

はじめに……3

第1章 イギリス英語に慣れる (Get used to British English)

1) イギリス英語を話そう ……16

- ① Shall…16 ② Can…17 ③ Have you got ~ ?…18
- ④ Of course…19 ⑤ Thank you & Please…20

2) 挨拶いろいろ ……21

- ① 初対面…22 ② 対面を経て、別れる時…22
- ③ ご機嫌いかがですか…23 ④ よい週末でしたか…23
- ⑤ 紹介し合う…24 ⑥ よい一日をお過ごしください…25
- ⑦ 久しぶりに会った時…26 ⑧ ご両親によろしく…26
- ⑨ お礼、感謝…26 ⑩ お詫び…27 ⑪ 聞き返し、断り、口実など…28

3) 英国に入国 ……28

- ① 空港での入国審査…29 ② 荷物の紛失…31
- ③ 乗り継ぎフライトのトラブル…31
- ④ ヒースロー空港から市内に出る…32
- ⑤ 交通機関を使い分ける [a] タクシーでの依頼 / b) バス停にて / c) 地下鉄にて / d) 道を尋ねる] …32
- ⑥ 英国滞在中によく聞かれる質問 [a] 滞在に関して / b) 仕事に関して] …35

第2章 住居 (Housing)

1) 家 / フラット探し ……40

- ① 不動産屋にて [a] 借家探し / b) 探している家 / フラットのタイプ / c) 探している家 / フラットの環境条件 / d) 家賃などの値段の交渉] …40

- ② 出ている広告 / 貼り紙についての問い合わせ [a] 部屋が空いているかどうかを尋ねる / b) ハウスシェアに関する質問 / c) 交通の便を尋ねる / d) インターネットで物件探し] …45
- ③ フラット / 家を見に行く [a] 物件を見るアポをとる / b) 物件を見た後の感想 / c) フラットメイトについて尋ねる / d) 備えつけの家具、用具&設備などの確認] …48
- ④ 入居条件と契約 [a] 保証金について / b) 入居 / 退去契約について / c) 身元保証の手紙 / d) 家賃の支払い方法 / e) 契約更新&解約] …51
- ⑤ 家を買う [a] 不動産屋を通じて値段の交渉 / b) 弁護士に手続きを依頼する] …54
- ⑥ 引越し業者 [a] 運送業者を探す / b) 料金の見積もり / c) 大切なものに保険をかける / d) 荷物を運ぶ] …55
- ⑦ 引越し先の近所への挨拶…58

2) 安全性&メンテナンス ……59

- ① 盗難とその対策…59
- ② セントラルヒーター & 湯沸し器 [a] 器具の定期点検 / b) 故障] …61
- ③ 配管、排水 [a] 配管屋 / b) 故障] …62
- ④ 電気関係 [a] 電気屋にて / b) 故障 / c) 省エネ] …63
- ⑤ 家庭器具に関して…65
- ⑥ 庭の手入れ [a] ガーデニング担当 / b) ガーデニング器具] …66
- ⑦ ゴミの区分け [a] ゴミの分け方と収集日 / b) リサイクル] …67



第3章 イギリス暮らし開始 (Starting life in the UK)

1) 電話 ……73

- ① 電話での会話の練習 [a] 会社などに電話 / b) 友達の家などに電話 / c) 伝言をする] …73
- ② 回線の再開を依頼する電話…76
- ③ 通話の種類を選んで登録 [a] 料金 / b) 通話の種類] …77

2) 電気・ガス・水道 ……79

- ① 供給開始…79
- ② 電気やガスの供給元を変える…80

3) インターネット ……81

- ① ブロードバンドを申し込む…82
- ② ブロードバンドのプロバイダーを変える…82

4) 携帯電話84

- ① 携帯電話を買う...84
- ② トップアップする...85
- ③ テキストメッセージ [a) テキストを送りたい / b) テキストを受ける] ...86

5) テレビ88

TVライセンス、受信具合、衛星放送受信アンテナなど

6) 郵便局89

- ① 普通便を出す...90
- ② 書留などを送る...91
- ③ 特別便について...91
- ④ 小包を日本に送る...92
- ⑤ その他の郵便業務...93

7) 宅配便（国際宅配便など）94

クーリエ・サービス、ドア・ツー・ドア・サービスなど

8) 車&交通95

- ① 運転免許 [運転免許証の申請] ...96
- ② 運転する [a) 運転の仕方 / b) 試験のための練習] ...97
- ③ 筆記 & 実技試験...100
- ④ 車を購入 [a) 車探し / b) 点検 / c) 修理] ...101
- ⑤ 車検、車両ライセンス...105
- ⑥ 自動車保険...106
- ⑦ 車の緊急救助 (AA, RAC など) ...107
- ⑧ 小さな事故に遭遇 [a) 状況説明 / b) 事故処理] ...109
- ⑨ ガソリンスタンド...111
- ⑩ レンタカー...112
- ⑪ 駐車、渋滞税 [a) 駐車料金 / b) 渋滞税] ...113

