

はじめに…3  
メールの書き方…17

## Chapter1 あいさつ

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 シンプルな表現…22 | 2 どうにか…25    |
| 2 一般的な表現…22  | 3 良くない…26    |
| 3 朝…23       | 4 悪い…26      |
| 4 昼…23       | 5 忙しい…27     |
| 5 夜…23       | 6 仕事で忙しい…27  |
| 6 ご機嫌いかが…23  | 7 暇です…28     |
| 7 いかがですか…24  | 8 別れのあいさつ…29 |
- あいさつに対する返事…24
- 1 元気です…24

## Chapter2 同意と否定の表現

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1 簡単な同意…30     | 14 不同意…36       |
| 2 了解…30        | 15 不賛成…36       |
| 3 わかりますか…31    | 16 否定する…36      |
| 4 いいと思いますか…32  | 17 強い否定…37      |
| 5 いいと思う…32     | 18 事実の誤解を指摘…38  |
| 6 素晴らしい…32     | 19 相手の間違いを指摘…38 |
| 7 気に入った…33     | 20 反対…38        |
| 8 正しさを認める…33   | 21 拒絶する…39      |
| 9 賛成する…34      | 22 注目させる…40     |
| 10 支持する…34     | 23 要点を言わせる…40   |
| 11 賛成ですか…35    | 24 はっきり言わせる…41  |
| 12 支持してください…35 | 25 脱線している…41    |
| 13 支持されない…35   |                 |

## Chapter3 人間関係

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1 支持する…43    | 5 頼りにしても…44 |
| 2 信じてほしい…43  | 6 助けて…44    |
| 3 手を差し伸べる…43 | 7 信じています…45 |
| 4 裏切らない…44   |             |

## Chapter4 激励の表現

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 頑張ってる…46  | 4 それじゃだめ…48 |
| 2 行動を促す…47  | 5 勇気を出す…48  |
| 3 今がチャンス…47 | 6 我慢する…48   |

## Chapter5 相談の表現

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 相談したい…50   | 5 お金を貸して…53  |
| 2 困っている…50   | 6 お金を貸すのは…54 |
| 3 どうしたの…51   | 7 答え…54      |
| 4 けんかした…51   | 8 要求を断る…55   |
| 5 解決法…52     | 秘密…55        |
| お金のこと…52     | 1 打ち明ける…55   |
| 1 お金がない…52   | 2 秘密は守る…56   |
| 2 お金を落とした…52 | その他…56       |
| 3 盗まれた…53    | 1 不安を訴える…56  |
| 4 その他の表現…53  | 2 落ち着いて…57   |

## Chapter6 議論に関する表現

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 軽い疑い…59   | 10 別の言い方で…63 |
| 2 信じられない…60 | 11 はっきり言う…64 |
| 3 本当です…60   | 12 あきらめ…64   |
| 4 信じて…61    | 13 運命だ…65    |
| 5 知らない…61   | 14 励ます…65    |
| 6 わからない…61  | 15 その他の表現…66 |
| 7 そうではない…62 | 16 無関心…66    |
| 8 誤解です…62   | 17 興味ない…67   |
| 9 どういう意味…63 |              |

## Chapter7 依頼と質問の表現

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1 お願いがある…68   | 1 料理…70     |
| 2 教えて…68      | 2 観光地…70    |
| 3 これを知りたい…69  | 3 歌…70      |
| 4 英語の力を伸ばす…69 | 4 映画…71     |
| 具体的に…70       | 5 その他の表現…71 |

