



# 読む「暑さ対策」のススメ

# 本で涼を取る



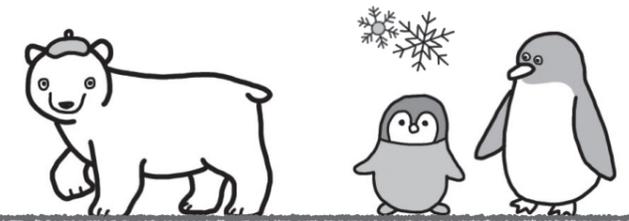
2024年8月号

通信

〒162-0832  
東京都新宿区客戶町12  
レベレビル2F  
有限会社  
ベレ出版  
TEL: 03-5225-4790  
FAX: 03-5225-4795

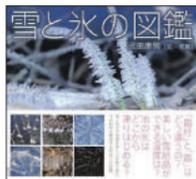
酷暑続きの毎日、8月を前にすでに夏バテ気味の方もいらっしゃるかと思います。

最近は暑さ対策グッズもバラエティに富んでいて、少しでも涼しく過ごすためのアイデアの数々に感心することしきりなのですが、同じように本の力でも涼しさを提供することはできないのでしょうか…? そんなことを考えて、今回は読むと涼しい気分になれる本を集めてみました。眺めるだけでも涼やかなビジュアル本から、背筋がゾッと寒くなる怪談、雪の世界にいるような感覚で読める小説や絵本まで、幅広いジャンルの本をピックアップしてあります。一服の清涼剤としてお楽しみください。また、機会がありましたら皆さんのイチオシ「涼感本」と一緒に店頭でミニフェア展開をなさってみてください!



## 雪・氷を見て涼を取る

### 雪と氷の図鑑



- ▶ISBN 9784794222336
- ▶著者名 武田 康男
- ▶本体価格 1800円
- ▶出版社名 草思社

霜柱と霜はどう違う?美しい雪結晶ができる温度は?池の水はどこから凍りはじめる?誰もが知っている雪の結晶や池の水から、あまり馴染みのない現象まで、雪と氷の不思議を美しい写真で紹介し、科学的に解説します。

### 四季彩図鑑 空と氷と花の名前



- ▶ISBN 9784434337062
- ▶著者名 北山 建穂
- ▶本体価格 1450円
- ▶出版社名 みらいパブリッシング

美しい写真と一緒に、自然の事象につけられた「名前」を知ることができる一冊。全5章の中でも、著者が住む日光ならではの冬の世界を切り取った「雪の章」と「氷の章」はまさに圧巻のスケールと美しさです。

## 極圏に思いを馳せて涼を取る

### 北極読本—歴史から自然科学、国際関係まで—



- ▶ISBN 9784425948413
- ▶著者名 南極OB会 編集委員会 編
- ▶本体価格 3000円
- ▶出版社名 成山堂書店

北極はどんな場所なのか。南極とはどう違うのか。今、何が起きているのか。探検の歴史から、気象、地理、生物、物理観測、北極域に暮らす人々の営みに至るまで、北極の専門家がわかりやすく解説します。

### 南極せんせい—現役高校教師の挑戦—



- ▶ISBN 9784910612133
- ▶著者名 北澤 佑子
- ▶本体価格 1800円
- ▶出版社名 プレアデス出版

全国の現役教師から公募し、観測隊同行者として派遣する「教員南極派遣プログラム」で選出され、昭和基地から衛星回線で「南極授業」を実施した著者が、航海や基地での活動の様子、授業本番までの舞台裏などを等身大の目線で描いた一冊。

## 氷菓をながめて涼を取る

### 日本ご当地アイス大全



- ▶ISBN 9784777829033
- ▶著者名 アイスマン福留
- ▶本体価格 1500円
- ▶出版社名 辰巳出版

北海道から沖縄に至るまで、基本その土地でしか買えない“地域限定”のアイスを、バラエティ豊かに紹介。アイス界のカリスマである著者が、実際に自分の足で見つけ食した渾身の取材をもとに構成する、見応え満載の一冊です。

