

- スマホに中国語(ピンイン入力)を設定してみましょう 2
iPhone / Android
- 「こんにちは」「ありがとう」の中国語を入力してみましょう 4

はじめに 5

- 90 日完成プログラム 12
- 音声ダウンロードについて 19

第 1 章 中国語の基本を知っておこう

「中国語は難しい」は思い込み！ 22


その 1 中国語は漢字だらけで大変？ いいえ、漢字を知っているから違いを楽しめる！ 22

その 2 ローマ字読みを一度忘れて、ピンインを素直に学ぼう 25


その 3 書くことだけが学習方法じゃない！ 26

その 4 中国語と日本語の違い 26

 漢字の歴史と「簡体字」「繁体字」

 一つの漢字に一つの読み

その 5 中国語の声調(四声)と轻声・音節について 31

 声調は全部で「4 つ」+「轻声」

その 6 発音の要は「口・息・舌」 37

 口～中国語の母音

- 母音について

- 中国語の母音 36 種類
- まず覚えたい6つの基本母音
- 特殊母音「er」
- 発音は母音を残すように意識する
- 鼻母音
- 鼻母音は2種類に分けられます
- -n / -ng の違いを聞き分けよう
- 聞き取りで「n」と「ng」どちらか迷った時の裏技

子音について 46

息～有気音と無気音 46

- 練習にはティッシュが最適！

舌～そり舌音をマスター 47

- そり舌音と舌歯音の違い

中国語の声調変化(変調) 49

- 声調の変化3種類

日本人が間違いやすいピンインの例と解説 53

声調ごとの発音練習【第一声】 54

声調ごとの発音練習【第二声】 55

声調ごとの発音練習【第三声】 56

声調ごとの発音練習【第四声】 57

ブレイクタイム

第2章 スマホで中国語を入力してみよう！

- ☐☐ スマホでの入力方法には、主に3つあります 62
- ☐☐ ピンイン入力を設定してみよう (iPhone / Android 共通) 63
- ☐☐ 試してみよう！你好、謝謝を入力してみる 64
- ☐☐ 音声入力機能も便利！ 65
- ☐☐ 手書き入力も使える 65
- ☐☐ 入力についてのまとめ 65
- ☐☐ スマホ入力をしながら学ぶ方法の紹介 66
- ☐☐ 中国語タイピングのコツ 68

第3章 数・時間・年月日・お金

毎日使う中国語をマスターしよう！ 72

- ☐☐ 中国語の数字一覧表 72
- ☐☐ 数の読み方ルール 74
- ☐☐ 中国語における「ゼロ (零 líng)」の読み方のルール 74
- ☐☐ 鍛えよう！ 中国語マッスル〈舌のトレーニング〉 76
- ☐☐ 量詞 (助数詞) の世界 77
 - ・ 日本語と違いが面白い中国語の量詞 5 選
- ☐☐ 日付・曜日の表現 83
- ☐☐ 時刻・時間 85
- ☐☐ お金の表現 86

ブレイクタイム

第4章 使える！ひとこと表現と、中国語の「過去」「現在」「未来」の表現まとめ

お礼、感謝／褒めるとき／また会いたい時／おいしい！／
もうちょっと～(量を伝えたい時)／その他 90

中国語の「過去」「現在」「未来」の表現まとめ 92

第5章 「これ」「あれ」「私」「あなた」指示語と人称代詞をマスターしよう！

☐☐ 「これ・それ・あれ・どれ」＝ 指示代詞 98

☐☐ 「私・あなた・彼・彼女」＝ 人称代詞 98

☐☐ 家族の呼び方 101

第6章 言いたいことを表現しよう！

疑問文で覚える基本フレーズ 104


☐☐ 【～吗？】と【反復疑問文】 106

☐☐ 疑問詞疑問文 107

☐☐ 「从 A 到 B」の基本構造と意味 129

☐☐ 「了」には2つの主な用法がある！ 132

第7章 単語を入れ替えて、 自分の言葉にしてみよう！

 自分の表現力を“型”で広げる 136

- よく使う単語をストックしよう

第8章 100 問テスト！

100 問テスト 154

中国語基本単語 170

言葉の背景にある文化の話 177