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 6 あなたについて…72    | 2 私の写真…80      |
| 7 職業は…72        | 3 ペットの写真…81    |
| 8 性格は…72        | 4 その他の表現…81    |
| 9 容貌は…72        | 5 送って…82       |
| 10 あなたの好みは…73   | 6 交換する…82      |
| 11 その他の表現…73    | 7 欲しい…82       |
| 案内を頼む…74        | 8 欲しいものは…84    |
| 1 旅行に行く…74      | 9 送ります…84      |
| 2 案内して…74       | 10 送った…85      |
| 紹介して…75         | 11 届いたか…85     |
| 1 友人を紹介して…75    | 12 心配です…85     |
| 2 待っている…76      | 13 受け取った…86    |
| 3 紹介する…76       | 14 届いていない…87   |
| 4 紹介された…77      | 訪問…87          |
| 5 友だちになって…77    | 1 訪問します…87     |
| 6 友人になれて…78     | 2 目的は…88       |
| メール…78          | 3 会えますか…88     |
| 1 メールを受け取る…78   | 4 泊まりたい…88     |
| 2 久しぶりのメール…79   | 5 ホームステイしたい…89 |
| 3 遅れた理由…79      | 6 泊まってください…89  |
| 4 久しぶりに受け取った…79 | 7 泊められない…90    |
| 送って…80          | 8 その他の表現…91    |
| 1 送ります…80       |                |

## Chapter8 感謝とお祝いの表現

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 ありがとう…92       | 15 あなたの誕生日…99    |
| 2 感謝します…92       | 16 合格を祝う…99      |
| 3 親切に感謝…93       | 17 合格した…100      |
| 4 お願いに感謝…93      | 18 その他の試験に合格…100 |
| 5 厚意に感謝…93       | 19 合格祝いありがとう…101 |
| 6 写真に感謝…94       | 20 入学を祝う…102     |
| 7 贈り物に感謝…94      | 21 入学した…102      |
| 8 祝いの言葉に感謝…95    | 22 卒業を祝う…103     |
| 9 おめでとう…95       | 23 その他の表現…103    |
| 10 プレゼントを送る…96   | 24 卒業した…104      |
| 11 プレゼントを送った…96  | 25 就職を祝う…104     |
| 12 プレゼントありがとう…97 | 26 就職した…105      |
| 13 誕生日を祝う…97     | 27 昇進を祝う…106     |
| 14 誕生日です…98      | 28 昇進した…106      |

- 29 その他の表現…107
- 30 婚約を祝う…108
- 31 婚約した…108
- 32 結婚を祝う…109
- 33 その他の表現…110
- 34 結婚する…111
- 35 出産を祝う…112
- 36 出産を伝える…112
- 37 その他の表現…113
- 38 全快を祝う…113

- 39 退院した…114
- 40 その他の表現…114
- 41 クリスマスを祝う…114
- 42 新年を祝う…115
- 43 バレンタインを祝う…116
- 44 日本では…116
- 45 お祝いのメール…117
- 46 誕生祝いのメール…117
- 47 結婚祝いのメール…117
- 48 その他の表現…118

### Chapter9 見舞いの表現

- 1 病気見舞い…119
- 2 家族が…120
- 3 願っている…120
- 4 その他の表現…121
- 5 病気になった…121
- 6 事故にあった…122
- 7 その他の表現…122
- 8 災害見舞い 地震の見舞い…122
- 9 ハリケーンの見舞い…123
- 10 いかがですか…124
- 11 その他の表現…124
- 12 被害があった 地震…125
- 13 台風…126
- 14 その他の表現…126
- 15 お見舞いありがとう…127
- 16 元気です…127
- 17 安心しました…127
- 18 お悔やみの表現…128
- 19 知らせにショック…129
- 20 父親の死…129
- 21 母親の死…130
- 22 配偶者の死…130
- 23 子どもの死…130
- 24 悲報を伝える…131
- 25 慰める…132
- 26 力になりたい…133
- 27 その他の表現…133
- 28 お礼のメール…133

### Chapter10 お礼の表現

- 1 ご親切にありがとう…135
- 2 親切に感謝する…135
- 3 お世話になり感謝…136
- 4 滞在中のお礼…136
- 5 素敵だった…137
- 6 決して忘れない…137
- 7 その他の表現…138
- 8 願いに感謝…139
- 9 その他の表現…139