### にっぽん氷の図鑑&かき氷



- ▶ISBN 9784835646282
- ▶著者名 原田 泉
- ▶本体価格 1400円
- ▶出版社名 ぴあ

「食事とかき氷」「和・洋菓子とかき氷」など、複合的なメニューで人気を呼ぶ、飲食界の新业态「&かき氷」。本書では、ミシュラン二つ星フレンチから温泉まで、全国の「&かき氷」を紹介。かき氷文化の広がりを実感できる一冊です。

## 怪異・怪談に震えて涼を取る

### 日本現代怪異事典



- ▶ISBN 9784305708595
- ▶著者名 朝里 樹
- ▶本体価格 2200円
- ▶出版社名 笠間書院

戦前のこっくりさんから、トイレの花子さん、ペーパークラフトの怪などの学校の怪談、そして2000年前後にインターネット上で登場する怪異たちまで、主に戦後の日本を舞台に語られた1000種類以上の現代怪異を紹介!

### 怪談・奇談



- ▶ISBN 9784061589308
- ▶著者名 小泉 八雲(著)/平川 祐弘(編集)
- ▶本体価格 1490円
- ▶出版社名 講談社(学術文庫)

「耳なし芳一」「轆轤首」「雪女」など、日本の民話を文学作品として昇華させたラフカディオ・ハーン(小泉八雲)の怪談・奇談42篇を、気鋭のハーン研究者達の新訳で収録。巻末にはこれらの原拠30篇も翻刻されています。

## 小説を読んで涼を取る

### 冷たい校舎の時は止まる(上)/(下)



- ▶ISBN 9784062758222 / 9784062758239
- ▶著者名 辻村 深月
- ▶本体価格 各1000円
- ▶出版社名 講談社(文庫)

第31回メフィスト賞を受賞した、辻村深月の推理小説。雪降るある日、いつも通りに登校したはずの学校に閉じ込められた8人の高校生。凍りつく校舎の中、彼らを待ち受ける運命とは…!?

### 雪国



- ▶ISBN 9784101002446
- ▶著者名 川端康成
- ▶本体価格 360円
- ▶出版社名 新潮社(文庫)

かの有名な書き出し「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった。」から始まる、川端康成の代表作。雪国という幻想的な世界を舞台に、徹底した情景描写で日本的な「美」を結晶化させた世界的名作。

## 絵本をめくって涼を取る

### 雪わたり



- ▶ISBN 9784895881111
- ▶著者名 宮沢 賢治(作)/方緒 良(絵)
- ▶本体価格 1500円
- ▶出版社名 ミキハウス

宮沢賢治の創作童話を絵本化。さまざまな硬さの鉛筆を駆使した独特のモノクローム調の絵で、黒と白の幻想的な世界が描かれています。四郎とかん子、子狐の紺三郎と一緒に、雪の夜道を歩いている気分が味わえます。

### なつのゆきだるま



- ▶ISBN 9784001151596
- ▶著者名 ジーン・ジョン(文)/マーガレット・プロイ・グレアム(絵)/ふしみ みさを(訳)
- ▶本体価格 1100円
- ▶出版社名 岩波書店

冬の終りに庭の小さな雪だるまを冷凍庫にかくしてしまったピーターは、雪だるまが急に消えて不思議がるお兄ちゃんをよそに、〈夏に雪だるまを見る会〉を思いつく…。『どろんこハリー』でも有名な著者が贈る、心温まるお話です。

# 9月新刊インフォメーション

ご注文は  
同封の注文書にて  
お願い致します。



## 歴史と学ぶ 教養としてのオペラ

●島田 優理子 ●四六並製 ●本体1,800円 ●978-4-86064-772-8

あらずじと史実の解説で、オペラが「わかる・楽しめる」ようになる入門書！オペラの曲や作品名は聞いたことがあるものの、内容はよく知らないし、なんとなくハードルが高いと感じている方も少なくないでしょう。実はオペラは、復讐・愛憎・駆け引きなど人間くさいテーマが多く、外国語であっても、あらずじがわかれば親しみを持って楽しめるものがほとんどです。またオペラは、史実そのものを題材としているものも数多くあります。ですから歴史のあらましを知っておけば、オペラの理解も深まりますし、歴史の勉強にもなります。本書では、第I部でオペラで使われる用語や鑑賞の仕方などの基礎知識を解説し、第II部で有名なオペラ20作品を取り上げています。作品ごとにあらずじや見どころ・聴きどころなどを紹介し、さらに作品にまつわる実際の歴史（おもにヨーロッパ史）を解説しています。作曲家が生きた時代や原作の社会的背景などもわかり、あらずじは単なる要約ではなく、臨場感豊かに描かれているので短編小説のように楽しめます。教養として知っておきたいオペラの知識と魅力が詰まった一冊です。

