

はじめに	3
本書の特長と使い方	5

## 第1部 | 宗教と日本人に関する基礎情報

第1章 日本の習俗と宗教	12
1. 日本人の宗教心	12
2. 日本人の仕草と宗教	16
3. 日本の通過儀礼	22
4. 日本の年中行事	26
第2章 外国人がよく尋ねる質問に対処する	34
1. あなたは仏教徒ですか？	34
2. 日本人はどうして神社とお寺の両方をお参りするのですか？	38
3. 日本人はどうして仕事が終わったらよく飲みに行くのですか？	40
4. 日本人はどうしてはっきり結論を言わないことが多いのですか？	42

## 第2部 | 日本の宗教（基礎編）

第1章 日本の仏教	50
1. 仏教の教えの基礎知識	50
2. 仏教史と宗派の基礎知識	58
3. 仏像の種類と基礎知識	66

<b>第2章 日本の神道</b>	76
1. 神道の習俗の基礎知識	76
2. 神道関連用語の基礎知識	82
3. 神社の種類と基礎知識	90
<b>第3章 日本の儒学と国学</b>	100
1. 儒教の発想と基礎知識	100
2. 儒学の基礎知識	106
3. 国学の基礎知識	114
<b>第4章 日本の陰陽道と修験道</b>	120
1. 日本の陰陽道の基礎知識	120
2. 日本の修験道の基礎知識	126

## 第3部 | 日本の宗教 (応用編)

<b>第1章 日本の仏教に関係する人物</b>	134
1. 聖徳太子	134
2. 行基	142
3. 鑑真	146
4. 最澄	152
5. 空海	160
6. 法然	168
7. 親鸞	172
8. 一遍	178
9. 栄西	182
10. 道元	188
11. 日蓮	194
12. 一休	202
13. 蓮如	204
14. 天海	208
15. 隠元	212

16. 良寛	214
<b>第2章 日本神話の流れと神々</b>	218
1. 天地開闢と国生み	218
2. 黄泉の国	228
3. 三貴子の誕生	234
4. 誓約	240
5. 天岩戸伝説	246
6. 八岐大蛇退治	252
7. 因幡の白兔	260
8. 大国主の試練	266
9. 国譲りと天孫降臨	272
10. 海幸彦と山幸彦	282
付録1 注目すべき寺院と所在地・山号・開山・本尊の一覧表	288
付録2 注目すべき神社と祭神・祭神の特徴の一覧表	290
付録3 日本の神々の系譜	292
日本の有名宗教家・思想家・日本神話の制覇表	293
日本語索引	294