

では、ほとんど文法の説明はありません。

その意味で、本書での学習は文法知識のレベルにかかわらず進められることになります。手帳が個人生活の縮図であるとするれば、皆さんには手帳をつけることを通して、個人の生活世界に関わる語彙を積極的に習得していただきたいと願っています。それによって、初学者も、また文法には自信をお持ちの方も、それぞれに豊かなドイツ語の語彙力を身につけることが可能となるでしょう。

「外国語で手帳をつけてみる」という本シリーズは、石原真弓さんの「英語で手帳をつけてみる」の出版を皮切りに始まりました。石原さんの軽快なフットワークにならいたいと思いつつも、多くの人にとって身近な英語版のような具合には行きませんでした。製作の過程で、挿絵を担当して下さった杉谷ふさえさんには、多くの有益なアドバイスをいただきました。

外国語で手帳をつける、日記を書くというのは効果あるんじゃないかな、と思いつつも実行に移す人は多くありません。本書が、今一步を踏み出せない方々の背中を押す役割を果たせればと願っています。

学習上の注意

- 1) 本書は実践重視のテキストです。ただ通読するのではなく、随所に挿入した実例を参考にして、実際に自分の手帳にメモを書き込んでください。
- 2) 書きたい事柄に対応するドイツ語が分からない場合は、巻末の**インデックス**を積極的に利用してください。

メモライフのすすめ

第1部 | メモライフをはじめよう

第1章 とりあえず生活の基本を書いてみる —— 12

基本表現	12
■ 時刻表示	12
■ 睡眠と食事	13
■ 仕事	13
■ リラックス	14
■ 家事	15
■ 雑用	15
■ 余暇	15
■ サンプル（日常生活メモ）	16

第2章 実用派の手帳は、シンプルに —— 25

第3章 書き方のヒント —— 27

1) 名詞の性別と冠詞の語形変化は無視する	27
2) 細かい情報を書き加える時 → () を利用して注釈をつける	28
3) 前置詞を使ってみる → 省略形で書くのがコツ	29
4) 動詞を書き加える時（動詞表現について）	30
5) 分離動詞についての注意	31
6) 発音について	31

7) その他の注意32

第2部 | 気軽にメモライフ

①ドイツ語で書く習慣を身につけるために34

- パーソナル・データ34
- 曜日・時間35
- 天 候36
- 地 理38
- 家族・身近な人々39

②プライベートな予定を書いてみる41

- 約 束41
- 📅📅📅: 手帳と日記44

③コメントをつけてみる45

- メモへのコメント45

④会合・行事の予定を書く46

- 会合・お祝い46
- 式典・記念日47
- 季節の行事48

⑤移動についてのメモ50

- 交 通50

⑥毎日の食事を書いてみる52

- 飲 食52

⑦訪れた店の感想を書いてみる54

- 店へのコメント54

⑧お金のマネージメントはしっかりと！56

- お金に関すること56

⑨仕事について書く60

- 仕事の前定60
- 職 業64
- 職場の組織・制度66
- 📅📅📅: パースデーカレンダー69

⑩学校に関すること70

- 学校 (小・中・高)70
- 学校 (大学・その他)73

⑪E-メールと郵便77

- コミュニケーション・通信77

⑫家事一般: メモは必須79

- 家 事79
- 店・買い物81
- 主 食83
- 食品一般83
- 調味料・ハーブ88
- 味 覚89
- 飲 料89
- キッチン用品91
- 家庭雑貨93
- バス・トイレ94
- 家 具95
- 📅📅📅: 住みよい家にするために96
- 家電・ガス器具97

■大工道具	98
🇩🇪🇯🇵🇩🇪: 道具好きなドイツ人	99
■メンテナンス	100
🇩🇪🇯🇵🇩🇪: ドイツ人はまめなのか?	100
⑬文字・情報・PCの生活道具	101
■文具・書籍	101
🇩🇪🇯🇵🇩🇪: 日本で人気のドイツ製文具	103
■コンピュータ	103
⑭おしゃれな生活のために	105
■化粧品	105
■衣料品	107
■ファッション小物	108
■サイズ・質感	110
■アクセサリ	111
⑮自分の好みははっきりと	112
■色の名称	112
■生地の様	113
■素 材	114
■品 質	115
🇩🇪🇯🇵🇩🇪: ランデブー	115
⑯ニュースの見出しくらいはドイツ語で	116
■政治・経済用語	116
⑰市民として	120
■役所・公共施設・サービス	120
■防災・環境	122

⑱本好き・映画好き・音楽好きな方へ	125
■文化・ジャーナリズム	125
⑲健康な生活を目指して	129
■美容・健康	129
■育 児	130
■身体部位	132
■体の不調	134
🇩🇪🇯🇵🇩🇪: 医学とドイツ語	136
■医 療	136
■病 名	140
■薬	141
⑳旅の準備は?	144
■旅 行	144
㉑スポーツが好きな人のために	147
■スポーツ	147
■スポーツ用具	149
㉒あの人の趣味は?	151
■稽古事	151
■趣 味	152
■趣味の道具	153
■乗り物	156
㉓地球は人間だけのものじゃない	158
■花・植物	158
■ペット・動物	159
■鳥	161
■昆 虫	162

第3部 | もっとメモライフ

- ①メモライフ — さらに語彙を広げる…………… 164
- プライベートな予定— 164 ■会合・お祝い— 166
 - 式典・記念日— 167 ■季節の行事— 169 ■交 通— 170
 - 飲 食— 170 ■お金に関すること— 174
 - 仕事の予定— 177 ■職 業— 180 ■職場の組織・制度— 181
 - 学校（小・中・高）— 184 ■学校（大学・その他）— 185
 - コミュニケーション・通信— 187 ■家 事— 188
 - 店・買い物— 189 ■パン類— 191 ■食品一般— 191
 - 調味料・ハーブ— 200 ■飲料— 201 ■キッチン用品— 202
 - 家庭雑貨— 204 ■バス・トイレ— 205 ■家具— 206
 - 家電・ガス器具— 207 ■家・メンテナンス— 208
 - 文具・書籍— 208 ■コンピューター— 209 ■化粧品— 210
 - 衣料品— 211 ■ファッション小物— 212
 - アクセサリ— 213 ■色の名称— 214
 - 役所・公共施設・サービス— 214 ■美容・健康— 216
 - 体の不調— 218 ■医 療— 219 ■薬— 220
 - 旅 行— 220 ■スポーツ— 222 ■スポーツ用具— 224
 - 稽古事— 224 ■趣 味— 225 ■趣味の道具— 226
 - 花・植物— 227 ■ペット・動物— 230

第4部 | 時には日記代わりに

- ①出来事や人の印象をメモしてみる…………… 232
- ②一日の終わりに一行日記を書いてみる…………… 237
- ③週・月・年の目標を書いてみる…………… 245

- 日本語索引…………… 249