずね方》                           |  |    |
| <b>第5日</b>  | <b>あいさつをする・相手の調子をたずねる</b> Greetings              | 42 |
| 《一日のあいさつ》《相手の調子をたずねる》《自分の調子を答える》                        |  |    |
| <b>第6日</b>  | <b>電話番号</b> Telephone number                     | 49 |
| 《1 から 10 までの数字》《電話番号の言い方・たずね方》《所有格について》                 |  |    |
| <b>第7日</b>  | <b>住所の言い方</b> Address                            | 55 |
| 《11 以降の数字》《住所の言い方・たずね方》                                 |  |    |
| <b>第8日</b>  | <b>趣味について</b> Hobbies                            | 60 |
| 《趣味のリスト》《趣味の言い方・たずね方》《好きなことや余暇の過ごし方について話す》              |  |    |
| <b>第9日</b>  | <b>復習 1</b> Review 1                             | 64 |
| 《第1日から第8日の復習》   |  |    |

**第10日** 天気と季節 Weather and seasons 68

〈晴れ・雨などの天気の状態〉〈人と会ったときに天気の話をする〉〈季節の言い方〉〈好きな季節をたずねる・答える〉

**第11日** お礼の言い方 Thanking 73

〈お礼の基本表現〉〈物や厚意に対するお礼〉〈お礼に答える〉

**第12日** おわびの表現 Apologizing 78

〈おわびの基本表現〉〈具体的なおわびの言い方〉〈特定の行為に対する理由を説明する〉〈おわびに答える〉

**第13日** 時間の表現 Time 82

〈時間の言い方・たずね方〉〈イベントの開始時刻と終了時刻をたずねる・答える〉

**第14日** 日付と曜日 Dates and days of the week 87

〈曜日の言い方・たずね方〉〈月の言い方〉〈助動詞〉〈日にちの言い方・たずね方〉〈「～はいつですか?」のたずね方とその答え方〉

**第15日** 復習 2 Review 2 93

〈第10日から第14日までの復習〉

**第16日** 日常生活について Daily routine 97

〈一日の時間帯の言い方〉〈日常生活でよく使う動詞〉〈一日のスケジュールをたずねる・答える〉

**第17日** 週末・余暇の過ごし方 (ひんどの表現 1) Weekends and your spare time 104

〈ひんどの表現: always (いつも), sometimes (ときどき), never (まったく) など〉〈余暇の過ごし方をたずねる・答える〉

**第18日** スケジュールについて (ひんどの表現 2) Schedules 108

〈ひんどの表現: every day (毎日), every week (毎週), once a week (週1回) など〉〈週間スケジュールを説明する〉〈「どれくらいひんぱんに～しますか?」: 質問と答え〉

**第19日** 家族について話す Family 114

《家族の名称》《兄弟の有無》《独身・既婚》《家族構成を説明する》《名詞の単数・複数について》《家族の職業をたずねる・答える》

**第20日** 進行中の行動 Actions in progress 121

《現在進行形の肯定文・否定文・疑問文》《今、何をしているかをたずねる・答える》《現在進行形を使って、現在している仕事や習い事について話す》

**第21日** 復習 3 Review 3 127

《第16日から第20日までの復習》

**第22日** 過去の行動を話す Past events 130

《普通動詞の過去形の肯定文・否定文・疑問文》《過去の時節の言い方》《週末や休日に何をしたかをたずねる・答える》

**第23日** 過去の状態や感想を話す States and comments 137

《be動詞の過去形の肯定文・否定文・疑問文》《be動詞の過去形を使って過去の状態を説明する》《旅行や映画などの感想をたずねる・話す》

**第24日** 生まれた場所・年・生年月日 Place and date of birth 143

《生まれた場所》《生まれた年》《引越しの経緯》《生年月日をたずねる・答える》《年齢をたずねる・答える》

**第25日** 出身校・好きだった科目・専攻科目 Schools and school subjects 148

《通った学校をたずねる・答える》《科目の言い方》《好きだった・嫌いだった科目をたずねる・答える》《大学の専攻科目をたずねる・答える》《専攻科目の言い方》《卒業した年をたずねる・答える》