### Chapter11 通知の表現

- 1 転居のお知らせ…140
- 2 メールアドレス変更のお知らせ…140

- 3 結婚のお知らせ…141
- 4 出産のお知らせ…141
- 5 死亡のお知らせ…141
- 6 発送の通知…142
- 7 受領の通知…142

- 8 安着の通知…143
- 催促…143
- 1 返却を迫る…143
- 2 送って…143
- 3 知らせる…144

### Chapter12 謝罪表現

- 1 断る…145
- 2 行けない…146
- 3 その他の理由…147
- 4 謝る…147
- 5 迷惑をかけた…148
- 6 不愉快な思い…149
- 7 責任を認める…149
- 8 責任はない…150
- 9 その他の表現…150
- 10 不快な思いをした…151
- 11 二度としない…151
- 12 つぐなう…151
- 13 許しを乞う…152
- 14 許します…152

### Chapter13 メールについて

- 1 メールがこない…154
- 2 メールの遅れ…154
- 3 遅れた理由…155
- 4 コンピュータのトラブル…156
- 5 文字化け…156
- 6 新しいコンピュータ…156
- 7 メールして…157
- 8 返事を待つ…157
- 9 メールします…158
- 10 久しぶりのメール…158
- 11 連絡がとれない…159
- 12 メールはしない…159
- 13 メールしないで…160
- 14 その他の表現…160

### Chapter14 紹介の表現

- 1 紹介する…162
- 2 紹介して…162
- 3 こんな人です…163
- 4 こんな性格…164
- 5 その他の表現…165

### Chapter15 感情の表現

- 1 うれしい…166
- 2 あなたと…166
- 3 あなたが…167
- 4 私は…167
- 5 その他の表現…169
- 6 喜ぶ…169
- 7 楽しい…169
- 8 こんな時…170

- 9 その他の表現…171
- 10 幸せです…171
- 11 幸せなこと…172
- 12 その他の表現…172
- 13 感心する…173
- 14 感動する…173
- 15 悲しい…174
- 16 悲しいですか…176
- 17 その他の表現…176
- 18 つらい…177
- 19 その他の表現…178
- 20 惨めです…178
- 21 不幸です…179
- 22 悔しい…180
- 23 その他の表現…181
- 24 寂しい…181
- 25 その他の表現…182
- 26 がっかり…183
- 27 自分のこと…184
- 28 がっかりですか？…184
- 29 その他の表現…185
- 30 傷ついた…185
- 31 傷つきやすい…186

- 32 その他の表現…186
- 33 心配です…187
- 34 心配ない…188
- 35 うんざりです…188
- 36 その結果…189
- 37 イライラする…190
- 38 怒る…191
- 39 腹を立てている…192
- 40 どうして…193
- 41 その結果…193
- 42 怖い…194
- 43 具体的に…194
- 44 怖い人…195
- 45 その他の表現…196
- 46 好きです 何が…197
- 47 あなたが好き…197
- 48 これが好き…198
- 49 その他の表現…199
- 50 愛している…200
- 51 愛していない…201
- 52 嫌いです…201
- 53 何が…202
- 54 嫌われている…203

- 9 気温の表現…217
- 10 暑い…217
- 11 涼しい…218
- 12 寒い…219
- 13 氷が張る…220
- 14 温度…220
- 15 湿度が高い…221

- 16 湿度が低い…222
- 17 その他の表現…222
- 季節の表現…223
- 1 春…223
- 2 夏…224
- 3 秋…224
- 4 冬…225

## Chapter18 健康の表現

- 1 健康状態は…226
- 2 健康に自信…226
- 3 自信がない…227
- 4 疲労感…227
- 5 良くなった…228
- 6 普通…228
- 7 悪い…228
- 8 風邪…229
- 9 熱がある…230
- 10 熱がない…231
- 11 頭…231
- 12 足の場合…232
- 13 腕の場合…233
- 14 背中の場合…233
- 15 腰の場合…233
- 16 首の場合…234
- 17 その他の表現…234
- 18 食欲…234
- 19 胃の場合…235
- 20 その他の表現…236
- 21 下痢です…236
- 22 便秘です…237
- 23 皮膚…237
- 24 歯…238

