

はじめに..... 3

序章 危険物とは

- 0-1 メーカーさえ想定していなかった「危険な出会い」..... 14
——科学(化学)から見た危険物
- 0-2 毒物と劇物はどう違う?..... 20
——法律から見た危険物

第1章 食卓の危険物

- 1-1 健康野菜も危ない? 間違えて食べてしまう?..... 26
——錯誤による有毒食品
- 1-2 棘のゴンズイ、体内のフグ..... 31
——怖~い有毒魚
- 1-3 神経伝達が遮断される..... 34
——フグ毒のしくみと解毒
- 1-4 美しい食器には毒がある?..... 38
——危険な鉛食器、クリスタル
- 1-5 砂糖に代わる食品添加物..... 42
——人工甘味料

1-6	都市ガスの成分が変わった理由、強力なプロパンガス	49
	——都市ガス、プロパンガス	
1-7	なぜ細菌やウイルスが中毒を起こすのか	54
	——食中毒	
1-8	免疫のしくみとアレルギー	59
	——食品アレルギー	
きけんふつのかかくの窓 「酸性食品・塩基性食品」		61

第2章 バス・トイレ・洗面所の危険物

2-1	家庭用とクリーニング店用の違い	64
	——洗剤の科学と問題	
2-2	二分子膜とシャボン玉	70
	——界面活性剤のしくみと働き	
2-3	酸性とアルカリ性の汚れを落とすしくみ	75
	——酸性洗剤、塩基性洗剤	
2-4	混ぜるな危険！ 塩素ガス発生	80
	——漂白剤	
2-5	服のマイナスイオンが柔軟剤のプラスイオンを呼びこむ	84
	——繊維柔軟剤と逆性セッケン	
2-6	コーラの破裂から福島第一原発の水素爆発まで	88
	——発泡性物質	

2-7	循環式風呂で肺炎? ——レジオネラ菌	94
2-8	窒息の危険性、発火の危険性 ——防水スプレー、乾燥剤	98
きけんぶつのかがくの窓	PFAS	101

第3章 リビングに潜む危険物

3-1	幼児が飲み込んで腸閉塞に ——強力な磁石	104
3-2	誤飲で電解液が体を溶かす ——電池	111
3-3	生花の何が危ないのか? タバコのホントの怖さ ——身のまわりの植物のもつ危険性	116
3-4	毒入り合成酒、毒入りワイン ——お酒にまつわる危険性	122
3-5	メタノールの怖さは劇物・毒物を生むこと ——アルコール類の毒性のしくみ	127
きけんぶつのかがくの窓	アルコールといえばエタノール	131
3-6	残留ホルムアルデヒドが原因だった ——シックハウス症候群	132

第4章 薬品・化粧品の危険物

- 4-1 サプリより「腹八分目+運動」……………138
——ダイエット剤
- 4-2 薬も過剰なら毒になる……………142
——ビタミン過剰性
- 4-3 薬の間違った飲み方は「逆効果」！……………145
——医薬品の逆効果な飲合せ
- 4-4 スモン病事件……………149
——医薬品の副作用①
- 4-5 サリドマイド事件……………152
——医薬品の副作用②
- 4-6 免疫系が働くしくみ……………156
——ワクチン類
- 4-7 化粧品による皮膚障害・白斑症……………161
——炭酸鉛・ロドデノール
- 4-8 皮膚のアレルギー疾患……………165
——染毛剤・脱毛剤

第5章 ベランダ・園芸の危険物

- 5-1 害虫は駆除し、益虫や人には無害な薬剤をめざす……………170
——殺虫剤

5-2	ネズミなど小動物を駆除する薬剤……………177 ——殺鼠剤
5-3	毒性の強いワロルピクリン ホントの怖さは2次被害に……………181 ——土壌殺菌剤
5-4	強い毒性の割には管理が甘い?……………185 ——除草剤
5-5	動物、鳥などを近づけないために……………191 ——鳥獣忌避剤
5-6	肥料は爆発する!?……………195 ——化学肥料、爆薬

第6章 学校・オフィスの危険物

6-1	教室やオフィスで毎日使うものに潜む危険性……………202 ——粉じん・可塑性
6-2	白線、美術室の石膏、人工芝の黒ゴムチップ……………207 ——消石灰・硫酸カルシウム・粉じん
6-3	学校の中で最も危険性の高いものが置いてある実験室……………211 ——実験室で注意すること
6-4	濃度10倍で実験して子どもにやけどを?……………215 ——教師の力不足による危険性
6-5	混入事件とアレルギー……………220 ——楽しいはずの給食にも危険

6-6 プリンターのトナー、インク……………225
——有機溶剤の化合物

まけんふつのかかくの窓 「消火剤」にも危険性がある……………227

第7章 公園・キャンプの危険物

7-1 蚊の感染症、ハチや蛾の危険性……………230
——飛ぶ有毒害虫

7-2 毒グモ、ムカデ、サソリの怖さ……………235
——有毒害虫

7-3 毒ヘビ3種、海のイモガイ、カツオノエボシ……………238
——陸と海の有毒動物

7-4 外で生えているキノコは絶対に食べるな！……………244
——毒キノコ

7-5 日常の危険、将来の地球環境の危機をシミュレーション……………249
——二酸化炭素中毒

7-6 爆薬はクルマのエアバッグにも使われている？……………254
——爆発

7-7 海洋生物の体を蝕み、人の健康を損なう……………258
——マイクロプラスチック

第8章 工場・跡地の危険物

8-1	工場からの排水と土壌汚染 ——水俣病とイタイイタイ病	262
8-2	四日市ぜんそくに端を発した汚染物質 ——排煙と煤煙	267
8-3	なぜ、小麦粉や砂糖が爆発するのか？ ——粉じん、アスベスト	273
8-4	ベンゼン、ヒ素、鉛、水銀、六価クロム、カドミウム ——土壌汚染	278
8-5	原発以外でも起きる放射線障害 ——放射線、放射性物質	282
	参考文献	285
	索引	286