



第1章 原始・古代

1	「縄文文化は豊かだった」というのは本当か……………	8
2	邪馬台国とヤマト王権にはつながりがあるのか……………	17
3	倭の五王の実像―国内外における位置づけを探る……………	25
4	大化改新の真偽に迫る……………	35
5	聖武天皇が遷都を繰り返したわけ……………	48
6	律令体制下における下級役人の悲哀……………	59
7	律令制度によって社会は変わったのか……………	67
8	桓武天皇の権威確立と二大事業との関係は？……………	75
9	国司が受領と呼ばれるようになったわけ……………	86



第2章 中世

10	院政はどのように成立したのか……………	96
11	頼朝が平氏を打倒できたわけ……………	105
12	「得宗」成立の謎 ―北条氏権力の本質に迫る……………	113
13	鎌倉將軍家の四代以降の影が薄いのはなぜか……………	122
14	鎌倉時代の法律と裁判の驚くべき実態とは？……………	129
15	足利氏が幕府を開けたわけ……………	138
16	足利義満は本当に皇位篡奪を図ったのか……………	146
17	室町幕府は応仁・文明の乱後、 なぜ百年も続いたのか……………	155
18	七人の侍は実在した!? ―室町・戦国期の村の意外な側面……………	164
19	「喧嘩両成敗」は戦国大名の独創ではなかった ―分国法のねらいとは……………	174



第3章 近世

20	「長祿の戦い」論争―信長勝利の真の理由に迫る……	184
21	大閤検地の本当のねらいとは……	195
22	水戸黄門は本当に名君だったのか……	205
23	サラリーマン武士成立のいきさつ ―大名家臣の場合……	215
24	江戸時代は環境破壊の始まり!?……	222
25	「名奉行大岡越前」はいかにして誕生したのか……	229
26	悪代官は本当に多かったのか ―「御代官様」の実像……	240
27	江戸幕府の大名改易政策は本当か ―御家騒動・跡目相続の対応は?……	249
28	天明の飢饉はある意味人災だった!?……	259
29	江戸時代の農民に休日があったのか……	266
30	江戸時代の庶民と読書事情……	274



第4章 近現代

31	実は江戸時代に始まっていた近代医療……	284
32	地租改正をめぐる熾烈な駆け引きの真相……	292
33	農業の近代化を成し遂げた知られざる偉人とは?……	301
34	東海道本線ルートの謎に迫る……	309
35	今日の大衆文化の原点は大正時代にあり ―阪急の事業戦略……	317
36	平民出身ではなかった原敬 ―いかにして宰相となったのか……	327
37	真珠湾攻撃指揮官の苦悩 ―連合艦隊司令長官山本五十六……	337
38	戦前・戦中も象徴天皇制だった!? ―昭和天皇をめぐる軍部・政府・側近の思惑……	351
39	「銃後の人々」の本音とは―アジア・太平洋戦争……	363
40	沖縄返還に翻弄された男―金城哲夫とウルトラマン……	373