## 音声DL付 ネイティブみたいに英語が話せる リズム音読トレーニング

●メディアピーコン ●四六並製 ●本体1,800円 ●978-4-86064-774-2

スピーキングとリスニングの力が確実につけられるのがこのリズム音読トレーニング。それなりに力がついているはずなのに、話す・聴くが苦手、という学習者にぴったり。前半ではリズムを捉える練習でストレスの位置を正確に発音できるようになるためのレッスンをを行います。ストレスをもつ音節でビートを踏みながら発音する言語であることを体で覚えていきます。後半ではリズム音読のレッスンを、感情移入しやすく、楽しめる英語ストーリーを使ってリズム音読トレーニングを行い、直感的に英語のリズムをつかめるようになっていきます。リズム音読で伝わる・聴こえる英語力を身につけていきましょう。

## 「科学・技術の歴史」が一冊でまるごとわかる

●白鳥 敬 ●A5並製 ●本体1,900円 ●978-4-86064-773-5

小型飛行機セスナの操縦桿を自ら握る著者が鳥瞰する「科学技術の歴史」。セスナ172型機に乗り、プロペラを回して空を飛び、風を感じながら操縦桿を傾けることで科学技術の「進歩」を身体をもって実感してきた著者が、人類誕生から現代にいたるまでの科学技術の歴史を易しく解説します。時代ごとに分けられた各章には技術史の年表のみならず、その頃に起こっていた世界と日本の出来事や年表も掲載していますので、どのような時代にどのような技術が誕生してきたのか、鳥瞰的にとらえることができます。火と道具の発見から始まり様々な歴史を経てコンピュータと宇宙の時代に至るまで、膨大な人類の科学技術の歴史をダイナミックに読み通すことができる一冊です。

## 音声DL付 TOEIC L&R TEST ハイスコア獲得最強英単語

●メディアピーコン ●四六並製 ●本体2,000円 ●978-4-86064-775-9

大好評の猛獣カバーデザイン990点シリーズの英単語版です。本書は、語彙力はもちろん、イディオム力と英文読解力を驚異的に伸ばせる最強の単語集です。出会うことが稀な難単語を覚えるよりも、読解でつまづきがちな単語をしっかり身につけるほうが効果的。各項目でまず短文を読み、正確に意味が取れるかをテスト。それから英訳で単語の意味を理解し、関連語なども一緒に身につけていきます。またTOEICで求められるスキルを高める語彙問題も収録。単語を抽象化する問題や類義語問題に対応した言い換えトレーニングができるようになっています。単語集ながら確実にスコアアップが狙える、ハイスコアを目指す学習者のための単語集です。



## 春の健康診断の結果を受けて…

シタニ



昨年の健康診断で初めて胃カメラ検査を受けました。バリウムが嫌い、憂うつ…と言う人は周りに一定数いたのですが、たまたま胃カメラについては今まで特に体験談を聞いたことがないまま経験して、正直らい目に合いました。顔中からいろんな汁が出ていてその後の視力検査はまったく見えないし、本当に散々でした。そして満を持しての今年、どんなことが起こるのかは経験済ですし、体調も整え、事前イメトレも万全。結果、まったくむせることもなく我ながら優良患者だったと思います。

が、問題は診断結果です。散々でした…。最近では少し運動もしていたので、体重の多少の増加は、きっと筋肉量が増加したんだろう！くらいに思っていたところ、体重とともに体脂肪率もばっちり増加していました…。年齢の問題なのでしょうが…、運動をしている！ということからの気のゆるみなのでしょうが…。その他にもC,D判定のオンパレードで笑いごとではありません。受診予約を済ませて、来年までの目標は<the 健康>です。ということで…ということでもないのですが、有志を募り<ペレ・ロードレース部>を作りました！目標は来年5月末の山中湖ロードレース（13.6km）に参加して完走すること。このロードレース部については、ペレペレ通信でも時々ご報告していきたいと思っております！！



