

食 × 学び の本、集めてみました!

突然ですが皆さま、食べることは好きですか?私は大好きです。世界的に見ても日本人の「食」への関心は高く、テレビやSNSでもグルメ情報が人気ですよね。先日参加した本のお祭りBOOK MARKET 2025でも、食文化やレシピ本などが多く並び、ベレ出版ブースでは『旅と歴史好きのための ご当地グルメ誕生の秘密』という本が一番売れました!そこで今回は、「食」をきっかけに「学び」を得られる本を、営業部員がピックアップしてご紹介します。フェアのご参考としてもぜひご活用ください。

2025年12月号

ベレ通信

〒162-0832
東京都杉並区岩戸町12
レヴィビル2F
有限会社
ベレ出版
TEL: 03-5225-4790
FAX: 03-5225-4795

※すべて本体価格です。

食 × 日本語



五感で楽しむ 食の日本語

●ポリー・ザトラウスキー (編)
●くろしお出版
●4500円
●9784874248744

カレー × 科学



一晩置いたカレーはなぜおいしいのか

●稲垣栄洋
●新潮社
●590円
●9784101037417

飲み物 × 歴史



歴史を変えた6つの飲物

●トム・スタンデー
●楽工社
●2700円
●9784903063805

ジャガイモ × 歴史



ジャガイモの世界史

●伊藤章治
●中央公論新社
●840円
●9784121019301

食 × 地理



地球グルメ大図鑑

●セシリー・ウォン/ディラン・スラス
●日経ナショナル ジオグラフィック
●3900円
●9784863135307

和食 × 英語



英語ガイド! 外国人がいちばん食べたい 和食90選

●片山晶子
●リリサーチ出版
●1600円
●9784863924611

コーヒー × 科学



コーヒーの科学

●旦部幸博
●講談社
●1080円
●9784062579568

韓国料理 × 歴史



食卓の上の韓国史

●周永河
●慶應義塾大学出版会
●3400円
●9784766427844

砂糖 × 歴史



砂糖と人類

●ウルベ・ボスマ
●河出書房新社
●3900円
●9784309229317

ご当地グルメ × 地理



旅と歴史好きのための ご当地グルメ誕生の秘密

●宇田川勝司
●ベレ出版
●1600円
●9784860647919


おいしさ × 科学



「おいしさ」の錯覚 最新科学でわかった、美味の真実

●チャールズ・スペンス
●KADOKAWA
●1800円
●9784041054703

食品 × 科学



「食品の科学」が一冊でまるごとわかる

●齋藤勝裕
●ベレ出版
●1600円
●9784860645939

発酵 × 歴史



発酵食品の歴史

●クリスティーン・ボームガースバー
●原書房
●2500円
●9784562059515

郷土料理 × 地理



世界の郷土料理事典

●青木ゆり子
●誠文堂新光社
●2300円
●9784416620175

お茶 × 地理



理由がわかればもっとおいしい! お茶を楽しむ教科書

●世界のお茶専門店ルピシア
●ナツメ社
●1500円
●9784816374944

[音声DL付改訂版]
**どんどん話すための
 瞬間英作文トレーニング**

●森沢 洋介 ●四六並製 ●本体1,800円
 ●978-4-86064-813-8

2006年の発売以来、多くの読者に支持され続け、累計90万部を突破したロングセラーが、ついに音声ダウンロード版として新登場！ 中学英語で習う基本文型を使い、日本語から英語へスピーディーに、声に出して作る—それが「瞬間英作文」トレーニングです。文型は中1・中2・中3のレベルごとに分けてあり、DL音声と一緒に繰り返し練習することで、英語が自然に口から出てくるようになります。「簡単な文でもすぐに言えない」「相手の英語はわかるのに、自分が話せない」—そんな悩みがなくなる、効果抜群のトレーニング法です。

