

「人生哲学」スピーキング力UPトレーニング

My Philosophy of Life

「人生哲学」とは普段聞き慣れないフレーズですが、実際は私たちの日常生活と密接に関わっている (**closely related to our everyday life**) テーマでもあります。幸せの定義 (**the definition of our happiness**) のような大きなテーマから身近な事象まで、誰でも一度は抱いたことのある疑問を取り上げました。それらについて英語で話す力を身につけましょう！

▶ TRACK 6

Q. What makes you happy?

あなたを幸せにするものは何ですか。

テンプレート⑤ 幸せの条件を述べる

What makes me happy is X.

(私を幸せにするものは X です)

X is [are] very important to me.

(X は私にとってとても重要です)

一般的なものとして、健康、家族、友人、自由、豊かさ、社会的成功、仕事のやりがい、趣味などがあり、次のような表現になります。

テンプレートを使って言ってみよう！

| | |
|-------------------------------|--|
| 1. 健康、すなわち肉体的かつ精神的健康がとても重要です。 | Good health, physical and mental well-being are very important to me. |
|-------------------------------|--|

☞ physical and mental well-being 「肉体的かつ精神的健康」。「重要な」は言い換えて highly valuable、indispensable もぜひ使えるようになるう！

| | |
|---|---|
| 2. 素晴らしい家族や友人がいることは私に多大な安らぎと幸せを与えてくれます。 | Having a wonderful family and friends gives me tremendous comfort and happiness. |
|---|---|

☞ bring peace to me 「安らぎをくれる」も使えるようになるう！

| | |
|---|--|
| 3. 好きなことができるという自由と人生の選択肢がたくさんあることが私の幸せには欠かせません。 | Freedom to do what I like to do and make a wider range of choices in life are essential to my happiness. |
|---|--|

☞ a wider range of choices 「選択が幅広いこと」はぜひとも使えるようになるう！

| | |
|---------------------------------------|---|
| 4. 車や家を所有しているといった物質的豊かさは最高の気分にしてくれます。 | Material wealth such as car and house ownership brings emotional well-being. |
|---------------------------------------|---|

☞ material wealth 「物質的な豊かさ」は material possessions にも言い換え可能。house ownership 「家の所有」。また bring emotional well-being は「将来への不安がなく、ポジティブな気持ちにすること」で、make me very happy より格調高い表現。

| | |
|-------------------------------|---|
| 5. 起業家としての社会的成功は私を幸せな気持ちにします。 | Social success as an entrepreneur brings happiness to me. |
|-------------------------------|---|

☞ an entrepreneur の他に a professional athlete 「プロのアスリート」、an accomplished artist 「卓越したアーティスト」、a prominent scientist 「著名な科学者」などもある。

| | |
|--|--|
| 6. 映画鑑賞やスポーツ、漫画を読むことのような楽しめる趣味は私にとって欠かせないものです。 | Enjoyable hobbies such as watching movies, playing sports, reading comic books are indispensable to me. |
|--|--|

☞ indispensable 「不可欠な」。他に essential、vital などのバリエーションも使えるようになるう！

「ワークスタイル」スピーキング力UPトレーニング Work Styles

このセクションでは、ワークスタイル (work style)、つまり「職場の仕事や職場の人間関係に適用される一連の行動や態度 (the collection of behaviors and attitudes that you apply to your tasks and relationships in the workplace)」について意見を述べる練習をします。効率よく仕事できる時間帯、仕事を選ぶポイント、大きな会社 vs 小さな会社 (working for a large company or a small company)、生涯一つの会社・仕事にとどまりたいか (staying in the same job vs changing jobs during your lifetime)、テレワーク (teleworking) などの話題について、自分の意見を発信できるようになりましょう。

▶ TRACK 38

Q. When do you work better, in the morning or in the evening?

仕事は朝と夕方ではどちらがはかどりますか。

■ 朝型がベターの場合

| | |
|---|--|
| 1. 早起きなので、朝はより効率的かつ生産的に仕事をする事ができます。 | I'm an early riser so that I can work more efficiently and productively in the morning. |
| 2. 早くオフィスを出て、夕方に趣味や家族と過ごす時間を増やすことができます。 | I can leave the office earlier and spend more time on my hobbies or with my family in the evening. |

☞ a morning person は「朝型」、a day person は「昼型」、a night person [owl] は「夜型」。

■ 夜型がベターの場合

| | |
|---|--|
| 1. 夕方は電話やクライアントの訪問など、気を散らすものははるかに少なくなります。 | There are much fewer distractions like phone calls or clients' visits in the evening. |
| 2. 静かな環境は、仕事と生産性への集中力を高めます。 | The quiet environment enhances my concentration on work and productivity. |

☞ 「集中力」は concentration といえるが、他に主に親が子供に対して言う Stay focused (on ~). 「(～に) 集中しなさい」も重要表現!

▶ TRACK 39

Q. What is the most important factor when you choose a job?

仕事を選ぶ際に最も重視するポイントは何ですか。

この質問に対しては次のテンプレートを使って答えてみましょう。

テンプレート④ 仕事の選択ポイントを述べる

The most important factor (to consider) when I choose a job [when choosing a job / in making a career decision] is X.

(仕事 [職業] を選ぶときに最も重要な要素は X です)

X is the most important factor [consideration] in my career choice [decision / selection].

(X が職業の選択において最も重要な要素です)

なお、前置きを言いたければ、There are many factors that influence my career choice, but the most important consideration is X. のように言えます。そして、X に入るものの例としては次のようなものがあります。