

はじめに 3

音読パッケージトレーニングとは 8

英語学習の2分野 8

音読トレーニングのパッケージ化 10

音読パッケージに使用する素材 12

音読パッケージトレーニングの行い方 14

先行リスニング 14

聴き解き 17

音読パッケージトレーニングのメインパート 20

① テキストを見ないリピート 21

② テキストを見ながらリピート 22

③ 音読 22

④ テキストを見ないリピート 23

⑤ シャドーイング 24

サイクル回し 26

並行リスニング 27

素材のおかわり 28

レベル向上と音読パッケージトレーニングの変化 31

本テキストの構成・内容について 34

英文について 34

訳について 34

Notes について 34

音源について 34

ダウンロード音声について 35

Program One	ついてない日 37
Program Two	お気に入りの時間 49
Program Three	さまざまなアナウンス 59
Program Four	ジョーク集— 1 69
Program Five	禁煙 77
Program Six	体形と体調の保ち方 91
Program Seven	ジョーク集— 2 101
Program Eight	クリスマスプレゼント O・ヘンリーの短編より 109
Program Nine	外国語学習法 121

Notes 135

Program One	ついてない日 136
Program Two	お気に入りの時間 138
Program Three	さまざまなアナウンス 141
Program Four	ジョーク集— 1 144
Program Five	禁煙 146
Program Six	体形と体調の保ち方 150
Program Seven	ジョーク集— 2 153
Program Eight	クリスマスプレゼント O・ヘンリーの短編より 155
Program Nine	外国語学習法 158

私と音読 163