9) 銀行口座オープン&出し入れ 115

- ① 口座開設...116
- ② カード、小切手帳、自動引き落としの依頼...117
- ③ 窓口 (cashier) にて...118
- ④ インターネット・バンキング...119
- ⑤ ローン...120

10) 保険 120

自動車、家宅、家財、医療、旅行保険など

11) 図書館 122

メンバーになるには? 本の借用期間、電話で借用期間延長



第4章 買い物 & 食べ物 (Shopping (including food & drink))

1) 買い物 126

- ① デパート [a] 一般的な事項 / b) 返品、返金 / c) 服のサイズを直したい時 ...126
- ② スーパーマーケットにて [a] ショッピングカートを使って / b) クラブカード、商品券、クレジットカード / c) 品物を探す / d) 生活必需品 ...129
- ③ キッチン用品を買う [a] キッチン用品全般 / b) 食卓、テーブル上などに必要なもの ...132
- ④ 洗濯、洗剤、クリーニング液...134 ⑤ クリーニング店...135
- ⑥ 文房具...136 ⑦ 書店、本屋...137
- ⑧ 靴、バッグ類 [a] 靴、サイズ、足治療師 / b) バッグ類 ...138
- ⑨ 眼鏡、時計 [a] 眼鏡について / b) 時計について ...140
- ⑩ ジュエリー店にて...142
- ⑪ 衣服 [a] サイズについて / b) アメリカ英語との違い / c) その他 ...143
- ⑫ 寝具...147 ⑬ DIY、手芸品 [a] ペンキ塗り / b) 針と糸を使って ...148
- ⑭ 家具、インテリア...150
- ⑮ 電化製品、コンピュータ機器 [a] 電化製品 / b) コンピュータ関係 ...151

2) 食べ物 153

- ① パン・菓子パン類...153 ② 米類...155 ③ 野菜...156 ④ 果物...158
- ⑤ 酒屋...160 ⑥ 飲料...161 ⑦ 魚介類...163 ⑧ 肉類...164
- ⑨ 料理 [a] ケーキを作る / b) イギリスの名物料理 ...166
- ⑩ 持ち帰り、テイクアウェイ [イギリスのチーズいろいろ] ...170



第5章 健康管理 (Health Care)

- 病気や症状説明の基本フレーズ...174

1) GP を選び診察予約 176

- ① GP 選び...176 ② 予約...177 ③ 受付にて...178

2) 風邪、気管支炎など 179

- ① 風邪の症状...179 ② 咳、たん...180

3) 胃痛、腹痛、拒食症など	181
① 吐き気、胃痛	181
② 下痢、便秘など	182
③ 拒食、過食	182
4) 小児科関連	183
① 乳幼児に関して	183
② 怪我、皮膚かぶれなど	184
③ 腹痛	185
④ アトピー、喘息、てんかん	186
⑤ 黄疸、肥満、成長痛など	186
⑥ 耳、鼻、喉関連	187
5) 予防接種	187
① 予防注射の種類	188
② 生死にかかわる髄膜炎	189
6) 怪我、化膿、捻挫など	189
① 怪我、化膿など	190
② 骨折、脱臼、ぎっくり腰など	191
7) アレルギー、皮膚科系	192
① アレルギー	192
② 皮膚	193
8) 眼科、耳鼻科系	194
① 耳	194
② 鼻、喉	195
③ 目	195
9) 神経、精神科系	196
① うつ病、神経衰弱、不眠症など	197
10) 泌尿器系	198
① 膀胱炎、腎盂炎など	198
② 前立腺	199
11) 大病院で専門医の診察	199
① 各専門医	200
② 腫瘍	200
12) 婦人科、産婦人科系	201
① 避妊	201
② 妊娠 [a] 妊娠テスト / b] 妊娠期間中の症状	202
③ 出産 [a] 生まれる兆候 / b] 出産方法 / c] 出産経緯	204
④ 婦人科系その他 [a] 生理について / b] 不妊 / c] 更年期障害 / d] がん、筋腫	206

13) 歯科 209

- ① 歯痛などの問題点...209
- ② 歯科衛生...210
- ③ 矯正、義歯、インプラント...211

14) 市販薬 213



第6章 子どもたちと教育 (Children & Their Education)

1) 育児 217

- ① 母乳、人工栄養、離乳...217
- ② トイレ・トレーニング...218
- ③ 機嫌の悪さ、ぐずりなど...218
- ④ 発育状態...219

2) 幼児・児童教育 220

- ① 自主保育所...220
- ② 保育所、幼稚園の手続き...221

3) 働く女性のための保育・育児 222

- ① 産休 & 父親の育児休暇...222
- ② チャイルド・マインダー、ナニー、クレッシュなど...223
- ③ ベビーシッターを頼む...224

4) 小学校 225

- ① 学校を探す...226
- ② 学校を決める & 手続き...228
- ③ 時間割、休暇について...229
- ④ 子どものことについて...231
- ⑤ 授業、宿題、成績など...232
- ⑥ 学校と家庭の連絡、教師との面談...235
- ⑦ その他...236

5) 中学校 237

- ① 学年について...238
- ② 教科、科目、GCSE など...239
- ③ グラマー・スクール、私立校、奨学金など...240
- ④ その他の学校生活...240
- ⑤ 親から教師へ...241