## Chapter16 時間の表現

- 1 何時ですか…204
- 2 何時です…204
- 3 ぴったり…205
- 4 正確…205
- 5 前です…206
- 6 過ぎです…206
- 7 進んでいる…207
- 8 遅れる…207
- 9 わからない…207
- 10 その他の表現…207
- 11 時差は…209

## Chapter17 天候の表現

- 1 天気は…210
- 2 晴れ…210
- 3 曇り…211
- 4 雨…212
- 5 風…213
- 6 台風と風…214
- 7 雪…214
- 8 雪が降らない…216

## Chapter19 自分を語る

- 1 自己紹介します…239
- 2 ブログを見て…239
- 3 あなたは…240
- 4 ブログは…240
- 5 私のプロフィール…241
- 6 あなたのプロフィール…241
- 7 友だちリンク…242
- 8 あなたは…242
- 9 私の名前…243
- 10 あなたの名は…244
- 11 名前の意味…244
- 12 あやかっただ…245
- 13 あなたは…245
- 14 ニックネーム…245
- 15 あなたは…246
- 16 国籍は…247
- 17 性別は…247
- 18 あなたは…247
- 19 言語は…248
- 20 英語を話す…248
- 21 話せない…249
- 22 英語を書く…249
- 23 あなたは…250
- 24 住んでいる場所…250
- 25 あなたは…251
- 26 生まれは…251
- 27 あなたは…251
- 28 教育は…252

29 あなたは…253  
30 年齢は…254  
31 誕生日は…255  
32 あなたは…255  
33 成人式は…256  
34 誕生日おめでとう…256  
35 あなたは…257  
36 その他の表現…257  
37 あなたは…258  
38 星座占い…259  
39 信じない…259  
40 あなたは…260  
41 誕生日会…260  
42 あなたは…261  
43 誕生日プレゼント…261  
44 贈ります…261  
45 その他の表現…262  
性格について…262  
1 明るい…262  
2 楽観的…263  
3 積極的…263  
4 向上心がある…264  
5 人との付き合い…264  
6 おしゃべり…264  
7 あなたは…265  
8 暗い…265  
9 悲観的…265  
10 内向的…265  
11 恥ずかしがり屋…266  
12 おとなしい…266  
13 無口…267  
14 その他の表現…267  
15 几帳面…267  
16 冷静です…268  
17 集中力…268  
18 記憶力…269  
19 強い意思…269  
20 面倒見が良い…269  
21 良い性格…269  
22 忘れっぽい…270

23 混乱する…271  
24 飽きっぽい…271  
25 神経質…271  
26 傲慢な…272  
27 寂しがり屋…272  
28 とろい…273  
29 その他の表現…273  
容姿について…274  
1 身長は…274  
2 低い…275  
3 高い…275  
4 背が伸びる…276  
5 背が伸びない…276  
6 あなたは…276  
7 標準体重…277  
8 太っている…278  
9 太った体型…279  
10 痩せている…279  
11 その他の表現…280  
12 あなたは…280  
13 太った…281  
14 痩せた…282  
15 あなたは…283  
16 その他の表現…283  
ダイエットについて…284  
1 ダイエット…284  
2 その他の表現…284  
3 ダイエット法…285  
4 その他の表現…285  
5 あなたは…286  
6 生活習慣は…286  
7 カロリーコントロール…287  
8 あなたは…287  
9 その他の表現…288  
10 野菜中心…288  
11 肉類は…288  
12 あなたは…289  
運動は…289  
1 運動します…289  
2 あなたは…290

