

---

# 目次

---

|            |     |
|------------|-----|
| はじめに ..... | 003 |
|------------|-----|

## 第 1 章 日本人が文章を書けない 三つの理由

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 1. 心の底から訴えたいことがない .....    | 012 |
| 2. 書き方（型手順）を教えられていない ..... | 014 |
| 3. 体系的な予備知識が不十分 .....      | 016 |

## 第 2 章 文章を書くための型と 基本手順

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 1. 特定の誰かを意識して書く .....         | 024 |
| 2. 型を覚えると楽に書ける .....          | 026 |
| 3. 文章を書くための手順 — 五つのステップ ..... | 040 |

## 第 3 章 文章が苦手な人は 「下書きメモ」を作りなさい

1. 下書きメモを作る — ステップ 1 ..... 046
2. 結論を決める — ステップ 2 ..... 060
3. 構成を考える — ステップ 3 ..... 062
4. 一気に書く — ステップ 4 ..... 066
5. 推敲する — ステップ 5 ..... 069

## 第 4 章 書いてみよう

1. 論文型文章の書き方 ..... 074
2. エッセイを書いてみる ..... 090
3. 1 行目が勝負 ..... 101
4. 書くことの 9 割は「調べること」と「考えること」 ..... 104

## 第 5 章 わかりやすい文章とは？

1. すらすら読める文章 ..... 112
2. 推敲のチェックポイント ..... 116
3. 使い分けられる日本語 ..... 130

## 第 6 章 書くことを何も思いつかない人のために

1. outputの前にinputを ..... 136
2. フロー情報を集める ..... 140
3. ストック情報を集める ..... 161
4. 情報は図式化して整理する ..... 170
5. 考える力を磨く ..... 174
6. 枕元にメモ帳を ..... 182

## 第 7 章 実践編

1. ブログ・SNSへの投稿 ..... 186
  2. レポートを書く ..... 192
  3. 論文を書く ..... 201
- おわりに ..... 220