

スピーチとQ & A 必勝メソッド

☑論理的に伝える“型”を習得する

英検1級の二次試験では、準備1分／スピーチ2分／Q&A約4分という短時間勝負です。この限られた時間で明快かつ説得力ある主張を伝えるには、「話し方の型（テンプレート）」を持っているかが決定打となります。型を活用することで、

- 話の筋道を見失わない
- 内容が散漫にならない
- 聞き手が理解しやすい流れを作れる

といった効果が得られます。特にQ&Aでは即興性が求められるため、瞬時に「型」に当てはめて論理を組み立てる力が不可欠です。

☑PREP法と5パラグラフ構成

筆者が推奨するのは**PREP法**ですが、比較のために、他書で紹介される5パラグラフ構成も整理します。

①PREP法

- **P**oint（主張）
- **R**eason（理由）
- **E**xample（具体例）
- **P**oint（再主張—結論）

POINT 主張を明確に述べ、理由と例で補強し、最後に結論で締めるシンプルな型です。限られた時間の中でも、一貫性と説得力を両立できます。理由や例は1つでも複数でも対応可能です。

②5パラグラフ構成

- **I**ntroduction（主張）
- **B**ody1：理由①＋例
- **B**ody2：理由②＋例
- **B**ody3：理由③＋例
- **C**onclusion（結論）

POINT

並列的に論点を展開する構成です。長めのスピーチや、英検1級・TOEFL・IELTSのライティングに適しています。

比較表：PREP法 vs. 5パラグラフ構成

観点	PREP法	5パラグラフ構成
構成の明快さ	◎	○
論理の深さ	◎	◎
論点の広がり	○	◎
推奨スピーチ時間	45秒～2分	3分以上推奨
試験との相性	◎（本試験向き）	○（応用向け）
自信がない人	◎（安定）	△

5パラグラフ構成には、論点を複数の角度から展開できるという利点があります。しかし、制限時間や即興性を考えると、計画通りに話すためには十分な事前練習が欠かせません。筆者自身もかつて試験で「3つの理由を述べる」と宣言したものの、最後の理由が思い浮かばず時間切れになった経験があります。このように準備不足のまま臨むと、かえって減点につながるリスクがあります。

結論 英検1級二次試験で安定して高得点を狙うには、まずはPREP法を習得することが最も効果的です。

☑理由の数は評価基準ではない

採点基準に「理由の数」は含まれていません。理由が1つでも、PREP法で論理的に展開できれば十分に合格点を狙えます。

▶ **Point → Reason → Example → Point** の明快な流れは、短時間でも記憶に残りやすいのです。

PREP法の実例と解説

型を「知識」として理解するだけでは不十分です。実際のスピーチに落とし込んで初めて、真に「使える武器」となります。本節では、題材スピーチを用いながらPREP法を適用し、各ステップのポイントを解説していきます。

スピーチテーマ：Do you think technology has improved education?

P(主張)

Yes, technology has greatly improved education.

⇒冒頭で自分の立場を明確に述べましょう。曖昧な導入や回りくどい前置きを避けることで、聞き手が「賛成なのか反対なのか」を一瞬で理解できます。まずは結論を端的に示すことが重要です。

R(理由)

the expansion of access and the personalization of learning experiences

⇒理由は短くシンプルにまとめましょう。キーワードを2つ程度に絞ると、後に続く具体例を展開しやすくなり、聞き手も論点を理解しやすくなります。

E(例)

For example, language-learning apps like Duolingo and global platforms such as Coursera...

⇒理由を裏付ける具体例を提示しましょう。固有名詞 (Duolingo, Coursera) や機能 (self-paced learning) を挙げると説得力が増し、聞き手の記憶にも残りやすくなります。可能であればデータや自分の経験を交え、さらに効果的です。

P(再主張) — 結論

For these reasons, I believe technology has played an essential role in enhancing education.

⇒結論をもう一度明確に述べましょう。冒頭と同じ立場を繰り返すことで、スピーチ全体がまとまり、聞き手に強い印象を残すことができます。

高得点につながるコツ

1. 準備段階で各部分を1文にまとめる

⇒準備時間が1分と限られていても構成を整理しやすくなり、2分以内に収めやすくなります。

2. 理由と例はできるだけ具体的に

⇒データ、社会的事例、自身の体験を盛り込むことで、説得力が大幅に強化されます。

3. 声に出して繰り返し練習する

⇒型を身につけることで、試験本番の即興でも自然にPREP法を使えるようになります。

PREP法スピーチ例①(賛成の立場)

同じテーマでも、受験者によって「賛成」と「反対」の立場が分かれます。まずは、賛成の立場を取った場合のスピーチ例を確認してみましょう。



TOPIC : Do you think technology has improved education?

説得力を磨く統計&フレーズ集

☑数字は「論理の武器」

スピーチやQ&Aで説得力を高める最大の武器は、**数字**と**事実**です。例えば、

- I think Japan should take aging society more seriously.

⇒ 抽象的で一般的な意見にとどまります。

- According to government data, more than 28% of Japan's population is over 65. This shows that Japan should take aging society more seriously.

⇒ 同じ主張でも、統計を添えることで裏づけが生まれ、説得力とインパクトが格段に増します。

☑統計を使う意味

統計は単なる暗記用の数字ではなく、**論理の裏づけ**であり、即興で答えるときの切り口のヒントにもなります。数字を一つ添えるだけで、主張に「根拠」と「現実感」が加わります。

覚えておくべき3つのポイント

1. 細部より傾向 数字を一字一句覚える必要はありません。「増加している」、「世界でも高い水準にある」といった方向性を押さえるだけで十分です

2. 型で展開 〈紹介（データ）→ 傾向（意味づけ）→ 意見（提案）〉の順で話せば、自然に説得力のある流れができます。

3. 橋渡し表現を活用 The data suggests… / This trend highlights the need to… などの定型表現を使えば、数字から意見への移行がスムーズになります。

使用例：According to the statistics, Japan's fertility rate is just above 1.2. This indicates a persistent long-term decline. Therefore, the government must prioritize comprehensive childcare support.

