

## はじめに

003

### 第1部◎原始・古代

- ① 縄文人の知恵 012
- ② 邪馬台国論争はなぜ決着しないのか 019
- ③ 天皇家の系譜を考える 028
- ④ 聖徳太子の実像に迫る 036
- ⑤ 平城京遷都の真相 044
- ⑥ 遣唐使―その実像と中止の背景 052
- ⑦ 武士は地方と京都のどちらから成立したのか 060
- ⑧ 藤原道長の栄華と悩み 067
- ⑨ 平仮名・片仮名に見る国風文化の形成 074

- ⑩ 鎌倉幕府の成立はいつか 082
- ⑪ 武士どうしの争いでもあった承久の乱 089
- ⑫ 御家人窮乏の実態 095
- ⑬ ミミヲキリ、ハナヲソギ―阿氏河荘百姓申状を読み直す 102
- ⑭ 東アジア史から見た蒙古襲来 112
- ⑮ 南北朝動乱期の一地方武士の苦難 121
- ⑯ 室町幕府と守護大名の「大人の関係」とは 128
- ⑰ 室町幕府「財政」の実態 137
- ⑱ 戦国大名の権力を支えていたものとは 144
- ⑲ 戦国期農民の危機管理 151

### 第3部◎近世

- ⑳ 織田信長は本当に天下統一をめざしたのか
- ㉑ 豊臣秀吉の情報戦略
- ㉒ 「鎖国」は一種の開国
- ㉓ 島原の乱の実像
- ㉔ 大名にとつての参勤交代のメリット・デメリット
- ㉕ 慶安の触書はなかった？
- ㉖ 生類憐みの令に見る幕府のジレンマ
- ㉗ 農民は本当に貧しかったのか
- ㉘ 名主は領主と農民どちらの味方だったのか
- ㉙ 改革に挑んだ「金権」老中―水野忠邦と天保の改革

## 第4部◎近現代

- ③0 世界史から見たペリー来航
- ③1 近代国家は江戸末期に準備されていた―綿工業の視点から
- ③2 廃藩置県成功の背景
- ③3 政府がまるごと長期海外出張―岩倉使節団
- ③4 自由民権運動の理想と現実
- ③5 日清戦争―開戦までの列強の思惑と日本の政略
- ③6 日露戦争「勝利」と欧米列国の思惑
- ③7 ワシントン会議と日本の思惑
- ③8 アジア・太平洋戦争への道
- ③9 日本国憲法誕生秘話
- ④0 東京オリンピックを支えた新しい試み

おわりに