

近年地理が注目されています。昨年度の高等学校での地理総合科目の必修化や「プラタモリ」人気など、いろんな話題が出て賑わっています。一方、書店で地理関連の書籍はどういった扱いになっているのでしょうか？地理は扱う範囲が広いので、なかなか1箇所に収めることができません。そこで、地理の本や地理関連書籍は人文、自然科学、地図コーナー、ビジネス教養、学参といったいろいろな場所に散らばって置かれています。それ自体は仕方ないことだと思いますが、問題は各ジャンル内で意識されないために、それぞれの棚から知らず知らずのうちに地理の本が消えていくことです。それを回避するためには、ジャンルごと（人文地理、自然地理、地図読み物、ビジネス教養）の交通整理をしながら意識して棚を作ることが大事です。

ここで1つ提案です。棚ジャンルがまたがることの弊害を解消するためにも、「地理フェア」をやってみませんか？地理ファンや潜在的に地理好きな方は結構多いので、対象読者が近いのに別々のジャンルに分かれて置かれている地理本や地理関連本をまとめて展開することで、潜在読者にアピールすることができるはずですよ。

今回は、そうした「地理フェア」にオススメの本を 20 冊紹介します。これにお店のある地域の書籍を加えて味付けすればもっと魅力的なコーナーになると思います。ぜひやってみてください。

2023年6月号

ベレ通信

〒162-0872
東京都新宿区若戸町12
1F ベレビル2F
有限会社
ベレ出版
TEL: 03-5225-4790
FA: 03-5225-4795

激変する世界の変化を読み解く 教養としての地理 山岡信幸・著



世界の今とこれからの読むために役立つ、教養としての地理の知識が満載。知識や情報を組み合わせ、考察する能力を育てる地理の視点が生み出す。

ISBN: 9784569847108 / PHP 研究所 本体 1630 円

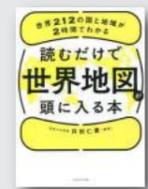
一度読んだら絶対に忘れない 地理の教科書 山崎圭一・著



「より地球規模の事柄から、次第に私たちの身近な事柄に向かってクローズアップしていく」という地理的ストーリーを展開。「系統地理」の全体像がスッキリわかる。

ISBN: 9784815616328 / SB クリエイティブ 本体 1540 円

読むだけで世界地図が頭に入る本 世界 212 の国と地域が 2 時間でわかる 井田 仁康・著



世界 212 の国と地域の特徴をだいたい知ることができる入門書。世界を見る目、国やエリアの関係性を見る目が整理できて、世界情勢のニュースの理解にもつながる。

ISBN: 9784478113653 / ダイヤモンド社 本体 1800 円

常識なのに! 大人も答えられない 都道府県のギモン 増補改訂版 村瀬 哲史・著



親子で楽しみながら日本地理の知識が学べる。常識としては知っていても理由が分からない事を、なぜそうなるのか分かりやすく解説する。物事を考える力が養える。

ISBN: 9784299037756 / 宝島社 本体 1000 円

世界がわかる地理学入門 気候・地形・動植物と人間生活 水野一晴・著



気候区分ごとに世界各地の自然環境と人びとの暮らしを解説。著者が実際に現場で見たもの、体験したことが中心なので読み応えがあり楽しい。

ISBN: 9784480071255 / 筑摩書房 本体 950 円

地図帳の深読み 鉄道編 今尾 恵介・著



地理と切っても切れない関係の鉄道。その鉄道に関する地図帳を深読みする本書。「地形」「栄枯盛衰」「外国の鉄道」「我田引水」などのテーマから興味深い話が満載。

ISBN: 9784807166404 / 帝国書院 本体 1800 円

日本の道路 122 万キロ大研究 増補改訂版 平沼義之・著



道路の本もたくさん出ているが、いろんな角度から総合的に書かれている本は本書。道路の面白さを知ることができる。鉄道ファンに負けない道路ファンになれる!

