

本書の使い方

2 単語ナンバー

3 チェック欄

覚えた単語をしっかり定着させるためのチェック機能に活用してください。学習の総仕上げや、復習の確認用として効果的に活用できます。

4 発音記号

5 品詞と語義

単語の品詞と見出し語の意味。

動: 動詞
名: 名詞
形: 形容詞
副: 副詞
前: 前置詞
接: 接続詞
間: 間投詞

1 見出し語

TOEFLに最頻出の単語を厳選しています。

9 例文と日本語訳

見出し語の実用的な例文と日本語訳を掲載。英文中では見出し語を太字で強調し、日本語訳は視認性の高い(赤字)で表記しています。また、英文には音声も付属されています。リスニングやシャドーイングに活用すれば、語彙力だけでなくスピーキング力も鍛えられ、スコアアップに直結します。

8 Groupとスコア表記

単語は習熟度に応じて3段階(A・B・C)にグループ分け。また、それぞれのグループにはスコアの目安も記載しているので、自分の現在地を把握しながら、効率的に学習を進められます。スコア表記は新・旧の表記を掲載しています。

単語/発音	語義	同意語/同意表現	例文	和訳
TRACK-B-002 0588 durable [djʊərəbl]	長持ちする; 耐久性のある	long-lasting lasting	This material is incredibly durable and resistant to wear and tear.	その素材は信じられないほど 耐久性 があり摩耗に強い。
0589 fine [faɪn]	きめの細かい 形容詞は多義語。名詞のfineには「罰金」の意味もあります。	fine-grained powdery	The sand on the beach was so fine that it felt like powder.	その浜辺の砂はとても きめ細かい ので粉のように感じる。
0590 residue [ˈrezɪdju:]	残留分; 残された物 理系の問題で非常に頻出。	remnant remain	There was a sticky residue left on the table after spilling the juice.	ジュースをこぼした後、テーブルにべたべたした 残留物 が残った。
0591 reveal [rɪˈvɪl]	明らかにする; 暴く reveal a secret 「秘密を漏らす」は典型的なフレーズ。	unveil disclose betray	A number of factors related to the voice reveal the personality of the speaker.	その声に関わるいくつかの要素で、話し手の性格が 明らか になる。
0592 impart [ɪmˈpɑːrt]	知らせる; 伝える; 与える 目的語は、knowledgeやinformationが多い。	disseminate	The broad area of communication includes imparting information by use of language.	コミュニケーションという広範な領域には、言語を使って情報を 伝える ことが含まれる。
0593 convey [kənˈveɪ]	伝える	inform communicate	A person conveys thoughts and ideas through their choice of words.	人は言葉を選ぶことで、考えや意見を 伝達 する。
0594 intuitive [ɪnˈtjuːətɪv]	直感の; 直感的な 名詞のintuitionも知っておきましょう。	instinctive	A speaker's tone can consciously or unconsciously reflect intuitive sympathy or antipathy.	話し手の語調には、意識的、無意識的に 直感的 な共感あるいは反感が反映される。
0595 drastic [ˈdræstɪk]	徹底的な; 猛烈な	radical extreme	The company had to make drastic changes to stay competitive.	その会社は競争力を維持するために 劇的 な変化を強いられた。
0596 integrate [ɪnˈteɡreɪt]	統合する 同意表現のincorporateは非常に頻出。	incorporate	Schools were viewed as the most important means of integrating immigrants into American society.	学校は、移民を米国社会に 組み込む ための最も重要な手段であると見なされた。
0597 vow [vaʊ]	誓う; 誓約する 同意語が多く、このグループは最頻出。	swear pledge promise	He vowed never to give up on his dreams, no matter the challenges.	彼はどんな困難があっても夢を決してあきらめないと 誓った 。
0598 generosity [dʒənəˈrəsəti]	寛大さ; 気前のよさ 「気前がいい; 金離れがいい」の意もあります。会話では特にこの意味に注意。	kindness lavishness	Her generosity was evident in the way she helped others without hesitation.	彼女の 寛大さ はためらうことなく他の人を助けるやり方に表れていた。
0599 monochrome [ˈmɒnəkrəʊm]	単色(の); 白黒(の)	one-color	Horses live in a monochrome world.	馬は、 単色 の世界に生きている。

6 見出し語の用法/説明/著者コメントなど

見出し語の用法や意味を丁寧に解説しているので、単語の本質がしっかり理解でき、記憶にも定着しやすくなっています。また著者コメントもついているので、「どのタイミングで出題されやすいか」など、TOEFL攻略に役立つ実践的なポイントを抑えることができます。

7 同意語/同意表現

見出し語の同意語、同意表現。TOEFLでは、見出し語だけでなくその「同意語・同意表現」も頻出します。セットで覚えることで、語彙の幅が広がり、得点力が一気にアップしますので、最短ルートでスコアを伸ばしたい方にオススメの学習法です。

