

はじめに..... 3

第1章 アフリカとは..... 9

1 ステレオタイプではないアフリカの現実..... 10

2 世界最大級の地域機関「アフリカ連合(AU)」..... 22

【アフリカ通への一歩】アフリカ人の文化に対する熱い思い..... 40

【アフリカ通への一歩】アフリカに初めて誕生した国連機関..... 51

3 アフリカ外交の首都 —— 「新しい花」という名の首都の今昔物語..... 54

【アフリカ通への一歩】アフリカは、暑くない！..... 65

第2章 アフリカの政治..... 67

1 アフリカにおける民主主義と選挙..... 68

【アフリカ通への一歩】民主的選挙 —— もう一つのバリアフリー投票の方法..... 86

2 アパルトヘイト..... 87

【アフリカ通への一歩】あのガンジューも影響を受けたアパルトヘイト..... 96

3	国境画定	97
	「アフリカ通への一歩」独裁者の特別ゲスト	108
	「アフリカ通への一歩」国境の「画定」と「確定」の違い	123
<b>第3章 アフリカの経済</b>		
1	アフリカ大陸自由貿易圏	126
2	通貨統合	133
3	アフリカにおけるデジタル転換	139
4	伝承と統計で見るコーヒーの世界とお茶のサスペンス	151
	「アフリカ通への一歩」少年カルディとヤギによる世紀の大発見	157
5	アフリカでの日常生活で「足るを知る」	158
	「アフリカ通への一歩」帰国したら歯医者さんに直行！	166
<b>第4章 アフリカの社会・文化・生活</b>		
1	アフリカの諺	170
	「アフリカ通への一歩」アフリカの水を飲んだ者は、アフリカに戻る	175
2	挨拶のインテリジェンス	177

3	アフリカで唯一植民地化されなかった不思議の国、エチオピア	186
	【アフリカ通への一歩】2回目のミレニアムはエチオピアで	195
4	都市の生活と村落でのしきたり	197

## 第5章 アフリカと日本 ..... 215

1	アフリカの資源と産品	216
	【アフリカ通への一歩】図書館で鉱物資源の重みを体験?!	223
2	日本とエチオピアの関係	224
3	日本のアフリカ外交（TICAD）	230
	【アフリカ通への一歩】TICADはTICAD	237
	【アフリカ通への一歩】マラソン会談と回転ドア	238
	【アフリカ通への一歩】TICADの回数の標記について（I、II、III、IV、V、VI、7、8）	242
	【アフリカ通への一歩】AUパートナーシップとは	244
4	野口英世とアフリカ	245
5	カイゼンをアフリカに導入！	252

終章	アフリカに愛された日本人——あとがきにかえて	261
----	------------------------	-----