

LEVEL 1

- 016 **1 You know, ~** ねえ (知っていると思うけど)、～
相手に対する注意や助言を和らげる表現
- 018 **2 How about ~?** ～しない?
勧誘、提案の気軽な敬語表現
- 020 **3 Are you up for ~?** ～ (するの) はどう?
Do you want to try ~ ? のカジュアルな
敬語表現 ①
- 022 **4 How do you feel about ~?** ～ (するの) はどうでしょう?
Do you want to try ~ ? のカジュアルな
敬語表現 ②
- 024 **5 kind of ~** ちょっと～のような
言いくさを和らげる敬語表現
- 026 **6 I get your point, but ~** 一理あるけど～
人を頭から否定しない敬語表現
- 028 **7 if you want** よかったら
申し出を押しつけがましくさせない
敬語表現
- 030 **8 Just to remind you, ~** (知っていると思うけど) 念の為、～
念押しする為の敬語表現
- 032 **9 Any chance you/I can ~?** もしかして～できる?
相手への押しつけを避ける敬語表現
- 034 **コラム 1**
感謝の言葉に答える敬語 ①

LEVEL 2

- 038 **10 I'd like you to (do)** ～していただきたい/もらいたい
命令調の I want you to ~ の敬語表現
- 040 **11 Would you ~ ?** ～してくれないかい?
フレンドリーにお願いする敬語表現

042	12 Would you mind ~?	～していただけますか？ would you ~? の敬語度を上げる
044	13 I'm/We are asking everyone to (do)	～を全員にお願いしています you を名指ししない敬語表現
046	14 I'd prefer it if you + 動詞過去形	～していただけたらありがたいです 仮定法を使った丁寧なお願い表現
048	コラム2 感謝の言葉に答える敬語②	
050	15 We/I could use your help	お手伝いをお願いしたいです 肯定文で助けを求める時の敬語表現
052	16 I hope you are going to (do)	できれば（是非）～してもらいたいです 誘う時に使う why don't you ~? の敬語表現
054	17 by any chance	恐れ入りますが 依頼や質問の敬語度を上げる
056	18 Let me ~	～させてください 自己主張 I will の敬語表現 let me
058	19 I'd rather (do)	できれば～したいです 自分の意思を控え目に示す I want の敬語表現
060	20 We/I will be ~ ing	～させていただきます will の上から目線を和らげる敬語表現
062	21 May I ~?	～してもよろしいですか？ 知らない人などに許可を求める敬語表現
064	22 I'd be interested in ~	～させていただきたいです I'd like to (do) の敬語表現
066	23 My apologies	申し訳ありません I'm sorry の口語的敬語表現
068	24 unfortunately	申し訳ありませんが / あいにく 提案や要望に応えられない時に使う sorry の敬語表現
070	25 I'm afraid (that) ~	すみませんが、～ 強い主張を失礼にしない敬語表現

コラム3

I'm sorry to hear that のふたつの意味

- 074 **26 You could ~** ~していただけます
肯定文でも丁寧になる敬語表現の定番 could
- 076 **27 ~ would be a better choice** ~の方がいいのかもしれませんが
アグレッシブさを和らげる敬語表現
- 078 **28 to be honest (with you)** 正直言って
言いにくいことを言う時に使う、相手への
気遣い表現
- 080 **29 I'd advise you to (do)** ~した方がいいですよ
You'd better や you should ~の敬語表現
- 082 **30 I appreciate ~** ~をありがとうございます
Thank you の敬語表現 ①
- 084 **31 It's (very) kind of you to (do)** (ご親切に) ありがとうございます
Thank you の敬語表現 ②
- 086 **32 refrain from ~** ~することを控える
禁止の please don't ~の敬語表現
- 088 **33 a rain check** またの機会に
誘いを断る I can't ~の敬語表現
- 090 **34 I wish I could ~** ~できればいいのですが
直接断らない、仮定法を使った敬語表現

コラム4

承諾のレベル別敬語表現

- 094 **35 What brought/made you ~?** なぜ~したのですか？
(何が~させたのですか？)
Why did you ~ ? の敬語表現
- 096 **36 at your earliest convenience** ご都合がつき次第
as soon as possible の敬語表現
- 098 **37 in the near future** 近日中に
soon (すぐに) の敬語表現