単語/発音	語義	同意語/同意表現	例文	和訳
0001 [rɪstreɪn] restrain	動 (感情などを)抑える ☞restrain inflation「インフレを抑える」	control suppress	He could barely restrain his excitement when he heard the good news.	彼はその良い知らせを聞いた時、興奮を抑えることがほとんどできなかった。
0002 [sækrəˈfeɪs] sacrifice	動 犠牲にする; いけにえとして捧げる ☞sacrifice A for B「BのためにAを犠牲にする」がシンプル。	abandon offer up	She chose to sacrifice her vacation to help her family.	彼女は家族を助けるために休暇を犠牲にすることを選んだ。
0003 [kənˈfɛs] confess	動 告白する ; 認める	admit acknowledge reveal	He finally confessed to breaking the windowpane.	彼はついに窓ガラスを割ったことを認めた。
0004 [ˈɛnvi] envy	動 羨む ; ねたむ ☞I don't envy you.「大変ですね」	be envious of be jealous of	I can't help but envy her confidence.	私は彼女の自信を羨ましく思わずにはいられない。
0005 [skɛər] scare	動 怖がらせる; 脅して~させる	frighten make afraid of	That horror movie really scared me!	あのホラー映画は本当に怖かった!
0006 [əˈsɜːrt] assert	動 主張する ; 断言する ☞「論争する」という意味合いはありません。	declare contend claim	He asserted his right to remain silent.	彼は黙秘権を主張した。
0007 [kəmˈpɪt] compete	動 競争する; 競技に参加する	contend take part	Athletes from all over the world will compete in the tournament.	世界中からの選手たちがそのトーナメントで競い合う。
0008 [ˈfæsn] fasten	動 締める; しっかり固定する ☞発音(無音のt)に注意!	buckle attach fix	Please fasten your seatbelt before takeoff.	離陸前にシートベルトをお締めください。
0009 [əˈbeɪn] obtain	動 取得する; 入手する	get acquire come by	You need a permit to obtain access to the area.	そのエリアに立ち入る権利を入手するためには許可証が必要だ。
0010 [si:l] seal	動 封をする ; 押印する ☞名詞だと印鑑・封緘という意味がある。 Mesopotamian cylinder seal「メソポタミアの円筒印章」が出題例。	fasten secure shut	She sealed the envelope with a kiss.	彼女はその封筒をキスで封をした。
0011 [spɪl] spill	動 こぼす ☞溢れ出すspill overから名詞のspillover「波及効果」も知っておきたい。	slop knock over	I accidentally spilled coffee on my shirt.	うっかりシャツにコーヒーをこぼしてしまった。
0012 [ˈstɛər] stare	動 見つめる ☞通常はstare atで使う。	gaze gape	Don't stare at people—it's rude.	人をじっと見つめてはいけません。失礼です。

単語/発音	語義	同意語/同意表現	例文	和訳
0576 institution [ɪnstətʃjʊːʃən]	名 機関;組織;制度;慣例 ☞その都度、「制度」なのか「機関」なのかを、文脈で見分ける練習をしましょう。	organization practice	The university is a prestigious institution known for its own research.	この大学は独自の研究で知られる名門 機関 だ。
0577 eradicate [ɪrəˈdeɪkət]	動 根絶する	exterminate eliminate	The organization works to eradicate poverty in rural communities.	この組織は農村地域の貧困を 根絶する ために活動している。
0578 legislative [lɛdʒisləɪtɪv]	形 立法上の;立法府の	lawmaking legal	Many people came to the capital for legislative sessions of the assembly and council.	多くの人々が、下院と上院の 立法 会議のために首都にやって来た。
0579 simulate [sɪmjuleɪt]	動 ふりをする;模擬演習する ☞「模擬試験」を simulated exam と言います。	pretend assume	Aviculturists have not yet learned how to simulate the natural incubation of parrot eggs in the wild.	鳥類飼育家は、野生のオウムの子の自然孵化を 真似る 方法をまだ知らない。
0580 drain [dreɪn]	動 排出する;抜き取る ☞同義語の discharge は、「出す」という意味で、非常に様々な文脈で使える。 dishonorable discharge 「不名誉除隊」	discharge empty out	The workers had to drain the flooded basement after the heavy rains.	作業員は大雨の後、浸水した地下室を 排水 しなければならなかった。
0581 incubation [ɪnkjuˈbeɪʃən]	名 孵化;抱卵;培養	hatching brooding culture	The scientist monitored the incubation period of the bacteria in the lab.	その科学者は実験室で細菌の 培養 期間を監視した。
0582 insulate [ɪnsəleɪt]	動 断熱する;隔離する ☞頻出なので、知っていることと試験中にぐっと安心できます。	wrap shield	You should insulate your house to reduce heating costs in the winter.	冬の暖房費を削減するために家を 断熱す べきだ。
0583 embryo [émbrɪəu]	名 胎芽;胚芽	fetus	The doctor explained the development stages of the human embryo .	医師は人間の 胎芽 の発育段階について説明した。
0584 boulder [ˈbəʊldər]	名 大きな岩	rock	The mineral particles found in soil range in size from microscopic clay particles to large boulders .	土壌に見られる鉱物性粒子の大きさは、微細な粘土粒子から 大きな岩 にまでわたっている。
0585 silt [sɪlt]	名 沈泥	deposit mud	To measure soil texture, the sand, silt , and clay particles are sorted out by size and weight.	土壌のキメを測るために、砂、 沈泥 、粘土の粒子は、大きさと重さを基準に分類される。
0586 damp [dæmp]	形 湿った ☞ dump 「どさっとおろす;ゴミを捨てる」と聞き間違えないように!	moist wet humid	The walls of the old house felt damp and cold.	古い家の壁は 湿気 があり、冷たく感じた。
0587 mold [ˈmóʊld]	動 (粘土などで)作る;型に入れて作る ☞名詞の mold は、「鋳型」ですが、別に「カビ」を意味する mold もあります。	shape cast	She tried to mold the clay into a recognizable shape.	彼女は粘土を認識できる形に 成形 しようとした。

