

第1章

まず知っておきたい里山の基礎知識

11

はじめに 3

1-1 里山とはどんなところ？ 12

1-2 里山と奥山（原生自然）は何が違う？ 15

1-3 里山はどこにある？ 17

もっと知りたい！ 1 海外にもある里山 19

1-4 現代における里山の役割はなに？ 21

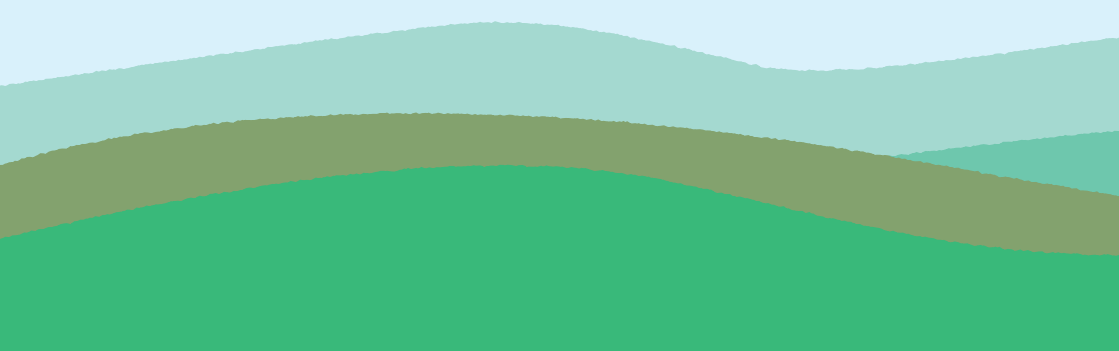
もっと知りたい！ 2 里山の保全是SDGsの実践 23

もっと知りたい！ 3 里山は優れた野外保育の現場 25

第2章

里山を構成する様々な景観要素 27

2-1 里山は景観要素のモザイクである 30



第3章

里山に生きる仲間たち

75

3・1

証城寺の狸囃子——哺乳類

76

2・2

里山はどのような地形にある？

32

2・3

里山はどのような土壌に覆われている？

37

2・4

里山をどのように水がめぐっている？

40

2・5

雑木林——燃料・肥料・建築資材を得たところ

42

もっと知りたい！4

ところ変われば雑木林も変わる

48

2・6

草地——牛馬の飼料や肥料を得たところ

52

もっと知りたい！5

広大な草地在るが広がる里山とその利用

56

2・7

農耕地——食料を得たところ

58

もっと知りたい！6

棚田は里山の景観要素のスター

62

2・8

屋敷林と杜寺林——生活と精神の安心を得たところ

64

2・9

ため池——農耕地を潤す水と生活資源を得たところ

67

もっと知りたい！7

ため池に棲む竜の話

70

2・10

湧水湿地——里山に散りばめられた宝石

72



第4章

里山で人は自然とこう向き合ってきた 93

4-1 稲作の普及と里山の始まり 94

4-2 古代から中世の産業発達と森林の変容 97

もっと知りたい! 12 里山に散らばる陶片のメッセージ 99

4-3 近世の新田開発と強化された森林管理 101

もっと知りたい! 13 はげ山に立ち向かった農民たち 104

もっと知りたい! 14 「山犬」を狩った殿様 105

もっと知りたい! 8 民話にみるキツネ文化圏とタヌキ文化圏 77

3-2 夏は来ぬ——鳥類 80

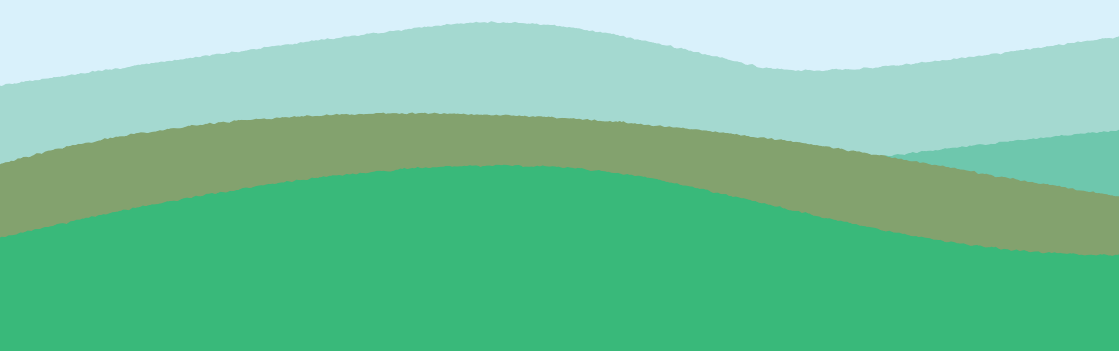
もっと知りたい! 9 巣箱にやってくるシジュウカラとヤマガラ 82

3-3 春の小川——水辺の生物（魚類・両生類・爬虫類） 84

もっと知りたい! 10 小型サンショウウオの分類大再編 86

3-4 虫のこえ——昆虫類 88

もっと知りたい! 11 ところ変わればセミ変わる 90



第5章

今、里山が大変だ！

121

5-1 樹種が変わり暗くなる雑木林 122

5-2 農耕地の劇的な変容 126

5-3 押し寄せる住宅や工場 129

5-4 クマが街に出てシカが山を食い荒らす 134

5-5 エイリアン（外来生物）がやってくる 138

第6章

里山を保全するための考え方 141

6-1 なぜ里山の保全が必要なの？ 142

6-2 保全とはそもそも何をする事？ 143

4-4 おばあちゃんたちの語る高度成長期前の里山 107

4-5 拡大造林が狭めた雑木林 110

4-6 里山の「発見」 113

もっと知りたい！ 15

「重要里地里山」と「にほんの里100選」

118

第7章

里山へ行ってみよう！

159

7-1 楽しく学べる里山を探そう

160

7-2 準備を万端に、五感をフル活用して里山を歩こう

164

もっと知りたい！ 17

里山の始まりの地・「海上の森」を歩く

167

7-3 里山を学び楽しむ催しに参加してみよう

170

7-4 里山保全の活動はどう行われている？

174

7-5 里山保全の課題を知ろう

177

6-3 保全の目標はどう設定される？

146

6-4 人による生物の導入をしてよい？

148

6-5 負の生態系サービスにどう対応する？

151

6-6 里山の保全は誰が担う？

153

6-7 里山保全と自然保護区

155

もっと知りたい！ 16

新しく始まった「自然共生サイト」の仕組みとは？

157