

付属のMP3CDについて	2
なぜ英語を話せるようになりたいの？	3
ガチトレ 公式一覧表	6
Unit 1 なぜ英語を話せるようになりたいの？（目標設定）	21
第 1 回 ☐ 自分のゴール(目標)とそこまでの道のりを考えよう！	22
Unit 2 発音について	27
第 2 回 ☐ 本当のカタカナ英語の作り方	38
第 3 回 ☐ 日本人の苦手とする 7 つの発音練習	43
第 4 回 ☐ 単語の発音練習	50
第 5 回 ☐ 前置詞 + the	55
第 6 回 ☐ 文の発音	61
第 7 回 ☐ オーバーラッピング (Overlapping)	65
第 8 回 ☐ シャドーイング (Shadowing)	70
おまけ 洋楽を歌おう！	76
Unit 3 英語での考え方 英語とはシンプルな足し算	79
Section 1 基礎練習編	84
第 9 回 ☐ 形容詞	84
第 10 回 ☐ 普通の名詞とその数え方	93
第 11 回 ☐ 公式 No.1: 不可算名詞の数え方	106
第 12 回 ☐ 格と所有代名詞	114
第 13 回 ☐ 公式 No.2-1: 量フレーズ+普通の名詞①	123
第 14 回 ☐ 公式 No.2-2: 量フレーズ+普通の名詞②	130
第 15 回 ☐ 第 9 ~ 14 回の復習セッション	137
第 16 回 ☐ 公式 No.3-1: 名詞フレーズ① this, that, these, those + 名詞	143
第 17 回 ☐ 公式 No.3-2: 名詞フレーズ② 質 + 名詞 【不可算・単数】	150
第 18 回 ☐ 公式 No.3-3: 名詞フレーズ③ 量 + 質 + 名詞 【不可算・複数】	157
第 19 回 ☐ 公式 No.3-4: 名詞フレーズ④ 所有格 + 質 + 名詞	166
第 20 回 ☐ 公式 No.3-5: not + 名詞フレーズ	173
第 21 回 ☐ and, or, but	182
第 22 回 ☐ and と or を使ったのリストの仕方	192

第 23 回 ☐ 第 16 ~ 22 回の復習セッション	202
第 24 回 ☐ 公式 No.4-1: 動詞フレーズ① 動詞 + (名詞)	211
第 25 回 ☐ 公式 No.4-2: 動詞フレーズ② 動詞 + (〇〇)	217
第 26 回 ☐ 公式 No.4-3: 動詞フレーズ③ 動詞の過去形 + (〇〇)	223
第 27 回 ☐ 公式 No.4-4: 動詞フレーズ + 動詞を修飾する副詞	230
第 28 回 ☐ 前置詞基本フレーズ①	239
第 29 回 ☐ 前置詞基本フレーズ②	248
第 30 回 ☐ 前置詞基本フレーズ③	256
第 31 回 ☐ 前置詞基本フレーズ④	264
第 32 回 ☐ いろいろな前置詞の足し算	271
第 33 回 ☐ 第 24 ~ 32 回の復習セッション	280
おまけ 実は奥が深い「英語での挨拶」	288
Section 2 ある・ない編	294
第 34 回 ☐ 公式 No.5-1: ある・いる (不可算・単数形 ver.)	294
第 35 回 ☐ 公式 No.5-2: ある・いる (複数形 ver.)	305
第 36 回 ☐ 公式 No.5-3: ない・いない	313
第 37 回 ☐ 公式 No.5-4: あった・いた (不可算・単数形 ver.) & No.5-5: あった・いた (複数形 ver.)	323
第 38 回 ☐ 公式 No.5-6: なかった・いなかった	334
第 39 回 ☐ 公式 No.5-7: 現在形疑問文 & No.5-8: 過去形疑問文	344
第 40 回 ☐ 第 34 ~ 39 回の復習セッション	357
おまけ 英語ではないカタカナ語！	370
Section 3 一般文 一般動詞編	372
第 41 回 ☐ 不定詞 & 動名詞	372
第 42 回 ☐ 便利な連語 (一般動詞編)	381
第 43 回 ☐ 公式 No.6-1: I, You, We, They + 動詞フレーズ	387
第 44 回 ☐ 公式 No.6-2: He, She, It + 動詞 -s/-es フレーズ	397
第 45 回 ☐ 公式 No.6-3: 動詞 -ed フレーズ (過去形)	410
第 46 回 ☐ 公式 No.6-4: 公式 No.6-1 の疑問文 (Do)	420
第 47 回 ☐ 公式 No.6-5: 公式 No.6-2 の疑問文 (Does)	427
第 48 回 ☐ 公式 No.6-6: 公式 No.6-3 の疑問文 (Did)	439
第 49 回 ☐ 公式 No.6 の否定形	451
第 50 回 ☐ 第 41 ~ 49 回の復習セッション	465
おまけ 他にも便利な連語 (一般動詞編)	479

Section 4	一般文 be 動詞編	481
第 51 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.7-1:be 動詞 肯定文 現在形&過去形	481
第 52 回	<input type="checkbox"/> 動名詞の文	492
第 53 回	<input type="checkbox"/> 便利な連語 (be 動詞編)	501
第 54 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.7-2:be 動詞の否定文	509
第 55 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.7-3:be 動詞の疑問文	519
第 56 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.7-4: 進行形	531
第 57 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.7-5: 予定	545
第 58 回	<input type="checkbox"/> 第 51 ~ 57 回の復習セッション	560
おまけ	他にも便利な連語 (be 動詞編)	571
Section 5	総合編	573
第 59 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.8 "I think / know"+ 文	573
第 60 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.9: 接続詞	589
第 61 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.10-1: 助動詞 + 動詞の原形	605
第 62 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.10-2: 助動詞 否定形& No.10-3: 助動詞 疑問形	620
第 63 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.11: 比較級	635
第 64 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.12: 最上級	652
第 65 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.13: 経験 (現在完了)	670
第 66 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.14-1: 疑問詞①	688
第 67 回	<input type="checkbox"/> 公式 No.14-2: 疑問詞②	703
第 68 回	<input type="checkbox"/> 第 59 ~ 67 回の復習セッション	717
おまけ	ちょっと違う疑問形	731
Section 6	英語を話す時のコツ	736
第 69 回	<input type="checkbox"/> シンプルな日本語の作り方	736
第 70 回	<input type="checkbox"/> 会話を発展させよう	749
おまけ	ネイティブが好む便利な表現	759
	ヤンキー動詞 (不規則動詞) 一覧	762