ISBN: 9784408339924 / 実業之日本社 本体 1000 円

地理学で読み解く流通と消費 土屋 純・著



コンビニやスーパー、ユニクロやイケアはなぜここに出店するのか? 様々な小売の店舗・販売戦略や配送システムなど、その実態と変化を地理学的な観点から明らかにする。

ISBN: 9784860646950 / ベレ出版 本体 1800 円

あなたの知らない、世界の希少言語 ゾラン・ニコリッチ・著



世界 6 大陸、希少な 100 言語を紹介。なぜそこに希少言語が存在するのか? 興味深い話を掲載。民族と言語と地理のおもしろくも複雑な関係を教えてくれる。

ISBN: 9784863135314
日経ナショナル ジオグラフィック 本体 2500 円

“地形と気象”で解く! 日本の都市 誕生の謎 歴史地形学への招待 竹村 公太郎・著



東京、京都、大阪、神戸、福岡といった日本の都市は歴史上どのように生まれ、賑わったのか? そこに作られるには理由があった。地形と気象から解き明かしていく!

ISBN: 9784828422855 / ビジネス社 本体 1400 円

日本列島 地名の謎を解く 谷川 彰英・著



地名には人間の営みや思いが隠されている。本書はその意外と知られていない地名の歴史を探る。半世紀にわたる現地調査を基に地名の研究をしてきた著者の集大成。

ISBN: 9784487815265 / 東京書籍 本体 1100 円

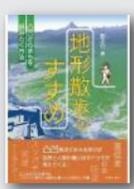
地図でスッと頭に入る ヨーロッパ 47 カ国 昭文社 出版編集部・著



イラストマップが楽しい人気シリーズのヨーロッパ編。ヨーロッパ 47 カ国の歴史、経済、文化など基本的な知識を楽しみながら学べる。他地域もオススメ!

