

「挨拶」はコミュニケーションの基本中の基本。日本語でも同じですが、しっかりした挨拶は相手に好印象を与えることが多いため、**相手の目をしっかり見て(アイコンタクト)、自信のある、はっきりした挨拶**を心掛けていきましょう。

1 挨拶した時点から会話はスタート

How are you? と聞かれると、反射的に I'm fine. と答える日本人はとて多いです。そのため「ゴホゴホ咳をしている人が I'm fine. と答える」といった不思議な状況をたまに目にします(笑)。基本的に How are you? と聞かれたら、I don't feel well. (体調が悪いんだ) や I'm tired. (疲れているんだ) など、その時点から会話はスタートなので覚えておきましょう。

2 基本的な形は「気分を表す一言＋説明 or 質問」

基本的に How are you? と聞かれたら、まず「自分の気分を表す一言」を言います。**会話では短縮形を使うのが基本**(速すぎてそう聞こえるだけかも……)。そのため I'm good. (良いよ) や I'm busy. (忙しいんだ) といった表現となります(I'm も省略して good / busy だけで答える場合も多いです)。ただし、丁寧な表現では I am と省略形を使わないこともあります。

そして、気分を表す一言の後は「なぜそのような気分なのか?」「だから何をしたいのか?」などを because/so といった接続詞を付けて説明したり、相手への返しの質問をしたりします。



よく使われる挨拶&返しに使われるフレーズ

	フレーズ	意味
1	How are you? / How's it going? / How are you doing?	元気? / 調子はどう?
2	What's going on? / What's up?	どんな感じ? / どうしている?
3	How was ~ ?	~はどうだった?
4	What happened (to ~)?	(~に) 何があったの?

私の経験上、会話を続けるのが苦手な方の多くは「相手の質問に対して、一言答えて終了」なので、一言の後に「具体的な話をする」「最後に相手に質問する」といったこともしていきましょう。例えば「週末どうだった?」と聞かれたら「よかった」で終わるのではなく「**何が良かったのか?**」を具体的に説明したり、**自分が話し終える前には相手に質問 (How about you? でも OK!) をしたりする**のが大切です。

(例)

A: How was your weekend? (週末どうだった?)

B: It was great. We went to see a movie. How was your weekend?

(素晴らしいよ。映画を見に行ったんだ。あなたの週末は?)

3 “主語＋動詞(+ that)＋文”の形を上手に使おう

“I think (+ that) + 文” や “I hope (+ that) + 文” のように「接続詞の that」を上手に使うって挨拶以外の情報も伝えましょう (that は省略されることが多いですが、**丁寧な表現の場合**は that も使われます)。

(例)

I hope I can go home soon. (早く家に帰れることを望みます)

I don't think I'll have time today. (今日は時間があるとは思えない)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ① 今朝の調子はどう？ | How are you this morning? |
| 眠たいよ。昨晚はよく寝られなかったんだ。 | I'm sleepy. I couldn't sleep well last night. |
| ② 疲れているように見えるよ。何があったの？ | You look tired. What happened? |
| 昨日家に帰れなかったんだ。今日は早く帰れることを望むよ。 | I couldn't go home yesterday. I hope I can go home early today. |
| ③ 調子はどう？ | How are you? (How's it going? / How are you doing?) |
| 良いよ。素晴らしい週末を過ごせたんだ。そっちは？ | I'm good. I had a great weekend. How about you? |
| ④ どんな感じ？ | What's going on? (What's up?) |
| 特に何も。ただ疲れているだけ。 | Nothing much. I'm just tired. |
| ⑤ おかえり。映画はどうだった？ | Welcome back. How was the movie? |
| 退屈だったよ。あの映画を見るのはオススメしないよ。 | It was boring. I don't recommend watching that movie. |
| ⑥ (あなたの) 週末はどうだった？ | How was your weekend? |
| 素晴らしかったよ。私たちは東京ディズニーランドに行ってきたんだ。 | It was great. We went to Tokyo Disney Land. |
| ⑦ おはよう。調子はどう？ | Good morning. How are you? (How's it going? / How are you doing?) |
| 忙しいよ。3つの会議がこの午後ある予定だからね。 | I'm busy. I'll have three meetings this afternoon. |
| ⑧ ¹ 腕どうしたの？ その包帯は何のため？ | What happened to your arm? What is that bandage for? |
| バスケットをしていた時に(私の腕を)折ったんだよ。 | I broke my arm when I was playing basketball. |
| ⑨ 再び会えて嬉しいよ。どうしてた？ | It's good to see you again. How have you been? |
| 元気だったよ。そっちは？ | I've been good. How about you? |
| ⑩ テストはどうだった？ 上手くできた？ | How was the test? Did you do well? |
| そうとは思わないかな。合格したとは思わないよ。 | I don't think so. I don't think I passed it. |

