How to Use This Book

本書の使い方

本書は、1つの質問に対して4ページ×50問で構成されています。
おすすめの取り組み方をご紹介します。

① 質問ページ

- ☑ 英語の質問文を読んで、あるいは音声を聞いて、英語で答えられる場合はその場で口に出して答えてみます。
- ☑ 質問文の言い換えも合わせて覚えると、自分が質問するときの表現の幅が広がります。
- ☑ 英文の日本語訳をチェックして、まずは日本語で答えを考えてみてもOKです。
- ☑ 「意識して伝えたい事柄」、「質問者の意図」や「質問に答えるためのヒント」を、答えを考えるときの参考にしてください。

↓

② 回答例ページ

- ☑ 英文の回答例を黙読または音読します。音声を聞きながら一緒に読み上げるのもおすすめです。
- ☑ 日本語訳も確認して、自分の答えでも使えそうな単語やフレーズをチェックします。
- ☑ 回答例を書き出したり、繰り返し音読したりすると、表現を覚えやすくなります。
- ☑ さらに英語力を鍛えたい場合は、日本語訳だけをヒントにして英文にしてみましょう。

↓

③ 文法のヒント・使えるフレーズ＆言い換えページ

- ☑ 回答例に使われている「文法のヒント」を読んで、英文をつくる際のヒントにしてください。
- ☑ 詳しく知りたい文法があれば、参考書などでさらに理解を深めてみてください。
- ☑ 取り上げられている例文を書いたり、音読したりするのもおすすめです。
- ☑ 「使えるフレーズ＆言い換え」も何度も書き出したり、音読したりしてできるだけ多く覚えてみましょう。

↓

④ 回答例穴埋めで自分 version 作成ページ

- ☑ 回答例を参考に、自分の言いたいことを英文にして書いてみましょう。
- ☑ まずは回答例の英文をそのまま空欄に入れて、英語力を鍛えてもOKです。
- ☑ さらに付け加えたいことを自由に英文にしてみましょう。
- ☑ 自分で書いた英文はChat GPT・Gemini・DeepL Writeなどを使って添削しましょう。

> Chat GPT・Gemini指示文の例：
> **If you find any grammatical mistakes, revise them and rewrite them all.**
> 「文法上の間違いを見つけたら、修正してすべて書き直してください。」
> （その指示文の後ろに、自分が書いた英文を入れます）

- ☑ 添削した文を書き出して、どこが修正されたかを確認しましょう。その後、繰り返し音読し、暗唱できるまで反復練習します。
- ☑ ダウンロード音声には、Questionの英文だけのフォルダがあります。シャッフル再生などでとっさに英語で答える練習にご活用ください。

01

Chapter 1

Question 01

文法のヒント

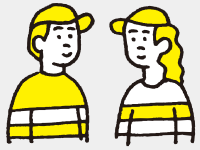
「現在形」と「現在完了形」の使い分け

使えるフレーズ & 言い換え

「〜が得意」「〜が苦手」

Please introduce yourself.

What do you do?
What's your current interest?
What are your strengths and weaknesses?



自己紹介をしてください。／ お仕事は何ですか？
最近の興味は何ですか？／ 強みや弱みは何ですか？

意識して伝えたい事柄

- □ 職業：現在の状況
- □ 経歴：これまでのストーリー
- □ 趣味：好きなこと・もの・人
- □ 強み：得意なこと
- □ 弱み：苦手なこと

質問者の意図

この人はどんな人かしら。私と共通点あるかな？あったらさらに聞いてみたいわ。
得意・不得意なことは何かしら。詳しく教えてくれたら心を開いているってことね。

質問に答えるためのヒント

ゆっくり自己紹介できるシチュエーションであれば、5つの項目をすべて網羅してみましょう。手短に話す場合は、職業＋趣味（＋強み）がおすすめです。あらかじめ内容を書き出して、オリジナルの「型」を作っておくと、とっさの自己紹介の際にとても便利です（英語でも、日本語でも！）。自己紹介の後に、会話のキャッチボールをするという次の展開につなげるためには、聞いている相手の興味をひくような具体的な地名や数字などの細かい情報を織り込んでみましょう。