**第26日** 過去に進行していた行動 Past continuous 154

《過去進行形の肯定文・否定文・疑問文》《過去の特定の時間に何をしていたかを説明する》

**第27日 未来について 1** Future plans 1 159

〈be going to ~を使った未来を表す表現の肯定文・否定文・疑問文〉〈予定をたずねる・答える〉〈未来の確率の言い方〉

**第28日 未来について 2** Future plans 2 166

〈willを使った未来形の肯定文・否定文・疑問文〉〈「~しようと思う」「~するかもしれない」「たぶん~と思う」の言い方：I think I'll ~, maybe, might など〉

**第29日 復習 4** Review 4 172

〈第22日から第28日までの復習〉

**第30日 好き・嫌い** likes and dislikes 176

〈like (好き) を使った表現の肯定文・否定文・疑問文〉〈I like / I don't like ~を使って自分の好きなこと / 嫌いなことを説明する〉〈「どんな~が好きですか？」のたずね方・答え方〉

**第31日 興味・お気に入り** interests and favorite things 182

〈love ~ (大好き), be into ~ (~に夢中), be interested in ~ (~に興味がある) を使って自分の興味や関心のあることを説明する〉〈好きな映画・本・作家・歌手・俳優をたずねる・答える〉

**第32日 人の外見を説明する** Appearance 188

〈外見をたずねる・答える〉〈外見を表す形容詞〉〈年齢層を説明する〉〈特徴を説明する：髪型・瞳の色など〉

**第33日 性格について説明する** Personality 193

〈どのような性格の人がかをたずねる・答える〉〈性格を表す形容詞〉

**第34日 体調・体質を説明する** Health 198

〈風邪の症状の言い方〉〈shouldを使ったアドバイスの表現〉〈気づかいのフレーズ〉〈体質・体の悩みを伝える表現：アレルギー、高血圧、肩こりなど〉

**第35日 復習 5** Review 5

204

《第30日から第34日までの復習》

**第36日 能力と特技** Abilities and capabilities

207

《can (～ができる) を使った表現の肯定文・否定文・疑問文》《できる・できないことをたずねる・答える》《得意なこと・苦手なことをたずねる・答える》

**第37日 義務・やらなくてはならないこと** Obligation

213

《have to (～をしなくてはならない) を使った表現の肯定文・否定文・疑問文》《やらなくてはならないことをたずねる・答える》

**第38日 希望を伝える** Wishes and desires

218

《want to (～をしたい) を使った表現の肯定文・否定文・疑問文》《would like to (～をしてみたい) を使った表現》《やりたいことをたずねる・答える》

**第39日 誘う・提案する** Invitations and making suggestions

223

《shall を使って相手の意思をたずねる・プランを提案する》《Do you want to ~? / Would you like to ~? を使って相手の希望や意思を確認する》《Let's ~ を使った勧誘表現》《How about ~? / Why don't we ~? を使った提案の表現》《誘いを受ける・断る》

**第40日 待ち合わせの日時を決める** Setting the date

229

《疑問詞 + shall ~? を使って相手の都合を確認する》《「あいている曜日を伝える」《「～で会いましょう (場所)」《「～曜日に会いましょう (曜日)」《「～時に会いましょう (時間)」の言い方》《待ち合わせをする》

**第41日 復習 6** Review 6

234

《第36日から第40日までの復習》

**第42日 依頼・許可の表現** Making requests and giving permission

237

《人に何かを頼むときの表現: Will you ~? / Can you ~? / Would you ~? / Could you ~? など》《命令形》《頼まれたことを引き受ける・断る表現》《許可を求める表現: May/Can I ~? など》

**第43日** 自分の経験を話す Experiences 243

《現在完了形の肯定文・否定文・疑問文》《経験について話す・たずねる：行ったことのある場所など》《現在完了形と過去形の違い》《現在完了進行形：「～をしてどれくらいになりますか？」のたずね方と答え方》

