

Part 1 朝! Morning 16

- 起床 16
おはよう
起きる
起こす
寝過ごす
起きない理由
その他の使える表現
- 起床時間 20
- 睡眠 22
熟睡
睡眠時間
眠れない
目覚まし時計
布団を干す
シーツ・カバーの交換
- 洗面所 28
歯磨き・歯ブラシ
- トイレ 28
その他の使える表現
- 朝食に関する表現 30
朝食はまだ
朝食ですよ
- 朝食を食べる
朝食抜き
食べ残し
その他の使える表現
- トースト 36
焼き方
ジャム・バター
- 卵料理 40
- コーヒー・茶 40
砂糖とミルク
日本茶
- 食器洗い 44
食器戸棚に入れる
- 掃除 46
部屋の換気
窓を拭く
部屋の片づけ
その他の使える表現
床掃除
洗面台掃除
台所掃除

Part 2 午前中 Midmorning 54

- 拭き掃除 54
雑巾
- 拭く
その他の役立つ表現

片づける
その他の使える表現
風呂掃除
洗濯の表現 58
洗濯
着色
洗剤
衣服の中を確認
クリーニングに出す
その他の使える表現
洗濯物を干す
陽が陰る
ゴミ出し 64
ゴミ出しのルール

ゴミ出しの日
ゴミ収集車
化粧 68
肌の悩み
シミ・ソバカス
老け顔
疲れ顔
口紅
整形
頭髮 74
髪トラブル
白髪
毛染め

Part 3 外出 **Going out** 78

外出準備 78
探しもの
衣服の選択
衣服の不具合
靴を磨く
鍵はどこ
その他の使える表現
忘れ物の確認
その他の使える表現
傘の持参
その他の使える表現
帰宅時間 84
門限

その他の使える表現
戸締り 88
窓の戸締り
玄関の戸締り
自宅を出る 90
急ぐ
道路を渡る
バス 92
バス便
バス乗車
時間通り
遅延
バスの席

バスの揺れ	駐車違反
その他の使える表現	交通事故
乗用車 98	その他の使える表現
車の運転	車の買い替え
人を乗せる	自転車
シートベルト	電車 118
車の冷暖房	混み具合
車内の換気	急行・各停
運転注意	所要時間
信号	料金
曲がる	急行料金
スピード	定期代
制限速度	切符購入
渋滞	自動販売機のトラブル
渋滞なし	プラットフォーム
高速道路	停車する
その他の使える表現	女性専用車
ライト	座席
わき見運転	乗り換え
停車	目的の駅
駐車場	到着
その他の使える表現	遅延

Part 4 天気と気候 Weather & Climate

136

天候 136	雨
いい天気	雨が降らない
悪い天気	風
晴れ	雪
曇り	積雪

悪天候
気温
暑さ
冷房
湿度
涼しい
寒い
季節 154
春

花の季節
花粉症
梅雨
本格的な夏
夏休み
アルバイト
夏の終わり
秋の到来
冬

Part 5 日常生活 Daily life 170

1日の予定 170

自宅で過ごす
休日の予定

テレビ 172

テレビをつける
チャンネル
番組
注意
テレビは観ない
音量
テレビを切る

ラジオ 178

ゲーム 178

読書 180

好きな本
好きな作家
漫画
図書館

ペット 184

好きなペット
芸をする
ペットの世話

趣味を聞く 188

音楽
歌手
歌う
楽器
映画
映画を観に行く
上映時間
俳優
好きな俳優
演技
見事な演技
不満の残る演技
好意的感想

Part 6 料理と味覚 Cooking & Taste 206

料理 206

肉料理
魚料理
野菜料理
料理を作る
これお願い
食材を切る
焼く
煮る
ゆでる
その他の使える表現
冷蔵庫

料理の評価 216

料理をほめる
料理が下手

ガスを使う 218

強火
弱火
ガスを消す
ガス漏れ

水道を使う 220

味 222

おいしい
まずい
味が薄い
味が濃い
甘い
辛い
酸っぱい
苦い
うま味
さっぱり
こってり
しつこい

食事中 232

おかわり
もっと食べて
体にいい・悪い

食事の注意とマナー 236

ごちそうさま 238
後片付け

Part 7 買い物 Shopping 240

買い物に行く 240

買い物 240

値段

在庫

取り寄せ
他の店
似合う
似合わない
サイズ
セール
訳ありセール

スーパー 250
安い
豊富な種類
賞味期限
レジ袋など
ネット通販 254
ネット通販の利点

Part 8 会社&学校 Company & School 258

会社 258
土日出勤
残業
会議 260
パソコン 262
印刷
アプリ 262
SNS 264
ツイート
インスタグラム
Facebook
LINE
仕事終わり 266
飲みに行く
話題 270
経済について
給料 272
昇給
ボーナス
ランチ 274

昼食に出かける
出前をとる
弁当持参
昼食は抜き
昼食の予算額
支払い
学校 280
学校生活
クラス
授業
科目 282
好きな科目
嫌いな科目
得意科目
不得意科目
勉強する 286
英語の勉強
ときどき勉強
テスト 290
問題の種類

問題の予想
試験の準備
試験終了
試験の結果

点数
成績 296
評価

Part 9 あなたと私 You & Me 300

人間関係 300

話したい
予定を聞く
会いたい
家で過ごす

友人 304

信じている

性格 306

その他の使える表現

家族 310

職業 312

その他の使える表現

体調 314

調子
頭痛
胃痛

腰痛

肩痛

疲れやすい

風邪

喉

うがい・マスク

熱

アレルギー

年齢 322

身長 324

体重 326

太る

体重を増やしたい

やせる

ダイエット

理想の体型

Part 10 夜 Night 334

就寝前 334

入浴

おやすみ 334

異なる話題の導入	前の件と後の件を並べる
別の話題に移る	前の事柄に後の事柄を加える
本題から外れる	前の事柄と後の事柄を対比する
大事な事柄に目を向けさせる	説明する
最低の段階、最少の程度に言及する	選択する
実際の性質や状態に言及する	補足する
手短にまとめる	結論になることを示す
言い換えの際の表現	言葉に詰まったときのつなぎ
予想した通りの表現	残念な気持ちを述べる
前の件とは逆を述べる	誘いを断る
	相づち

日常表現 343

挨拶	あまりよくない
簡単な挨拶	変わったことは
別れの挨拶	特になし
楽しかった	いつも通り
よろしく伝えて	初対面
様子をうかがう	別れ際
全体の様子	2回目以降
元気ですか	よく出会う
元気です	偶然出会う
なんとか	久しぶり

呼びかけ 348

話しかける	耳を傾けさせる
口火を切る	呼びかけへの返事
	目を向けさせる

理解を問う
わからない

聞き返す
他の表現で言えない

賛成・反対 351

肯定
同意・賛成
部分的に賛成
穏やかな否定
明確な否定

疑念
確認
誤解です
本当です
反対
拒絶

感謝・謝罪 358

感謝のことば
返事
謝罪

責任の否定
許します
祝福のことば

お見舞い 361

災害見舞

返事
お悔み

時間 362

時間を尋ねる
時間を答える
何時何分です

正午です
過ぎです
前です

何年・何日 364

日付を聞く

曜日を聞く
年を言う