6) 高校 242

Aレベル科目、大学に願書を出す、卒業舞踏会など

7) 大学 244

① 大学の特徴など...245 ② 出願、入学条件など...246

8) 英語学校入学、外国人の英国の大学・大学院進学 ... 247

① 入学希望...247 ② 受け入れ条件...248 ③ 授業料、生活費...249



第7章 社交を楽しむ (Enjoy socialising)

1) パーティ 252

- ① 子どものバースディ・パーティ...253
- ② ビックリパーティ、仮装パーティ...254
- ③ 引越し祝いパーティなど [a] ハウス・ウオーミング・パーティ / b) 家庭でのインフォーマルなパーティ] ...256
- ④ ヘン・パーティ & スタッグ・パーティ、結婚披露宴...258
- ⑤ ディナーパーティ [a] 服装について / b) 家庭で催すディナーパーティ] ...259

2) チャリティ活動 261

コーヒーモーニング、チャリティ・ショップ、ジャンブル・セール、ラッフル、スポンサーつきウォークなど

3) パブ 263

① 飲み物など...264 ② おどり、割り勘...265

4) レストラン 266

① 予約など...267 ② レストランの特徴...268 ③ 食べ物や飲み物の注文...268
④ 見本メニュー [a] 前菜 / b) メインコース / c) デザート] ...270



第8章 文化、レジャー、話題 (Culture & Leisure)

1) 休暇	277
① 夏休み…277	
② B & B、ホテル [a] 予約 & 問い合わせ / b) チェックイン & チェックアウトなど] …278	
③ 列車予約…280 ④ 電話にて列車予約…281 ⑤ 電話にて切符購入…282	
⑥ ロンドン市内で使えるオイスターカード…284 ⑦ 忘れ物…285	
2) 天気	285
[a] 暑い / b) 雨 / c) 寒い / d) よい天気]	
3) 趣味	288
① 成人教育でアートのコースを受講…288	
② 演劇、映画、コンサート [a] 演劇 / b) 映画 / c) コン서트] …290	
③ 星占い…291 ④ 散歩…293 ⑤ ナショナル・トラスト…294	
4) スポーツ	295
① クリケット…296 ② ダーツ…296 ③ テニス…297 ④ ゴルフ…298	
⑤ フットボール (サッカー) …299	
5) 美容 & 理容	300
[a] 美容師 / b) ヘアスタイル / c) 毛染め / d) マニキュア / e) 理容]	
6) 宗教	303
[a] 英国国教会 / b) その他のキリスト教 / c) その他の宗教]	
7) 環境問題	306
ビニール袋使用削減、カー・シェアリングなど	
8) 王室	307
君主制または共和制? 女王の役割、女王も税金を支払うなど	

9) 政治	309
国会議員、与党、野党、選挙区など	
10) ガーデニング	310
園芸ショー、園芸店、剪定、堆肥など	
11) アート	312
ナショナル・ギャラリー、コートールド・ギャラリー、ターナー賞など	
12) DIY	313
サンルーム造り、ロフト改造、DIYマニアなど	



第9章 カードで表す冠婚葬祭

(Expressing your feelings with greeting cards)

1) イギリスの祝祭日	317
① イースター…317 ② クリスマス…318	
2) 冠婚葬祭	319
① 結婚式…319 ② 葬式…320	
3) カードの書き方例	321
① バースディカード…321	② お見舞いカード…322
③ 引越し祝いカード…322	④ 出産祝いカード…323
⑤ 婚約・結婚祝いカード…324	⑥ 就職祝いなどのカード…324
⑦ 退職祝いなどのカード…325	⑧ 旅出を祝うカード…325
⑨ サンキュー・カード…326	⑩ クリスマスカード…327
⑪ 母の日のカード…327	⑫ お悔やみのカード…328



第10章 日本について語る (Let's talk about "Japan")

1) 日本の国土、社会	330
① 国土、地形、サイズ、人口	331
② 気候、天災	332
③ 宗教 [a) 神道 / b) 仏教]	332
④ 政治	334
⑤ 皇室	335
⑥ 環境、住宅問題	335
2) 文化	336
① 漫画、アニメ	337
② 浮世絵	338
③ 俳句	339
④ 折り紙	339
⑤ 書道	340
⑥ 茶道	341
⑦ 生け花	341
3) 伝統芸能	343
① 能	343
② 歌舞伎	344
③ 文楽	344
4) 武道	345
① 空手	346
② 柔術	346
③ 柔道	347
④ 合気道	347
⑤ 相撲	348

付録

- 是非覚えたい基本表現……349
 - イギリス英語とアメリカ英語の語彙の違い例……353
 - イギリスで生活——役に立つ情報……359
- [祝祭日 (公休日) / イギリス式日付けの書き方 / 度量衡換算表 / 衣類のサイズ / スペルアウトする時の言い方 / 電話番号などの言い方 / 小切手などの数字の書き方 / 日本大使館 / 日本人医師によるプライベート・クリニック / 日本食品店 & 書店 / 最新の暮らしの情報 / 緊急時]