Sample Answer

I'm an office worker.
私は会社員です。

My company is in Shibuya, and I go there three days a week.
私の会社は渋谷にあり、週に 3 日出勤しています。

I've been working as an accountant for over ten years.
私は経理担当者として 10 年以上働いてきました。

I used to live in Osaka, and I moved to Tokyo five years ago.
私は以前大阪に住んでいましたが、5 年前に東京に引っ越してきました。

I love to read mystery novels as a hobby.
趣味としては、私はミステリー小説を読むのが大好きです。

Additionally, I like to visit cozy cafes in Tokyo.
さらに、東京の居心地の良いカフェを訪れるのも好きです。

I'm good at concentrating on what I want to do for a long time.
私はやりたいことに長時間集中するのが得意です。

Sometimes, I read books until midnight.
時々、深夜まで読書をしています。

However, I'm not keen on sports or intense workouts.
しかし、私はスポーツや激しい運動は苦手です。

I prefer maintaining my health through short walks and stretching exercises.
私は短い散歩やストレッチを通じて健康を維持するほうが好きです。

文法のヒント 「現在形」と「現在完了形」の使い分け

① I'm an office worker. 私は会社員です。 ※ I'm = I am の短縮形

② I've been working as an accountant for over ten years.
私は経理担当者として 10 年以上働いてきました。 ※ I've = I have の短縮形

①現在形は「事実」や「習慣」を表すので、職業や趣味を伝える時にぴったりです。「〜である」というbe動詞以外の、workやlikeなどの一般動詞の場合も現在形でOK。例えば、I work for a bank.「私は銀行に勤めています」/ I'm a mother of two children.「私は２児の母です」/ I like to go hiking.「私はハイキングに行くのが好きです」など幅広く使えます。

②現在完了形（have＋過去分詞）は「（今も）ずっと〜している」という継続を表します。現在完了形は他にも「〜したことがある」という経験や、「〜してしまった」という完了を表すことができます。継続していることを表したい時は、②の例文にあるように文末にfor＋日数をおいて「〜間」、またはsince＋年号で「〜年以来」という期間を付け足します。例えば、I've lived in Tokyo since 1999.「私は1999年から東京に住んでいます」という感じです。例文のI've been workingは、I have workedという現在完了形と、進行形が組み合わさっています。workの進行形はbe workingで、それをhaveの後ろに置く場合、beは過去分詞のbeenとなります。この「現在完了進行形」は、その動作が今後も続くことなどを暗示します。

使えるフレーズ＆言い換え 「〜が得意」「〜が苦手」

例 I'm good at cooking. 料理が**得意です**。

→ I'm a skilled cook. **腕のいい**料理人です。

→ I cook every day and I enjoy it. **毎日**料理するんだけど、すごく**楽しいです**。

例 I'm not good at being in crowded places. 混雑した場所が**得意ではありません**。

→ I'm not keen on crowded places. 混雑した場所が**苦手です**。

→ I can't stand crowded places. 混雑した場所が**耐えられないです**。

Your Answer

I'm _____.

My _____, and I _____.

I've _____ for over _____ years.

I used to _____.

I love to _____ as a hobby.

Additionally, I like to _____.

I'm good at _____.

Sometimes _____.

However, I'm not keen on _____.

I prefer _____.

Memo

＋αで言えること・言いたいこと

Question 02

文法のヒント

「現在形」と「現在進行形」の使い分け

使えるフレーズ & 言い換え

「必ず〜する」

What's your everyday routine?

What is something you do every day?
Tell me about your lifestyle.

