

はじめに 3

音読パッケージトレーニングとは 8

英語学習の2分野 8

音読トレーニングのパッケージ化 10

音読パッケージに使用する素材 12

音読パッケージトレーニングの行い方 14

先行リスニング 14

聴き解き 17

音読パッケージトレーニングのメインパート 20

① テキストを見ないリピーティング 21

② テキストを見ながらリピーティング 22

③ 音読 22

④ テキストを見ないリピーティング 23

⑤ シャドーイング 24

サイクル回し 26

並行リスニング 27

素材のおかわり 28

レベル向上と音読パッケージトレーニングの変化 31

本テキストの構成・内容について 34

英文について 34

訳について 34

Notesについて 34

音源について 34

ダウンロード音声について 35

Program One	ついてない日	37
Program Two	お気に入りの時間	49
Program Three	さまざまなアナウンス	59
Program Four	ジョーク集—1	69
Program Five	禁煙	77
Program Six	体形と体調の保ち方	91
Program Seven	ジョーク集—2	101
Program Eight	クリスマスプレゼント	
	〇・ヘンリーの短編より	109
Program Nine	外国語学習法	121

Notes 135

Program One	ついてない日	136
Program Two	お気に入りの時間	138
Program Three	さまざまなアナウンス	141
Program Four	ジョーク集—1	144
Program Five	禁煙	146
Program Six	体形と体調の保ち方	150
Program Seven	ジョーク集—2	153
Program Eight	クリスマスプレゼント	
	〇・ヘンリーの短編より	155
Program Nine	外国語学習法	158

私と音読 163