

CONTENTS

プロローグ 3
音声ダウンロード方法 10
序章 11

Chapter 1 「人生経験・哲学」スピーキング力UPトレーニング

- ❶「最も印象的な経験」スピーキング力UPトレーニング 17
 - テンプレート① 最も印象に残った経験を尋ねる 17
 - テンプレート② 最も印象に残った経験を述べる 18
 - テンプレート③ 締め言葉 18
 - テンプレート④ 乗り越えた試練の経験を述べる 23
- ❷「人生哲学」スピーキング力UPトレーニング 28
 - テンプレート⑤ 幸せの条件を述べる 28
 - テンプレート⑥ 条件を述べる 37
 - テンプレート⑦ 将来のプランを述べる 38
- コラム What is your favorite proverb? (あなたの好きな格言・名言は?) 47

Chapter 2 「学校・学業」スピーキング力UPトレーニング

- テンプレート① 学校・専攻を述べる 50
- ❶「学校紹介・尊敬する先生・専攻科目」スピーキング力UPトレーニング 52
 - テンプレート② 母校を紹介する 52
 - テンプレート③ 有名な理由を述べる 53
 - テンプレート④ 先生を紹介する 54
 - テンプレート⑤ 先生の魅力を述べる 54
 - テンプレート⑥ 困ったとき 55
 - テンプレート⑦ 気に入らなかった点を述べる 56
 - テンプレート⑧ 学校の特徴と具体例を述べる 56
 - テンプレート⑨ 専攻動機を述べる 57
 - テンプレート⑩ 受けた影響・刺激を述べる 58
 - テンプレート⑪ 専攻・職業選択の理由を述べる 58
 - テンプレート⑫ 嫌いな科目とその理由を述べる 62

テンプレート⑬ 四苦八苦状態を述べる 63

テンプレート⑭ 締め言葉 63

②「教育方法」スピーキング力UPトレーニング 66

Chapter 3 「仕事・職場」スピーキング力UPトレーニング

①「職業・職場」スピーキング力UPトレーニング 76

テンプレート① 仕事について述べる 76

テンプレート② 仕事のおもしろさを述べる 79

テンプレート③ 仕事の内容を述べる 80

②「ワークスタイル」スピーキング力UPトレーニング 82

テンプレート④ 仕事の見どころを述べる 83

③「仕事の成功とリーダーの条件」スピーキング力UPトレーニング 93

●コラム コミュニケーションの基本 Active Listening をマスターしよう！ 94

Chapter 4 「レジャー・スポーツ・アート・エンタメ」スピーキング力UPトレーニング

テンプレート① 数ある選択肢のうち一番を述べる 107

テンプレート② どちらが好きかを述べる 108

①「余暇・週末」スピーキング力UPトレーニング 110

②「スポーツ」スピーキング力UPトレーニング 117

③「映画・テレビ」スピーキング力UPトレーニング 123

④「音楽・美術・写真」スピーキング力UPトレーニング 128

⑤「アウトドア・ゲーム・ギャンブル」スピーキング力UPトレーニング 134

Chapter 5 「人物・人間関係」スピーキング力UPトレーニング

①「家族・友人」スピーキング力UPトレーニング 145

テンプレート① どちらが好きかを述べる 148

テンプレート② 理由を述べる前の表現 152

テンプレート③ 「どのくらい重要かの程度」を述べる 156

テンプレート④ 「時と場合によって変わる」と述べる 158

②「先生・同僚・隣人」スピーキング力UPトレーニング 163

テンプレート⑤ 世話になった人や好きな有名人を述べる
166

③「歴史上の人物・有名人」スピーキング力UPトレーニング 168

●ワンポイントレッスン 174

●スピーキング表現力UP「人物表現」をマスター！ 177

Chapter 6 「家・公共施設・旅行先など様々な場所」スピーキング力UPトレーニング

①「住居」スピーキング力UPトレーニング 182

テンプレート① 住まいのタイプを述べる 182

テンプレート② 気に入っているところを述べる 183

テンプレート③ 理想の家について述べる 186

テンプレート④ 「時と場合によって変わる」と述べる 187

テンプレート⑤ 理由を述べる前の表現 187

テンプレート⑥ 利点を述べる前の表現 189

②「ホームタウン」スピーキング力UPトレーニング 191

テンプレート⑦ 問題点を述べる前の表現 194

③「住みたい場所・旅行先」スピーキング力UPトレーニング 198

テンプレート⑧ 数ある選択肢のうちの一つを述べる 205

テンプレート⑨ 理由を述べた後の締めめの表現 205

Chapter 7 「好きなもの」スピーキング力UPトレーニング

①「最も大切なもの・最も欲しいもの」スピーキング力UPトレーニング 211

テンプレート① 最も大切にしているものを述べる 211

テンプレート② 大切にしているものを述べる 212

テンプレート③ 最近買ったお気に入り述べる 213

テンプレート④ 物の特長を述べる 213

テンプレート⑤ 今一番欲しいものを述べる 215

②「好きなジュエリー・芸術作品・アニメ」スピーキング力UPトレーニング 222

テンプレート⑥ 選択を述べる 222

テンプレート⑦ 理由を述べる 222

テンプレート⑧ 魅了されるポイントを述べる 224

テンプレート⑨ 物語のテーマを述べる 225

③「好きな食べ物・色・動物・数字」スピーキング力UPトレーニング 229

テンプレート⑩ 傾向を述べる(1) 229

テンプレート⑪ 傾向を述べる(2) 232

Chapter 8 「日本紹介」スピーキング力UPトレーニング

①「日本人の国民性・慣習」スピーキング力UPトレーニング 243

テンプレート① 「一番の売り」を述べる 243

テンプレート② 理由を述べる前の表現 244

テンプレート③ 理由を述べた後の締めめの表現 246

テンプレート④ 理由を述べる 248

テンプレート⑤ 影響を述べる 249

②「日本の気候と伝統文化」スピーキング力UPトレーニング 256

テンプレート⑥ 特徴を述べる 256

テンプレート⑦ 位置づけ・ランクを述べる 256

テンプレート⑧ 「～を表す・示す・象徴する」 257

テンプレート⑨ 「祈願する」 261

テンプレート⑩ 目的を述べる 262

テンプレート⑪ モデルを述べる 264

テンプレート⑫ 「～を記念して開催される」 264

テンプレート⑬ 例を示す 267

テンプレート⑭ 「～にさかのぼる、由来する」 268

③「日本の食事・スポーツ・エンタメ」スピーキング力UPトレーニング 273

テンプレート⑮ 料理の説明：構造 273

テンプレート⑯ 料理の説明：材料と味付け 274

Chapter 9 「メディア・テクノロジー・健康・環境」スピーキング力UPトレーニング

テンプレート① 287

テンプレート② 288

- ①「メディア」スピーキング力UPトレーニング 290
- ②「テクノロジー」スピーキング力UPトレーニング 305
- ③「健康」スピーキング力UPトレーニング 310
- ④「環境」スピーキング力UPトレーニング 315