**第44日** 意見・考えを述べる Opinions 250

《相手の意見・考えをたずねる表現》《意見を述べるときの表現：I think ~ / I believe ~ / In my opinion ~ / I don't think ~の使い方》《相手の意見に同意するときの表現・反対するときの表現》

**第45日** 復習 7 Review 7 256

《第 42 日から第 44 日までの復習》

**第46日** 電話の会話 Telephone conversation 259

《電話会話の基本表現：自分の名前を言う・相手につないでもらう・伝言を頼む》《留守番電話に伝言を残す》《間違い電話に対応する》《間違い電話をしたら》

**第47日** 空港で At the airport 264

《入国管理審査でのやりとり》《税関検査でのやりとり》《空港でのトラブル表現》《出国手続きのやりとり》《フライトを承認する表現》

**第48日** ホテルで At the hotel 271

《チェックインのやりとり》《チェックアウトのやりとり》《ホテルで使う表現》

**第49日** 道をたずねる Locations and direction 276

《場所をたずねる》《場所を示す》《距離や所要時間をたずねる》《特定の場所の行き方をたずねる》《道順を説明する表現》

**第50日** 交通機関を利用する Public transportation 282

《チケット売り場の場所をたずねる・目的地を伝える》《切符購入のやりとり：切符の種類・目的地までの所要時間など》《電車が特定の場所に行くか・停まるかを承認する表現》《バスを利用する》《タクシーを利用する》

**第51日 復習 8** Review 8

288

《第46日から第50日までの復習》

**第52日 ファーストフードショップに行く** At a fast food shop

292

《ファーストフードショップでのやりとり》《ファーストフードショップのメニュー》《パンの種類の言い方》《サンドウィッチを注文する》

**第53日 レストランに行く** At a restaurant

297

《基本的なメニューの構成：前菜・スープ / サラダ・メインディッシュ・デザート・飲み物》《レストランに行って席に着くまで》《一般的なレストランメニュー》《注文する》《会計を頼む》《レストランで使う表現》

**第54日 ショッピング 1** Shopping 1

305

《店での基本表現：「見ているだけです」「これを見せてください」「これはいくらですか?」「これをいただきます」など》《探しているものを伝える》《商品のリスト：洋服・靴・バッグ・装飾品・小物・化粧品》《色のリスト》

**第55日 ショッピング 2** Shopping 2

310

《サイズを伝える》《希望の色・デザインを伝える》《試着をする》《商品についてコメントする：「大きすぎます」「小さすぎます」など》《商品の購入と会計》《包装について》

**第56日 旅先で知り合った人とのコミュニケーション** Communicating with a foreigner abroad

317

《旅先で知り合った人と会話をするときによく使うフレーズ》《旅の目的・旅のプラン・旅行の経験・日本についてなどを話題にして会話をする》《知り合えて楽しかった・会話を楽しんだことを伝える》

**第57日 日本にいる外国人とのコミュニケーション** Communicating with a foreigner in Japan

323

《観光で来日している外国人と会話をする》《日本在住の外国人と会話をする》《いつ来日したか・滞在期間・日本で訪れた場所・好きな日本の街・日本食について・帰国の予定などをたずねる》

**第58日** 手紙・Eメールを書く Letters and e-mail

330

〈季節のあいさつ〉〈クリスマスカードを書いてみる〉〈誕生日のお祝いの表現〉〈パースデーカードを書いてみる〉〈お礼の表現〉〈結びの言葉〉〈お礼状を書いてみる〉〈お祝いの表現：結婚・婚約・入学・卒業・昇進など〉〈悲しい知らせを受けたら〉〈相手からの連絡に対するお礼〉〈相手の近況をたずねる〉〈近況を簡単に説明する〉〈近況報告のEメールを書いてみる〉

**第59日** 復習 9 Review 9

339

〈第52日から第58日までの復習〉

**第60日** 総まとめ General review

344

〈自分について話す〉