

## 用語解説

植物用語解説

薬効解説

008 006

004

# 1 身近な薬用植物

アカメガシワ ..... 010  
アマチャ ..... 012  
オオバコ ..... 014  
カラスビシャク ..... 016  
キキョウ ..... 018  
クズ ..... 020  
クスノキ ..... 022

クチナシ ..... 024  
クスギ・コナラ・アベマキ ..... 026  
ゲンノシヨウコ ..... 028  
コブシ・ハクモクレン ..... 030  
サルトリイバラ ..... 032  
サンシヨウ ..... 034  
ジャノヒゲ ..... 036

スイカズラ ..... 038  
チガヤ ..... 040  
ドクダミ ..... 042  
ノイバラ ..... 044  
ハマスゲ ..... 046  
ハマボウフウ ..... 048  
ミツバアケビ・アケビ ..... 050

メハジキ ..... 052  
ヤマグワ ..... 054  
ヤマザクラ ..... 056  
ヤマモモ ..... 058  
ヨモギ ..... 060  
リンドウ ..... 062

# 2 野山で見かける薬用植物

イカリソウ ..... 068  
ウスバサイシン ..... 070  
ウツボグサ ..... 072  
ウド ..... 074  
エゾウコギ ..... 076

カギカズラ ..... 088  
カノコソウ ..... 090  
カワラヨモギ ..... 092  
キカラスウリ ..... 094  
キハダ ..... 096

サラシナショウマ ..... 108  
シオン ..... 110  
シマカンギク ..... 112  
センブリ ..... 114  
ツルニンジン ..... 116

ハシリドコロ ..... 128  
ハッカ ..... 130  
ハマビシ ..... 132  
ヒキオコシ ..... 134  
ホオノキ ..... 136



# 3

## 外国から来た薬用植物

オウレン	078	クララ	098	トチバナシジ	118	ミシマサイコ	138
オオツツラフジ	080	クロモジ	100	ナルコユリ	120	ムラサキ	140
オクトリカブト	082	ケンポナシ	102	ニガキ	122	メグスリノキ	142
オケラ	084	コウホネ	104	ニツケイ	124	ヤマノイモ	144
オニユリ	086	コケモモ	106	ノダケ	126	ヨロイグサ	146

アロエ	152	キササゲ	170	シヨウガ	188	ナンテン	206
アンズ	154	クコ	172	セイヨウカラハナソウ	190	ハス	208
イチヨウ	156	ゴボウ	174	ダイダイ	192	ハトムギ	210
ウイキョウ	158	ゴマ	176	ツルドクダミ	194	ビワ	212
ウコン	160	ザクロ	178	テンダイウヤク	196	モモ	214
ウメ	162	サフラン	180	トウガン	198	レンギョウ	216
ウンシユウミカン	164	サンザシ	182	トチュウ	200		
エビスグサ	166	サンシユ	184	ナツミカン	202		
カキノキ	168	シソ	186	ナツメ	204		

## コラム 世界のお茶文化

アーティチョーク茶	064	ハイビスカステイ	149	マテ茶	220
クミスクチン茶	065	蓮花茶	150	レモンガラステイ	221
ゲットウ茶	066	バタフライピーテイ	218	ローズヒップテイ	222
ゴツコラジュース	148	パンランコン茶	219		