① 何が起きているの？

ケンがいないんだ。電話にも出ないんだ。

彼はどこに住んでいるの？ 彼は電車で仕事に来るの？

そうだと思うよ。

② 今日学校はどうだった？

良かったよ。数学のテストでAを取ったんだ。

本当？見たいな。

オーケー。取ってくるね。

③ 調子はどう？

空腹だよ。今朝、朝食を食べる時間がなかったんだ。

クッキーを持っているよ。何枚か欲しい？

うん。ありがとう。

④ 先週のパーティーは楽しんだ？

うん。素晴らしかったよ！ なぜ来なかったの？

宿題をしなくちゃいけなかったから。とても長かったんだ。

なるほど。次回は来られることを望むよ。

⑤ (あなたの)週末はどうだった？

悪かったよ。病気だったから、どこにも行けなくて。

それは大変だったね。具合は良くなったの？

うん。かなり良くなったよ。

What's going on?

Ken's not here.² He's not answering the phone, either.

Where does he live? Does he come to work by train?

I think so.

How was school today?

It was good. I got an A on my math test.

Really? I want to see it.

OK. I'll go get it.

How are you? (How's it going? / How are you doing?)

I'm hungry. I didn't have time to eat breakfast this morning.

I have cookies. Do you want some?

Yes. Thank you.

Did you enjoy the party last week?

Yes. It was great! Why didn't you come?

Because I had to do my homework. It was very long.

I see. I hope you'll be able to come next time.

How was your weekend?

It was bad. I was sick, so I couldn't go anywhere.

³That's too bad. Do you feel better?

Yes. I feel much better.

14 ■ 2. He's not answering ~ . と進行形にすることで「今、電話に答えていない(今、そのことが起きている)」ということをはっきり表すことができる。

■ 3. that は「あれ」と訳されることが多いが、「それ」という意味もある。it との違いは、that は「文脈全体」を指すのに対し it は「特定の何か」の場合が多い。

① 調子はどう？

いいよ。そっちは？

悪くないよ。あなたのサッカーのチームはどう？

僕たちはよくやっているよ。前回の日曜日に試合があって、僕たちは勝ったんだ。

② 昨晚のバスケの練習はどうだった？

長かったよ。とても疲れた。何かスポーツはするの？

いや。スポーツをするのが面白いとは思えなくて。

本当に？ 何かスポーツに挑戦してみたことはある？

③ やあ、あなたを探していたんだよ。

何が起きたの？

私のライティングをチェックしてもらいたいんだ、私たちのクライアントに送る前に。

オーケー。見てみるよ。

④ 疲れているように見えるよ。

疲れているよ。今ちょうど買い物から帰ってきたところ。

どこに行ったの？

駅の近くのショッピングモールに行って来たんだ。

⑤ 今時間ある？ 私たちは話す必要があるんだけど。

何なの？ 悪いニュースでないことを望むよ。

心配しないで、違うから。私たちの新しいプロジェクトについてだよ。

オーケー。私たちは何か決める必要があるとか？

How are you? (How's it going? / How are you doing?)

I'm good. How about you?

Not bad. How is your soccer team?

We're doing well. We had a game last Sunday, and we won.

How was the basketball practice last night?

It was long. I was very tired. Do you play any sports?

No. I don't think playing sports is fun.

Really? Have you tried any sports?

Hey, I was looking for you.

What happened?

I want you to check my writing before I send it to our client.

OK. I'll take a look.

You look tired.

I⁴ AM tired. I just came back from shopping.

Where did you go?

I went to the shopping mall near the station.

Do you have time now? We need to talk.

What is it? I hope it's not bad news.

Don't worry, it's not. It's about our new project.

OK. Do we need to decide something?

ちょっとした日常会話でも「あなたはどう思う？」といったように、自分の意見を求められることはよくあります。多くの場合は、“I think 文”でOKですが、それ以外にも意見を言う方法はたくさんあります。

1 控えめな意見を言う場合は、would を使う

断定を避けて控えめな意見を言いたい場合は I would say ～。(私なら～と言うかな) I would have to say ～。(～と言わざるを得ないでしょ) We would have to ～(私たちは～しないとイケないでしょ)などが使われます。

(例)

I would say it won't take longer than 10 minutes.