ISBN: 9784398144621 / 昭文社 本体 1500 円

地形散歩のすすめ: 凸凹からまちを読みとく方法 新之介・著



近年、地形散歩の本が多く出版されているが、この本ほど地形散歩に必要な知識が整理された本はない。どこへ出かけても通用する「見方」「心得」が獲得できる。

ISBN: 9784761527969 / 学芸出版社 本体 2000 円

なぜ、その地形は生まれたのか? 自然地理で読み解く日本列島 80 の不思議 松本 穂高・著



47 都道府県 80 カ所、興味深い土地を取り上げ、その土地の地形的な成り立ちを説明。一通りの地理用語を学べるとともに、各地への興味も湧くありがたい一冊。

ISBN: 9784534059468 / 日本実業出版社 本体 1600 円

地形と日本人 私たちはどこに暮らしてきたか 金田 章裕・著



日本人はどこに暮らしてきたか? 私たちは自然の地形を生かし改変しながら暮らしてきた。歴史地理学の見地から日本人の土地活用を学ぶ。防災・減災にも役立つ知識。

ISBN: 9784532264383 / 日本経済新聞出版 本体 900 円

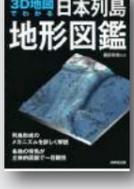
「美食地質学」入門 和食と日本列島の素敵な関係 異好幸・著



マグマ学者が和食と日本列島のなりたちの関係について書いた本。出汁、醤油から蕎麦、日本酒、海の幸まで、和食について知りながら地質学が学べる。視点が面白い。

ISBN: 9784334046378 / 光文社 本体 860 円

3D 地図でわかる 日本列島地形図鑑 高田将志・著



3D 地図がカッコいい & 分かりやすい地形図鑑。日本列島形成のメカニズムや日本列島各地の地形や、特徴的な地形の知識が身につく。必見の書。

ISBN: 9784415327617 / 成美堂出版 本体 1500 円

イラストで学ぶ 地理と地球科学の図鑑 柴山 元彦、中川 昭男・共著



自然地理と人文地理の基礎に加えて、地図の読み方からフィールドワークまでの「地理学」を一通り学べる。写真やイラストが豊富で楽しい図鑑。

ISBN: 9784422450049 / 創元社 本体 3000 円

地図リテラシー入門 地図の正しい読み方・描き方がわかる 羽田 康祐・著



地図に関する知識を基本から網羅し、読み方・描き方のルールと仕組みを詳しく解説。電子地図時代だからこそ必要な、騙されない、読み間違えないための必須知識が学べる。

ISBN: 9784860646660 / ベレ出版 本体 1900 円

データブック オブ・ザ・ワールド 2023 山岡信幸・著



大人が読んでも大満足の学参の定番書。ビジネスにも役に立つ。世界の全ての独立国の情報を網羅した「世界各国要覧」と「統計要覧」の 2 部構成。

ISBN: 9784817605078 / 二宮書店 本体 730 円

7月新刊インフォメーション

ご注文は
同様の注文書
にてお願い
します。



音声DL付 ビギナーのための TOEIC S&W テスト全問題チャレンジ!

富岡恵 A5並製 2,200円
978-4-86064-731-5

『ビギナーのための TOEIC L&R テスト全パートチャレンジ!』に続く、シリーズ、TOEIC S&W テストの入門テキストです。S&W は Speaking&Writing のこと。つまり英語で「話す」「書く」能力を測るテストです。L&R テストである程度基礎が固められたら、S&W テストで四技能を総合的に伸ばしていきましょう。

本書では、TOEIC S&W で出題される問題例を通して、必要な語彙や文法知識、学習方法やポイントをやさしく丁寧に解説します。初受験で全体をまんべんなく対策したい方、どういった練習方法をすればいいか悩んでいる方にお薦めの一冊です。巻末には本書で出題した問題を抜粋した模擬試験付きで、本書の学習の定着度を確認できます

天気のことわざは 本当に当たるのか考えてみた

猪熊隆之 A5並製 1,700円
978-4-86064-732-2

天気を予測できることわざ、知っていますか? 例えば「アマガエルが鳴くと雨」「ツバメが低く飛ぶと雨」「朝焼けは雨」「夕焼けは晴れ」「暑さ寒さも彼岸まで」「雷三日」などなど……。日本には、昔から言い伝えられてきた、天気に関することわざがたくさんあります。

「これらのことわざの根拠とは?」「本当に天気を予測することができるのか?」といった疑問に、山岳気象予報士のパイオニアである著者が答えます!

よく耳にすることわざから、地域特有のもの、山や海で役立つもの、著者の経験から編み出したことわざまで、さまざまなことわざ・言い伝えを解説します! 気象に興味のある方、天気を自分で予測したい人、アウトドアが好きな方など必読の一冊。



音声DL付 SIMPLY ENGLISH

ウェルネス英会話一さりげなく使える素敵な言い返し

重光リナ 四六並製 1,600円
978-4-86064-733-9

日常的に使えるひとこと表現ながらどこかおしゃれで、カジュアルだけど素敵に聞こえる言い回しをたくさん紹介します。考えや気持ちを伝える表現からシーン別表現、話題別表現、そして恋愛表現はどれもすぐに使える短い表現ばかり。旅の表現では上品で、印象の良い言い回しになっていて楽しく快適な旅が期待できそう。女性なら知っておきたいスパやマッサージでの表現もしっかりカバーしてあります。誘ってくる男性にオシャレに、怒らせずに、きっぱりと断れてすんなりとあきらめてくれるユーモアのあるお断り表現も! また、I am afraid …、May I …、If possible …などひとこと添えるだけでやさしく、気遣いの気持ちが伝えられるフレーズも豊富に収録。おしゃれでシンプル、洗練された印象とポジティブな気分になれる英語表現が満載です。



Case.1

地図コーナー・地図ガイド

- お話を伺った方：紀伊國屋書店新宿本店
地図ガイド担当 西山百恵様
- 棚の本数：1本
- 店の立地：ターミナル駅、繁華街、多層階型

当店には、別フロアに地学棚（大人向けの自然地理）と学参棚（学生向けの人文地理）があり、多層階型店舗の利点を生かした棚展開をしています。当フロアでは地理・地形に絞った棚作りをしています。購入されるお客様は、40～50代くらいの年配男性が主ですが、実用書・児童書売場と同じフロアのためプレゼント目的と思われる年配女性の方も多い様です。年齢の制限なく、多岐にわたった品揃えを心掛けています。