⇒ このように、数字を盛り込んだ表現のある文を添えるだけで主張を大きく強化できます。次のセクションでは、実際に英検1級の面接で頻出する分野ごとに、覚えておくと役立つ統計データと定型表現を紹介します。必要に応じて、自分のスピーチやQ&Aに組み込めるように準備しておきましょう。

1 社会・生活・倫理—人口増・少子高齢化・都市化がもたらす課題

世界人口：約82億人(2024年)

The world population is estimated at **around 8.2 billion**, reflecting continued growth, particularly in developing regions.

- **人口増加 (population growth)** は資源需要や**環境負荷 (environmental burden)** を高め、持続可能な開発や**格差是正 (reducing inequality)** の課題を一層深刻にしています。

日本の総人口：約1億2319万人(減少傾向)

Japan's total population is **about 123 million**, and it continues to decline as birth rates remain low.

- 日本の人口減少は労働力不足や地域の過疎化を加速させ、**社会保障制度 (social security system)** や**経済成長の持続性 (long-term economic growth)** に深刻な影響を与えます。出生率回復策や移民政策が論点です。



TOPIC 1 Should Japan view its declining birthrate as a national crisis?

▶まずは、YESの立場から模範スピーチを見てみましょう。読む前に、ぜひ自分ならどう話すかを1分で考えてみてください。

YES (賛成側の主張)



Point→ Yes, Japan should view its declining birthrate as a national crisis because it threatens the long-term sustainability of its economy, social security system, and national resilience. This is not simply a matter of population size; it is about whether the country can maintain a functioning society in the decades ahead.

Reason→ Japan's fertility rate is just above 1.2, far below the replacement level of 2.1, and nearly 30 percent of the population is already over 65. If this imbalance continues, the working-age population will shrink, tax revenues will decline, and the burden of pensions and healthcare will rise. Rural depopulation will also accelerate, leaving many communities without schools, transport, or basic services.

Example→ For example, Japan's population peaked at 128 million in 2008 but has already fallen to around 120 million today. Government projections suggest it could drop below 100 million by 2050. The decline is visible: schools are closing, companies struggle to secure young workers, and municipalities face fiscal stress as their residents age. International comparisons highlight the severity: while South

Korea and Italy face similar trends, Japan's pace is among the fastest, raising concerns about competitiveness and security.

Point (Conclusion) → For these reasons, Japan must treat its declining birthrate as a national crisis. Only bold, comprehensive policies—childcare support, workplace reform, gender equality, and community revitalization—can secure a sustainable future. (219 語)

KEY WORDS & PHRASES

declining birthrate (少子化) / **national resilience** (国家の持続力・回復力) / **replacement level** (人口維持水準) / **working-age population** (生産年齢人口) / **bold, comprehensive policies** (大胆かつ包括的な政策)

⇒スピーチを終えると、面接官からの質問が待っています。ミニPREPを意識しながら練習してみましょう。

Q1: 経験・観察型

Have you observed any examples in Japan where the effects of the declining birthrate are already visible in daily life or local communities?

Sample Answer

Yes, I've noticed them in several ways. In many small towns, schools have closed because there simply aren't enough children to keep them running. As a result, families often have to send their kids to schools in distant areas. Local shops and bus routes have also disappeared as the population keeps aging, making life less convenient for elderly residents. Even in Tokyo, companies frequently mention how difficult it is to recruit young employees. These examples clearly show the impact of the declining birthrate on everyday life.

合格をつかむスピーチの設計図

以下は「模試カード」として本番を想定し、5問ずつランダムにまとめたものです。各カードを使って、「1分で準備 → 2分でスピーチ」を練習してください。

TOPIC CARDS (模試)

TOPIC CARD- 1

- 1 Has compulsory voting improved democracy in other countries, and should Japan adopt it?
- 2 Agree or disagree: Japan should promote a four-day workweek nationwide.
- 3 Is banning the sale of gasoline cars by 2035 realistic for Japan?
- 4 Agree or disagree: Japan should legalize euthanasia for terminally ill patients.
- 5 Has hosting the Olympics brought Japan long-term benefits?

TOPIC CARD - 2

6. Do you agree or disagree: Japan should strengthen ties with ASEAN more than with the U.S.
7. Is it time for Japan to introduce a universal basic income (UBI)?
8. Agree or disagree: Plastic packaging should be banned to

protect the environment.

9. Is Japan's entrance-exam system outdated and in need of reform?

10. Agree or disagree: A "sugar tax" is necessary to improve public health.

TOPIC CARD - 3

11. Agree or disagree: Japan should revise its Constitution (Article 9).
12. Will digital currencies issued by central banks eventually replace cash?
13. Agree or disagree: Japan should expand its use of carbon capture and storage technologies.
14. Do you agree or disagree: Japanese schools should adopt more project-based learning to foster creativity.
15. Has Japan done enough to protect citizens from the dangers of smoking?

TOPIC CARD - 4

16. Agree or disagree: Japan should invest more in space exploration.
17. Have anime and manga become an effective tool of cultural diplomacy for Japan?
18. Agree or disagree: Political advertisements should be banned on social media before elections.
19. Is it wise to make physical education optional in Japanese high schools?