(私の意見では、10分より長くはかからないかな)

I would have to say I need more time.

(私はもっと時間が必要だと言わざるを得ないでしょう)

また say を入れず I would ～。(私なら～するかな) と使うこともできます(仮定法過去の If I were you, を省略した形)。

(例)

A: My shipment is very delayed. (配送がとても遅れています)

B: I would call the store. (私ならお店に電話するね)

2 言いにくいことは I'm afraid ～など遠回しな表現で

そして「言いにくいこと」については I'm afraid ～。(残念ながら)、I hate to tell you (this), but ～((これは)あなたに言いたくないんだけど～)といったフレーズを使って、遠回しに言うのがいいでしょう。

(例)

I'm afraid you aren't using the right data.

(残念ながらあなたは、正しいデータを使っていないね)

I hate to tell you this, but you didn't pass the exam.

(これはあなたに言いたくないんだけど、試験に合格しなかったよ)

3 言いにくいことは、形式主語の it を使っても表せる

遠回しな表現としては「形式主語の it」も使えます。基本の形は It ○○ for △△ to □□ (△△にとって□□するのは○○)。しかし、いつもこの形で使われるのではなく **for △△が省略されたり、助動詞が足されたり、いろいろな形に変化します。**

(例)

It's difficult for me to say this, but you can't stay here.

(私には言うのが難しいんだけど、あなたはここにいられないんだ)

It would be too easy for you to win the game.

(あなたにとって、試合に勝つのはおそらく簡単すぎるでしょう)

It might be difficult to answer this question.

(この質問に答えるのは、もしかすると難しいかもしれません)

助動詞の推量の強さ

【強い】

【弱い】

will > would > may > might

will = ～だろう

would = おそらく～だろう

may = ～かもしれない

might = もしかすると～かもしれない

① これを言うのは難しいんだけど、あなたはチームを去る必要があったね。

冗談を言っているの？ 私はチームで最高の選手の1人だよ。

② 私たちの新しいプロジェクトについて、私たちは来週話すべき？

私なら、私たちはそのことについて明日話すべきだと言うかな。

③ あなたに言いたくないのですが、あなたのゴールは達成可能には思えません。

もしあなたが私なら、どのような変更をしますか？

④ 何人の人がパーティーに来たの？

私なら、30人以上と言うかな。

⑤ 僕の自転車がなくなってしまっただろう。どこに行ったんだろう。

誰かが盗んだんだと思うよ。私なら警察に電話するね。

⑥ 私は農家として働きたいです。

そうであれば、おそらく田舎の方があなたにとって仕事を得るのは簡単でしょう。

⑦ デザインAとデザインBのどちらを私たちは使うべきかな？

デザインAは美しいけど、デザインBと私は言わざるを得ないかな。なぜなら、テーマとマッチするからね。

⑧ あと5分、私たちがここに残ることはできる？

残念ながら、不可能だね。私たちは電車を捕まえる必要があるから。

⑨ 私は東京に引っ越し計画を立てているんだ。どう思う？

私なら、それは良いアイデアと言うかな。

⑩ 私たちはスタジアムまで車で行くべき？

車で行けるけど、もしかすると時間内にそこに着くのは難しいかも。

It's difficult to say this, but you need to leave the team.

Are you kidding? I'm one of the best players on the team.

Should we talk about our new project next week?

I would say we should talk about it tomorrow.

I hate to tell you, but I don't think your goal is achievable.

If you were me, what changes would you make?

How many people came to the party?

I would say 30 people or more.

My bicycle is gone. I wonder where it went.

I think someone stole it. I would call the police.

I want to work as a farmer.

In that case, it would be easier for you to get a job in the countryside.

Which should we use, Design A or Design B?

Design A is beautiful, but I would have to say Design B because it matches with the theme.

Can we stay here for 5 more minutes?

I'm afraid it's impossible. We need to catch a train.

I'm planning to move to Tokyo. What do you think?

I would say that's a good idea.

Should we go to the stadium by car?

We can go by car, but it might be difficult to get there in time.