100	38	happen to (do)	(たまたま) ～ する 偶然性を強調する敬語表現
102	39	seem like ～	～のようだ 断定を避ける敬語表現
104	40	provide you with ～	～を提供する give の敬語表現 provide
106	41	It's just that ～	ただ～というだけです 遠慮して言い訳をする時の表現
108	42	senior citizens	シニア / 高齢の方々 old people/elderly people の敬語表現
110	43	smaller companies	小規模の会社 敬語になる比較級への言い換え

LEVEL 3

114	44	Would you be able to (do) ?	(できれば) ～していただけますか？ Would you ～? の敬語度を上げる①
116	45	Would you be kind enough to (do) ?	申し訳ありませんが～していただくことはできますか？ Would you の敬語度を上げる②
118	46	Would it be possible to (do) ?	～することは可能でしょうか？ you と名指ししない高度な敬語表現
120	47	I was hoping (that) you could/might ～	～をお願いしたいのですが 過去進行形を使った could you の敬語表現
122	48	I wonder if you could ～	～していただけないかと思ひまして 依頼の would you、could you の敬語表現
124	49	Do you think you might ～?	すみませんが、～できませんか？ 依頼・お願いの敬語度を上げる do you think と might
126	50	Is there any way I/you might ～ ?	(どうにか) ～できないでしょうか？ 無理なお願いをする時の敬語表現
128	51	May I trouble you ～ ?	お手数ですが、～ trouble を使った敬語表現 ① - 依頼、お願い

- 130 **52 I'm sorry to trouble you, but ~** お忙しいところ恐縮ですが、～ trouble を使った敬語表現 ② 一人に話しかける時
- 132 **53 If you could spare a moment (some time), ~** 少しお時間よろしければ、～ お願い表現の敬語度を上げる
- 134 **54 I'd like to take a moment to (do)** 少し時間をいただいて～したいと思います 会議や挨拶などで使える、話を切り出す時の敬語表現
- 136 **コラム5**
After you と Go ahead
- 138 **55 We/I would like to apologize to ~ for...** …に関して～に謝罪申し上げます I'm sorry の高度な敬語表現
- 140 **56 I regret to inform you that ~** 残念ながら、～ inform を使った同情、謝罪の敬語表現
- 142 **57 Perhaps ~** ～だと思うのですが 依頼・提案の敬語度を上げる maybe の敬語表現 perhaps
- 144 **58 I think it might be better to (do)** ～の方が良いように思えるのですが 自分の主張をソフトに伝える敬語表現
- 146 **59 I thought you might have to (do)** ～した方が良いのではと思うのですが 命令調の you have to の敬語表現
- 148 **60 You might want to (do)** ～された方がいいかもしれません you must ~, you should ~ など「～しなければならない」の敬語表現
- 150 **61 What would you say to ~?** ～はいかがでしょうか？ 勧誘・提案 Why don't you ~ ? の敬語表現
- 152 **62 ~, wouldn't you say ?** そう思われませんか？ 相手に同意を求める don't you think ? の敬語表現
- 154 **63 I would say ~** (恐らく) ～と思われそうです 断定を避ける I think の敬語表現

- 156 **64 It's an honor to (do)** ～して光栄です
I'm pleased to ～の敬語表現
- 158 **65 My condolences** お悔み申し上げます
弔意を表す敬語表現
- 160 **コラム6**
I'd be glad to (do) と I'm glad to (do)

励ましの表現

- 164 **66 Cheer up!** 元気出して！
何かに失敗したり、うまくいかなかった人に
かける言葉
- 166 **67 I'm proud of you** 君を誇りに思うよ
英語のほめ言葉の定番
- 168 **68 Don't take it
personally** 気にしないほうがいいよ
怒ったり、動揺している人を慰める言葉
- 170 **69 You've outdone
yourself!** 自分を超えたね！
達成したことを誉める表現①
- 172 **70 You've done yourself
proud** よくやったよ。
達成したことを誉める表現②
- 174 **71 Just give it a try!** (悩まないで) やってみなよ！
悩んでいる人の背中を押してあげる表現
- 176 **72 Way to go!** よくやった！でかした！
頑張った人を励ます表現
- 178 **73 It would be a big help** それはすごく助かります
助けを申し出た相手に感謝する言葉
- 180 **74 You are up to the
challenge** あなたならやり通せます
相手に自信を持たせる表現 ①
- 182 **75 I'm relying on you** 頼りにしているよ
相手に自信を持たせる表現 ②