[音声DL付改訂3版]
**TOEFL TEST
 必須英単語5600**

●林 功 ●四六並製 ●本体2,500円
 ●978-4-86064-815-2

初級者から上級者まで幅広く対応したTOEFL単語学習の決定版。収録語彙数は単語帳の中でもNo.1で圧倒的ボリュームを誇る。この一冊で試験に必要な単語・語彙を網羅し、基礎から高得点レベルまで着実にステップアップが可能。実際の英語記事や講義文を収録し、文脈の中で単語の使い方を理解でき、着実にスコアアップを目指せる。さらに音声ダウンロード付きで、スキマ時間や“ながら学習”にも最適。赤セルシート付きで効率よく復習でき、確実に語彙力を定着させられ、TOEFL満点を目指すすべての学習者におすすめの一冊。

[音声DL付改訂版]
**スラスラ話すための瞬間英作文
 シャッフルトレーニング**

●森沢 洋介 ●四六並製 ●本体1,800円
 ●978-4-86064-814-5

90万部突破のロングセラー『どんどん話すための瞬間英作文トレーニング』と一緒に、音声ダウンロード版としてアップデート！『どんどん』では文型ごとに中学1・2・3年レベルに分けてトレーニングしましたが、本書ではさらに一歩進んで、応用力と反射力を磨く実践編。前半では、中学で習う文型をあえてシャッフルし、どんな文型が出てくるかわからない例文で瞬間英作文を行い、英語を“考えずに口に出す力”を徹底的に鍛えます。後半では、複数の文型を組み合わせた少し長めの英文に挑戦。ステップアップしながら、より自然でスムーズに話せる英語力を身につけます。

人にちょっと話せるようになる
「昆虫学」

●盛口 満 ●A5並製 ●本体1,800円
 ●978-4-86064-816-9

“ゲッチョ先生”でおなじみの著者が、自身の描いた精緻なイラストを惜しげなく使いながら、親しみやすく、わかりやすい文章で、昆虫についてやさしく解説していきます。昆虫は、地球上でもっとも種類の多い生物群で、既知の全生物の半数以上を占めていると言われてます。名前の付いている種類だけでも100万種にもなりますが、未発見・未記載のものを含めると500万種～1000万種、あるいはそれ以上にのぼると考えられています。本書ではこのような昆虫の、歴史と分類に始まり、形態、生理、分布・生息地、行動、共生、人間との関わりについて学びます。「シロアリはアリじゃなく、ゴキブリ目だって本当?」「チョウとガは、どこが違う?」「針のあるハチはオスとメスのどっち?」などの素朴な疑問も解決してくれる、読んで楽しい入門書です。



距離が近い問題

シンタニ

高校生と中学生の娘がいます。いわゆる〈仲良し友達親子〉的なこともなく、ごく普通の親子関係だと思のですが、以前から地味に気になっていること…それは、娘と歩くとき、微妙に距離が近いんです。暑い夏の日、ふいに腕が当たって一瞬ペタッとした感じがちょっと不快で、「もう少し離れませんか!？」と言うと、「え、近い?? 普通じゃね?」というリアクション…。娘いわく、友達と歩くときもいつもこの距離感だし、仮に相手が特に親しいわけではない異性であってもこれが普通とのこと。私が快適に感じる距離は、いわゆる「昭和の距離感」なんだそうですよ。娘の分析によると、教室の通路や学校の廊下など、生活空間が基本的に狭いからこれくらいに慣れてしまっているのかなあということなのですが、年齢の異なる娘二人ともがそん

な感じなので、どうやら若者たちの風潮なのでしょう。この問題、私の幼なじみや兄弟に投げ掛けてみたところ、「わかるわかる、ホント近いよね」という返事が返ってきましたので、やはり今どきの風潮なのか、もしかしたら昔は私たちも近かったのにその感覚を忘れてしまったのか…。そんな中、先日、とある名門男子校で取材をさせていただく機会があり、初めまして!の爽やか学生さん達に様々なお話を聞かせていただきました。お話は本当に興味深く、とても有意義で素敵な時間をすごさせていただいたのですが、ここでも「微妙に近い気が…」とドギマギしてしまう場面が時々…。やはり「今どきの距離感のスタンダードはこれくらい、修正すべきは私の方のスケールなのだ」…と、改めて自分に言い聞かせた出来事でした。

