

Chapter 1 900 点突破のカギは“ライフスタイルを変える”こと 13

- 1 まず「やる」人になる 15
- 2 「いかにやるか」をきちんと考える 18

Chapter 2 すきま時間はめいっぱい使う、机に向かう時間は必ず確保する 22

- 1 1 週間の生活を洗い出してみよう 22
- 2 机に向かって行なう時間とすきま時間で行なう勉強は異なる 33
- 3 無駄を省くために「仕分け」をする 34
- 4 これが私のすきま時間活用術です 44
- 5 目標点数を決め、短期間で集中的に行なうこと 56

Chapter 3 TOEIC について知ることにも点数UPにつながる 58

- 1 歴史、どのような目的で作られたのか 59
- 2 日本語と英語の違いを知る大切さ 60
- 3 短期間で飛躍的に英語力を伸ばす方法とは？ 64

Chapter 4 まずは土台を固める英語基礎力の養成 69

- 1 まずはボキャブラリーを攻略 69
- 2 文法をマスターするには1冊の文法書を完璧にこなす 85
- 3 英文を速く読めるようになるためのトレーニング 108
- 4 リスニングを攻略する 120

Chapter 5 失敗しない戦略の立て方 134

- 1 スケジュール作成 134
- 2 「再仕分け」をする 153
- 3 本番に向けての準備 155
- 4 TOEIC 解法テクニックを身につける 161

Chapter 6 受験1～2週間前にやるべきこと 188

- 1 自分の弱点の再確認をする 188
- 2 公式問題集でイメージトレーニングする 192

Chapter 7 受験当日、自分の弱みを徹底的に分析する 197

- 1 受験当日にやるべきこと 197
- 2 試験が終わったらやるべきこと 200

Chapter 8 受験結果は必ず分析するべし 203

- 1 どのパートや問題が弱いのか分析し、補強するトレーニングを徹底的に行なう 203
- 2 受験中に感じた弱みの克服法をもとに次の受験に向けた学習計画を立てる 208

Chapter 9 TOEIC スコア別学習の留意点 212

Chapter 10 TOEIC900 点を超えた！ 216

1 TOEIC900 点の英語力ってどんな世界？ 216

2 明らかに世界が変わります 219

Appendix お勧め参考図書 222