

はじめに

Chapter 1 英語圏で通用する英語

① 英語圏で通用する英語の定義	12
— 言語の必要性	
— 日本と英語圏のコミュニケーションの違い	
— 英語圏でのコミュニケーション	
② 英語力に必要な 4 技能	20
— 英語力に必要な 4 技能の分類	
◎スピーキング：会話力	22
◎リスニング：聞く力	27
◎リーディング：読解力	30
◎ライティング：書く力	33
③ 英語力の基本	37
— 英語力に必要な要素	
◎単語力（ボキャブラリー）	37
◎基本文法力	40
— 文法力の必要性	

Chapter 2 英語圏で通用する英語を マスターするためには（準備編）

1 目標設定 48

- ◎伸び悩みの壁48
 - 語学留学の落とし穴
- ◎目標設定の重要性53
 - 何のために、なぜ英語を勉強するのか
 - 英語ができるといいとはどういうこと
 - キャリアアップのための英語力
- ◎具体的な目標設定62
 - 趣味に活かす
 - 仕事に活かす
 - 英語のプロフェッショナルになる：翻訳者、通訳者
- ◎目標に沿った勉強計画の立て方67
 - 趣味のための英語の勉強法
 - 仕事のための英語の勉強法
 - 英語のプロフェッショナルになるための英語の勉強法

2 英語力の評価 76

- ◎自己の英語力を知る必要性76
- ◎評価方法（日本編・カナダ編・イギリスとEU諸国編・
アメリカ編・私の英語力判断方法）78

まとめ99

Chapter 3 英語圏で通用する英会話力を 身に付けるためには（応用編）

① 中級者の陥りやすいミス：スピーキング 103

- ①自分の意見や考えを論理的に説明することができない。… 103
- ②文法が邪魔になって英文がスムーズに出てこない。…… 113
- ③日常会話ができることが英会話力だと思ってしまう。…… 117
- ④自分の英語が英語圏でも通じると思い込んでしまう。…… 125
- ⑤日常頻繁に使う英語を知らない。…………… 132
- ⑥ネイティブと友達になれば、自然と英語が
話せるようになると思う。…………… 142
- ⑦スラング：俗語を使いたがる。…………… 147
- ⑧英語の発音は巻き舌にすればいいと思う。…………… 152
- ⑨すべての英語の音に母音を入れてしまう。…………… 156
- ⑩日本語のリズムで英語を話す。…………… 158
- ⑪ネイティブの英語をまねようとして早口になる。…………… 160

② 英語圏で通用する英会話力 164

- ◎レベル 8：Fluent Intermediate（流暢な中級者レベル）…… 166
- ◎レベル 6：Developing Intermediate（発展途上の中級者レベル） 185

3 レベル 8 に到達するためには	197
◎心構え	197
◎英会話の練習法	199
◎項目ごとの勉強方法	205
まとめ：英語圏で通用する英会話力を身に付けるためには	213

Chapter 4 英語圏で通用する英語理解力を身に付けるためには（応用編）

1 中級者の陥りやすいミス：リスニング	217
①英語圏の英語はとにかく速くて聞き取れない。.....	217
②知らない単語やフレーズを聞くと、その意味に気を取られてしまい、文全体の意味が理解できなくなってしまう。...	223
③きれいな発音のニュースなどは理解できるけれど、日常会話がまったく聞き取れない。.....	230
④相手の言ったことを 100%理解していなくてもわかった振りをする。.....	241
⑤何度聞いてもネイティブの英語が理解できないと、あきらめて適当に返事をしてしまう。.....	245
⑥相手の質問の意味はわかるけれど、それに対して瞬時に返答できないので沈黙してしまう。.....	251

⑦ 2人以上のグループ会話に圧倒されてしまい 会話に参加できない。	257
⑧ リスニング力を高めるには、発音の勉強は 関係ないと思っている。	265
⑨ 自分が正しく発音できない音は聞き取れない ということを知らない。	276
⑩ ネイティブといえば、彼らの英語の発音は すべて正しいと信じてしまう。	281

2 英語圏で通用する英語理解力 ————— 284

◎ レベル 8 : Fluent Intermediate (流暢な中級者レベル)	289
◎ レベル 6 : Developing Intermediate (発展途上の中級者レベル)	308

3 レベル 8 に到達するためには ————— 316

◎ 心構え	316
◎ 英語理解力の練習法	318
◎ 項目ごとの勉強方法	323

まとめ：英語圏で通用する英語理解力を身に付けるためには	328
-----------------------------	-----