**夜空を味わう、
 天体観測フェアのすすめ**



季節はすっかり秋になり、日ごとに澄んだ夜空が広がるようになってきました。ふと空を見上げれば、誰もが心を奪われる星の輝きがあります。今回の特集では、星座の探し方や観測の始め方、入門書など、星空を楽しむための本を幅広くご紹介させていただきます。お子様から大人まで、どなたでも楽しめるのが天体観測です。本企画がフェア展開のヒントとなり、来店されたお客様に夜空を見上げる楽しさや魅力を提供するきっかけとなれば幸いです。

※すべて本体価格です。

はじめての観測体験!
天体望遠鏡 BOOK

●9784299067951
 ●宝島社
 ●3980円

買うにはハードルの高い天体望遠鏡を、手軽な価格で手に入れることができます。親子で楽しみながら気軽に天体観測できます。

天体観測手帳 2026

●9784297150617
 ●技術評論社
 ●1400円

毎年恒例の天体観測手帳。イラストや写真、また天文関係のイベントの記載もあります。一年中夜空を楽しむために欠かせない一冊です。

**星と星座が光る
 星座早見**

●9784416718070
 ●誠文堂新光社
 ●1000円

星空を楽しむためには星座早見表が欠かせません。季節ごとの星座や惑星の位置が一目で分かり、観測や学習に便利です。

まっぶる
星と天体観測と旅の本 (増補版)

●9784398299710
 ●昭文社
 ●1250円

天体観測にオススメのスポットや、一度は行ってみたいプラネタリウム、はたまた星空カフェの紹介など、星好きなら間違いなく欲しくなる一冊です。

星座と星めぐり

●9784120058691
 ●中央公論新社
 ●1600円

プラネタリウム解説員が、星座の目印を見つける方法や、星座神話に出てくる恋バナなど、星座にまつわる話を魅力的に解説します。

天文現象のきほん

●9784416623008
 ●誠文堂新光社
 ●1800円

今年も話題になった皆既月食や流星群など、様々な天文現象を一つ一つわかりやすく解説。天文現象についての理解が深まる一冊です。

月と星座

●9784323075235
 ●金の星社
 ●1800円

世界中を飛び回り、素敵な写真を収めている著者がおくる、月と星座のガイドブック。難しい漢字にはルビも振られているので、お子さんでも楽しめます。

**Web 連動
 ビジュアル星空大全**

●9784297137731
 ●技術評論社 ●3600円

大判の美しい写真とグラフィックで、星空の魅力を余すところなく紹介。Webと連動し、本文と関連した全星座の星雲・星団や重星などの「天体観測の見どころ」も楽しめます。

**Newton 大図鑑シリーズ
 星空大図鑑**

●9784315529074
 ●ニュートンプレス
 ●3173円

「星はどこから生まれたのか」「天の川とは何か」など、星空に関する様々な疑問に答えてくれる一冊です。

**Newton 科学の学校シリーズ
 宇宙の学校**

●9784315527056
 ●ニュートンプレス
 ●1400円

Newtonがジュニア版として発行しているシリーズですが、大人でも十分に楽しむことができます。親子で星空を見上げる際に読みたい一冊です。

星座の起源

●9784416521595
 ●誠文堂新光社
 ●3000円

星座の「成り立ち」に焦点を当てて解説。古代エジプト・メソポタミアにその由来をたどり、歴史的に星座を楽しむことができます。

四季の星座神話

●9784416114575
 ●誠文堂新光社
 ●1600円

星座には神話や伝説があります。その星座神話の名場面を四季ごとに楽しむ星座神話の入門書です。星座への理解がより一層深まります。