毎日のルーティンは？
毎日することは何ですか？
ライフスタイルを教えてください。

意識して伝えたい事柄

- ☐ 毎日欠かさずにしている具体的な行動
- ☐ それをする理由
- ☐ 週末や休日にしている具体的な行動
- ☐ それをする理由

質問者の意図

どんな生活習慣やライフスタイルを持っているのかしら。私と同じことをしていたら「仲間」だし、ちがうことをしていたら参考にしたいな。

質問に答えるためのヒント

毎日する習慣を具体的に伝えることは、親近感が芽生えやすく、お互いの共通点探しにもってこい。特に衣食住に関わる身近な習慣を伝えると、聞き手が想像しやすいので、話が弾む可能性大。平日と休日、または朝、昼、晩など、曜日や時間帯で分けて伝えてみるのもいいかもしれません。「なぜそれをするのか」という理由を考えて、英語にしておくことも忘れずに。英語では“Why?”という、間髪入れない追加質問がしょっちゅう飛んできます。

Sample Answer

I always drink coffee in the morning because I want to wake myself up with caffeine.
カフェインで目を覚ましたいので、私は朝いつもコーヒーを飲みます。

I usually have a cup or two and enjoy something sweet as well.
たいてい 1 ～ 2 杯飲んで、甘いものも楽しみます。

Additionally, before going to bed at night, I read books for a while instead of looking at my smartphone.
また、夜寝る前には、スマホを見ずにしばらくの間、本を読みます。

I realize I use it too much during the daytime.
日中スマホを使いすぎているなぁと思っているので。

This month, I'm reading a short novel.
今月は短編小説を読んでいます。

On weekends, I sleep for about two hours more than I do on weekdays.
週末は平日よりも 2 時間ほど多く寝ます。

That's what I really enjoy in order to relax my body and mind!
これは心も体もリラックスさせるためにとても楽しんでいることなのです。

文法のヒント 「現在形」と「現在進行形」の使い分け

① I always drink coffee in the morning. 私は朝いつもコーヒーを飲みます。
Before going to bed at night, I read books.
私は夜寝る前には、本を読みます。

② This month, I'm reading a short novel.
私は今月は短編小説を読んでいます。

①習慣的にしていることは現在形を使います。その際、always「いつも」、often「よく」などの頻度を表すフレーズや、at night「夜に」、every ～「毎～」など期間を表すフレーズと一緒に使います。

②現在進行形（be動詞＋-ing）は基本的に、now「今」などの単語を伴って「目の前で今起きている動作」を臨場感たっぷりに表せる形です。ただし、This month「今月」というような「今」と密接に関わる一時的な期間内であれば、現在進行形でも習慣的な行動を表せます。

使えるフレーズ＆言い換え 「必ず～する」

例 I always drink coffee in the morning. 私は朝**いつも**コーヒーを飲みます。

→ I never fail to drink coffee every morning.
私は毎朝**必ず**コーヒーを飲みます。

→ Every morning, I drink coffee without fail.
私は毎朝**欠かさず**コーヒーを飲みます。

→ Without exception, I start my day with coffee.
私は**例外なく**コーヒーから一日を始めます。

Your Answer

I always _____ every _____

because _____.

I usually _____.

Additionally, _____.

I realize _____.

This _____, I'm _____.

On weekends, _____.

That's what I really enjoy in order to _____.

Memo

＋αで言えること・言いたいこと

Question 03

文法のヒント

「現在完了形」と「過去形」の使い分け

使えるフレーズ & 言い換え

「〜を楽しむ」

What's been a constant activity in your life for a long time?

What's something you've done for a long time?

Tell me about a habit you've had for a while.

人生で長い間続けてきた活動は何ですか？
長い間やってきたことは何ですか？
長年続けている習慣について教えてください。

意識して伝えたい事柄

- □ 長く続けていること
- □ いつから続けているか
- □ 具体例にどんなふうにその活動をしているか
- □ どんないい効果があるか

質問者の意図

長く続けていることや習慣を知ると、その人の人柄や強みが垣間見えたりするわよね。本人は当たり前のことだと思っていることも、他の人からしたらすごいことかもしれないから、聞いてみたいわ。

質問に答えるためのヒント

長年続けていることは、自分にとっては自然なことなので、言語化するのが難しいこともあるかもしれません。その場合は時間をさかのぼって、過去形を使って具体例を説明しましょう。また、その習慣がもたらすいい効果は何でしょうか。改めて自分で分析してみるのも面白いですし、そのメリットを聞いた人の心が動いて、「そんなに面白いなら自分もやってみようか」となれば、会話がさらに弾むこと間違いなしです。