# 大人が楽しむサイエンス本フェア



をやってみませんか？



近年、一般向けのサイエンス本が人気です。書店の棚分類で理工書というと専門書と捉えられますが、専門家や分野のマニアが読む本と一般の方が関心を持つ書籍は違います。普段は理工書の棚に行かない方が、興味を持つ本はたくさんあります。そうした本をまとめて「大人が楽しむサイエンス本フェア」をやってみてはいかがでしょう？ここではベレ出版営業部員が独断と偏見に基づき12点の本を選び各自のおすすめコメントとともにご紹介いたします。夏休みで子供向けにサイエンスフェアをやられたお店も、その流れで普通の大人向けにぜひぜひやってみてください。



### 普及版 数の悪魔

水野

●晶文社 ●9784794964540 ●1800円

1・0・素数・無理数・三角数などの数学的な話を、脳が筋肉痛をおこさない程度にやさしく教えてくれるから楽しい。



### 高校数学の基礎が150分でわかる本

後藤

●ダイヤモンド社 ●9784478117804 ●2000円

とにかくわかりやすさが最強の本。数学の基礎がどうということなのか、どう役に立つか、事例豊富で驚くほどすっきりわかる。



### 親子で学ぶ科学図鑑

小林

●創元社 ●9784422414126 ●2800円

ビジュアルが豊富で1つのテーマが見開き2ページで完結しているので、全体像が把握しやすいです。興味を持ったテーマから見られるのが良いですね。



### 一度読んだら絶対に忘れない物理の教科書

染川

●SBクリエイティブ ●9784815615345 ●1600円

公式の丸暗記は一切不要！科学者の名前や公式ができるまでの背景知識を交えることで、物理の全体像が見えてきます。



### 身のまわりのありとあらゆるものを化学式で書いてみた

後藤

●ベレ出版 ●9784860646066 ●1600円

身近なものを化学式にしてみると素朴な疑問がよくわかる！具体的な事例が面白いので化学の楽しさがわかる。



### さあ、化学に目覚めよう世界の見え方が変わる特別講義

染川

●山と溪谷社 ●9784635130189 ●2300円

アメリカで人気の化学者が贈る「クール」な化学書。身のまわりに溢れる様々な「化学」をユーモアたっぷりに解説！



### すごすぎる身近な植物の図鑑

大粒来

●KADOKAWA ●9784046057099 ●1300円

植物観察のポイントがわかる写真が豊富で、解説が丁寧です。この本を持って子どもと一緒に出かけたら、身近な植物を見る目が変わりそう。



### おもしろい！進化のふしぎ ざんねないきもの事典

大粒来

●高橋書店 ●9784471103644 ●900円

イラストや見出しも魅力的ですが、何より文章が一番面白い！意外と大人が知らないこともたくさん載っています。著者の生きものへのリスペクトが感じられる一冊！



### 宮沢賢治の地学教室

小林

●創元社 ●9784422440101 ●1700円

宮沢賢治の作品を通して地学の基礎を学べます。ちょこちょこ吹き出しで入るケンジ先生と動物たちの会話も読みやすさを助けてくれています。



### 僕たちは、宇宙のことぜんぜんわからない

水野

●ダイヤモンド社 ●9784478069547 ●1800円

「宇宙ってすごい！」ではなく、この本は「宇宙についてわかっていないこと」について書いているのが斬新！



### 食べて楽しむ科学実験図鑑

菅井

●SBクリエイティブ ●9784815617424 ●1800円

料理を食べて楽しむだけでなく、科学実験のように反応を見て変化を楽しんでみてください。お子様と一緒にやるのもおすすめ！



### 空想科学読本1

菅井

●KADOKAWA ●9784046811097 ●1200円

漫画やアニメなどで起こる実現不可能なことを科学の力で実現させるにはどうしたらいいのか。答えはここにあります！