3 ウォーキング…290  
4 ジョギング…290  
5 スポーツジム…291  
6 あなたは…291  
7 筋肉トレーニング…291  
8 部分痩せ…292  
9 あなたは…292  
顔…293  
1 こんな顔…293  
2 顔の形…293  
3 似ている…294  
4 あなたは…294  
5 目は…295  
6 あなたは…296  
7 視力は…296  
8 コンタクトレンズ…297  
9 ハードコンタクトレンズ…297  
10 ソフトコンタクトレンズ…298  
11 あなたは…298  
12 眼鏡は…299  
13 眼鏡のデザイン…300  
14 サングラスは…301  
15 あなたは…301  
16 まつげは…301  
17 まぶたは…302  
18 あなたは…302  
19 鼻は…303  
20 唇は…303  
21 肌は…303  
22 肌質は…304  
23 あなたは…305  
24 スキンケアは…305  
25 あなたは…306  
化粧品について…306  
1 化粧品は こだわり派…306  
2 こだわらない派…307  
3 あなたは…307  
4 口紅は…308  
5 アイメイクは…309  
6 ノーマイク派…309

7 あなたは…310  
8 ネイルは…310  
9 あなたは…311  
髪形について…311  
1 髪形は…311  
2 髪質は…312  
3 ヘアスタイル…312  
4 毛染めは…313  
職業について…313  
1 アルバイトは…313  
2 内容は…314  
3 ペイは…315  
4 その他の表現…315  
5 あなたは…316  
6 就職活動中…316  
7 転職したい…317  
8 その理由…317  
9 失業中です…318  
10 会社員です…318  
11 公務員です…319  
12 教師です…319  
13 銀行員です…319  
14 警官です…320  
15 料理人です…320  
16 デパート勤務…321  
17 出版社勤務…321  
18 旅行業界…322  
19 IT業界…322  
20 不動産…322  
21 病院…323  
22 その他の表現…323  
23 自営業です…323  
24 経営している…324  
25 役職は…324  
26 その他の表現…325  
27 勤務時間は…325  
28 会社の雰囲気は 良い雰囲気…326  
29 悪い雰囲気…327  
30 アフターファイブは…327  
31 休日は…328

- 32 休暇は…329
- 家族について…329
- 1 写真の添付…329
- 2 家族の紹介…329
- 3 両親について…330
- 4 父について…330
- 5 容姿は…331
- 6 性格は…331
- 7 父の仕事は…331
- 8 父の帰宅は…332
- 9 その他の表現…332
- 10 母の性格は…333
- 11 容姿は…333
- 12 母の仕事は…333
- 13 その他の表現…334
- 14 あなたは…335
- 15 兄弟について…335
- 16 姉妹について…336
- 17 その他の表現…336

- 18 あなたは…336
- 19 私の家はマンションです…337
- 20 一戸建てです…337
- 21 あなたは…338
- 夢…338
- 1 夢がある…338
- 2 夢がない…338
- 3 夢の職業…339
- 4 その他の表現…340
- 5 夢のために…340
- 6 あなたは…341
- 友人について…342
- 1 友人がいる…342
- 2 友人がいない…342
- 3 仲が良い…342
- 4 友人と口論…343
- 5 その他の表現…343
- 6 あなたは…344

## Chapter20 趣味の表現

- 1 趣味がある…345
- 2 あなたは…345
- 3 読書…345
- 4 その他の表現…347
- 5 あなたは…347
- 6 映画…348
- 7 好きな映画…348
- 8 好きな俳優…348
- 9 あなたは…349
- 10 音楽…350
- 11 楽器…350
- 12 あなたは…351
- 13 スポーツ…352
- 14 している…352
- 15 見るのが好き…353
- 16 登山…353
- 17 旅行…354
- 18 写真撮影…355
- 19 料理…356
- 20 その他の表現…356
- 21 あなたは…358

## Chapter21 つなぎ、言い換えの表現

ええと／あのさ／いいかい／言いたいのは／実を言うと／実は／…360