練習2 次の会話を英語にしてみましょう。

① 私の新しいジャケット、どう思う？

良いんだけど、私には少しカラフル過ぎるかな。どこで手に入れたの？

図書館の近くの古着屋さんで手に入れたんだ。行ったことはある？

いや。図書館の近くに古着屋があることすら知らなかったよ。

② あなたに伝えるのは難しいのですが、あなたは企画部に異動になるでしょう。

本当ですか？ いつなのか知っていますか？

私は確かではないのですが、10月の初めですかね。

何ですって？信じられないです。早すぎます。

③ 私たちはたくさんの食べ物を買う必要があるね。どこで買うべきだろう？

卸売店で買うことを考えていたよ。どう思う？

オンラインでそれを買う方がいいかもよ。どのお店にも行かなくていいから。

それは良いアイデアだね。それは全く考えなかったよ。

😊 TRACK 041

What do you think about my new jacket?

It's good, but it would be a little too colorful for me. Where did you get it?

I got it at the used clothing store near the library. Have you been there?

No. I didn't even know there was a used clothing store near the library.

It's difficult to tell you, but you'll be transferred to the planning department.

Really? Do you know when?

I'm not sure, but I would say at the beginning of October.

What? I can't believe it. It's too early.

We need to buy a lot of food. Where should we buy it?

I was thinking of buying it at a wholesale store. What do you think?

It may be better to buy it online because you don't have to go to any stores.

That's a good idea. I've never thought about that.



④ 私のエッセイはどうですか？

これを言うのは嫌ですが、トピックを勘違いしたように見えます。

本当ですか？ 良くするために何をすべきですか？

残念ながら、やり直す必要があるでしょう。

⑤ 僕は駅に行く必要があるのですが、持っていくカバンが3つあります。

私ならタクシーに乗ります。バスの方が安いでしょうが、一番近いバス停は少し遠いからです。

同意します。タクシーに乗ったらいくらになるのでしょうか。

1,000円未満ですかね。だけど、確かではないです。

⑥ 日本語でメールを書いたんだ。ライティングをチェックしてくれる？

オーケー。私に送ってくれる？

コピーを持ってきたよ。これをチェックしてくれる？

あなたにこれを尋ねたくないんだけど、代わりにファイルを送ってくれる？ 私のパソコンで訂正するほうがはるかに簡単だろうから。

How is my essay?

I hate to say this, but it looks like you misunderstood the topic.

Really? What should I do to make it better?

I'm afraid you'll need to start it over.

I need to go to the station, but I have three bags to take.

I would take a taxi. Taking a bus will be cheaper, but the nearest bus stop is a little far.

I agree. I wonder how much it will be if I take a taxi?

I would say less than 1,000 yen, but I'm not sure.

I wrote an email in Japanese. Can you check my writing?

OK. Can you send it to me?

I brought a copy. Can you check this one?

I hate to ask you this, but can you send me the file instead? It'll be much easier to correct it on my computer.

練習3 次のコメントを英語にしてみましょう。

① 今週末に博物館に行くって言った？

もしかすると来週末に行った方があなたにとってはいいかもよ。なぜなら、特別なイベントがあるって聞いたから。

何かは忘れちゃったんだけど、彼らのサイトで調べられるよ。

もしあなたの子供たちを連れていくのなら、来週末に行くのを確実にオススメするね。

② たくさんの人たちが仕事に応募し、彼らのうちの何人かは印象深いバックグラウンドを持っています。

私たちが彼ら全員を雇えたら良いのですが。

私たちには仕事の空きが1つしかないのです、私たちはどうにかして決断を下さないといけないでしょう。

そして、これが私の質問です。どうやって決断を下しましょう？

③ 私なら、私たちは(私たちの)生徒たちにもっと宿題を出すべきだと言いますかね。

彼らは夏休みの間、たくさん時間がありますので、これでは十分ではないでしょう。

もし彼らが宿題を早めに終わらせた場合、彼らは勉強するとは思えません。

私たちが中学校にいた時、まさにそうであったように。

😊 TRACK 042

Did you say you would go to the museum this weekend?

It might be better for you to go next weekend because I heard there would be a special event.

I forgot what it was, but you can look it up on their website.

If you are taking your children, I would definitely recommend going next weekend.

Many people applied for the job, and some of them have really impressive backgrounds.

I wish we could hire all of them.

We have only one opening for the job, so we would have to make a decision somehow.

And here is my question; how will we make a decision?

I would say we should give more homework to our students.

They'll have a lot of time during the summer break, so this won't be enough.

If they finish their homework early, I don't think they'll study.

Just like how we used to be when we were in junior high school.