単語/発音	語義	同意語/同意表現	例文	和訳
1496 □ □ □ hinterland [hɪntərlænd]	名 後背地; 内陸地域	inland	Philadelphia became an increasingly important marketing center for a vast and growing agricultural hinterland .	フィラデルフィアは、広大で成長著しい農業 後背地 にとって、ますます重要な中心的市場となった。
1497 □ □ □ demographic [dɪ:məgræfɪk]	形 人口統計学的な	relating to the structure of populations	The demographic changes are affecting rural communities.	人口 の変化は農村地域に影響を及ぼしている。
1498 □ □ □ province [prəvɪns]	名 州; 地方	state	They did their business in the capital city of the province .	彼らは 州 都で商売を行った。
1499 □ □ □ incubate [ɪnkjuːbeɪt]	動 (人工)孵化させる; (卵を)抱く ☞ 素直な同意語と文脈から推測する場合の両方が出題されます。	hatch	The scientist decided to incubate the eggs to ensure they hatched safely.	科学者は卵が安全に孵化するのを確実にするために (人工)孵化させる ことを決めた。
1500 □ □ □ gradient [ɡreɪdɪənt]	名 勾配; 傾斜	inclination slope	Careful attention to temperature gradient may be vital to successful hatching.	気温 勾配 への細心の注意が、滞りない孵化のために重要であろう。
1501 □ □ □ composite [kəmˈpəzɪt]	形 合成の; 混合の	compound	Texture is the term used to describe the composite sizes of particles in a soil sample.	肌理(きめ)とは、土壌のサンプル中の粒子の 組成 サイズを説明するために使われる用語である。
1502 □ □ □ dampen [dæmpən]	動 湿らせる ☞ dampness 「湿り気」	moisturize	Clay particles are highly cohesive, and when dampened they behave as plastic.	粘土の粒子は非常に粘着性が高いので、 湿り気を与えられ ると、合成樹脂のような反応を示す。
1503 □ □ □ sediment [sɛdɪmənt]	名 堆積物	deposit	The river deposited sediment along its banks.	川は川岸に 堆積物 を堆積させた。
1504 □ □ □ pigment [pɪgmənt]	名 色素; 顔料 ☞ 知らない人が多い単語ですが声に出して覚えましょう。	color	Its settling velocity is amazing when the pigment is suspended in water.	顔料 を水に混ぜた場合、その沈殿速度には驚くべきものがある。
1505 □ □ □ empathy [ɛmpəθi]	名 感情移入; 共感	affinity sympathy identification	She showed great empathy for the grieving family.	彼女はその悲しんでいる家族に大きな 共感 を示した。
1506 □ □ □ pretentious [prɪtɛnʃəs]	形 うぬぼれの強い; 野心的な	conceited vain	A tone of voice can be confident, pretentious , shy, aggressive, outgoing, or exuberant, to name only a few personality traits.	ほんの2、3の性格的特徴を挙げると、声の調子が、自信ありげとか、 うぬぼれが強そう とは恥ずかしげだとか、攻撃的とか、社交的とか、元氣いっぱいなどとなる。
1507 □ □ □ facade [fəˈsɑ:d]	名 正面; 外見 ☞ 建築学に関する問題でも、「建物の正面」の意味で頻出。	front	The sound may give a clue to the facade or mask of that person, for example, a shy person hiding behind an overconfident front.	声はその人の 外見 とか仮面に対する手がかり—例えば、見かけは自信過剰だが実は照れ屋な人など—を与えてくれる。