今後は、学問だけでなく、知識・教養・雑学など、例えばテレビ番組の「プラタモリ」の視聴者層などの地理に少し興味を持ってくれた人により楽しい情報を提供したいのと、また特設コーナーも設けていますので、時期にあったフェアなども展開できればと思います。



Case.2

自然科学

- お話を伺った方：ジュンク堂書店池袋本店
理工フロア担当 小海様
- 棚の本数：7段5本
- 店の立地：ターミナル駅、多層階型

以前、自然科学の売場には「自然地理」は自然科学の売場、「人文地理」は人文の売場にあったが、人文の棚のスペースの都合で、自然科学の売場に集約しました。結果的には、これが功を奏したことになり、お客様からは「地理の本はここにある」と認知されることに。棚は大きく分けて「自然地理学/日本各地の自然、地理学、世界各地の自然、山の自然学、地形学・砂漠」「地理学一般/自然地理学・人文地理学」「鉱物」。昨年、同フロアで展開された「地理フェア」は好評で、入門的なものから専門的なものまで売れました。

棚では、「プラタモリ」シリーズもしっかり揃えています。最近では、大人向け教養本としての「地理」も増えてきています。



Case.3

人文地理

- お話を伺った方：三省堂書店神保町本店
(小川町仮店舗) Y様
- 棚の本数：1本
- 店の立地：オフィス街、大学が多い、多層階型

当店は地下に地図やガイド本があり、当フロアの地理コーナーは歴史書の隣にあるため、観光向けのガイド本よりも一歩進んだ地理の本を置いています。基本的には、名著などしっかりしたものを置きつつ、はじめて地理ジャンルに触れる人も興味や親しみを持ってもらえるような品揃えを心掛けています。特に面陳は、地理初心者向けの売れ筋商品や、個人的に面白いと思うものを中心とし、また棚の並びは、上段から地理の基礎知識が学べる比較的ライトな本を置き、下段に行くにつれてより詳しくなっていくような棚構成にしています。

地理の知識を持っているだけで街の見え方も変わってくると思うので、今後も、お客様が出掛けたときに街歩きがより楽しめるようなお手伝いが出来たら嬉しいです。



痩せたいなら「運動」よりも「食事内容」なワケ (モリ)

前回、「痩せたいなら走るよりも筋トレが効率的」という話をしました。しかし、どんなに筋トレをしたところで、消費カロリー以上に食べてしまえば、永遠に痩せられません。「消費カロリー>摂取カロリー」という不等式は、痩せるうえで唯一不変の真理です。つまり痩せるためには、現在より消費カロリーを上げるか、摂取カロリーを下げるしか方法はありません。消費カロリーを上げるには運動量を増やし、摂取カロリーを下げるには食事管理を行います。両方も同時にやるのがよいですが、どちらか選ぶのであれば私なら後者を徹底します。なぜなら摂取したカロリーを消費するよりも、摂取を抑えたほうがラクだからです。1kgの脂肪を落とすには、7200kcalを消費する必要がありますが、運動なら1カ月毎日30分走らなければなりません。しかし食事ならおにぎり1個半もしくはシュークリーム1個を我慢すればよいだけです。毎日、惰性で食べているものを少し削ればよいのです。さらに食事を「高たんぱく・低脂質」にします。なぜなら、食事内容によってはリバウンドが起こりやすくなるからです。人間にとって必須の三大栄養素は、タンパク質・糖質・脂質ですが、タンパク質は体を作る材料になり、糖質と脂質は体を動かすエネルギー源となります。タンパク質を摂らないと筋肉が痩せて消費カロリーが落ち、太りやすくなります。一方、タンパク質・糖質が1gあたり4kcalなのに対し、脂質は9kcalあります。つまり同じ量(重さ)の食事をしても、脂質が多いと摂取カロリーが多く、太りやすくなります。私はこれらを意識することで体脂肪率を半年で22%→14%にしましたが、詳しい方法はまた次の機会に。