



CONTENTS

はじめに…2

本書の使い方…8

DAY 001 > 名前の言い方と初対面のあいさつ…10

DAY 002 > 国籍と出身地の言い方：
be動詞について
「…は～です」…13

DAY 003 > 職業を伝える表現：
be動詞の否定文「…は～で
はありません」…16

DAY 004 > 出身地・職業・状態を
たずねる：be動詞の疑問文
…19

DAY 005 > 住まい・勤務先・学校名の
言い方：一般動詞について
…22

DAY 006 > 復習 1 (Day 001-005) …25

DAY 007 > あいさつをする・相手の調子
をたずねる…28

DAY 008 > 電話番号を伝える・
たずねる…31

DAY 009 > 住所を伝える・
たずねる…34

DAY 010 > 趣味について話す・
たずねる…37

DAY 011 > 復習 2 (Day 007-010) …40

DAY 012 > 1日の過ごし方について話す
…42

DAY 013 > 自分がよくすること・
あまりしないこと：
頻度の表現 1 …45

DAY 014 > 自分の行動のパターン・スケ
ジュールについて：
頻度の表現 2 …48

DAY 015 > 家族構成を伝える…51

DAY 016 > 家族や友人について
話す：人称と一般動詞の肯
定文…54

DAY 017 > 相手に質問する・
答える：一般動詞の否定文
と疑問文…57

DAY 018 > 復習 3 (Day 012-017) …60

DAY 019 > 天気について…63

DAY 020 > 季節について…66

DAY 021 > お礼の表現…69

DAY 022 > お詫びの表現…72

DAY 023 > 復習 4 (Day 019-022) …75

DAY 024 > 時間の表現…78

DAY 025 > 継続時間と所要時間を
たずねる・答える…81

DAY 026 > 日付と曜日…84

DAY 027 > 場所を表す表現…87

DAY 028 > 復習 5 (Day 024-027) …90

DAY 029 > 名詞の単数形と複数形
(可算名詞) 1 …93

DAY 030 > 名詞の単数形と複数形
(可算名詞) 2 …96

DAY 031 > 数えられない名詞
(不可算名詞) …99

DAY 032 > 身の回りにあるもの・
ないもの：“There is/are
～”の表現…102

DAY 033 > 復習 6 (Day 029-032) …105

DAY 034 > アレルギーについて
話す・たずねる…107

DAY 035 > 体調不良について話す・気
遣いの言葉…110

DAY 036 > 人の外見を説明する…113

DAY 037 > 性格について説明する・たず
ねる…116

DAY 038 > 復習 7 (Day 034-037) …119

DAY 039 > 進行中の行動について
話す…121

DAY 040 > 現在進行形を使って今、取
り組んでいることについて話
す…124

DAY 041 > 現在進行形の否定文：
「～していません」…127

DAY 042 > 現在進行形の疑問文：
「～していますか」…130

DAY 043 > 復習 8 (Day 039-042) …133

DAY 044 > 過去の行動を話す 1：
規則動詞の過去形…136

DAY 045 > 過去の行動を話す 2：
不規則動詞の過去形…139

DAY 046 > 過去形の否定文：
「～ませんでした」…142

DAY 047 > 過去形の疑問文 1：
「～しましたか」…145

DAY 048 > 過去形の疑問文 2：
何をしたかをたずねる・
答える…148

DAY 049 > 復習 9 (Day 044-048) …151

DAY 050 > be動詞の過去形 was /
were：「～でした」
「～にいました」…154

DAY 051 > was / wereの疑問文：「～
でしたか」「～にいましたか」
…157

DAY 052 > 感想をたずねる・
答える…160

DAY 053 > 過去に進行していた行動につ
いて話す：過去進行形…163

DAY 054 > 復習10 (Day 050-053) …166

DAY 055 > 生い立ちを伝える：
生まれ育った場所と生年月日
について…168

DAY 056 > 学歴を伝える：出身校・
好きだった科目・専攻科目・
部活…171

DAY 057 > 職歴を伝える：「私は以前～していました」“used to + 動詞”の表現…174

DAY 058 > 復習11 (Day 055-057) …177

DAY 059 > 未来について：
“be going to～”を使って
予定や計画を話す…179

DAY 060 > “be going to～”の
否定文と疑問文…182

DAY 061 > 未来について：
willを使って意志や予測を伝
える…185

DAY 062 > willの否定文
「～しないでしよう」と疑問文
「～しますか」…188

DAY 063 > 現在進行形を使って
予定や計画を話す…191

DAY 064 > 復習12 (Day 059-063) …194

DAY 065 > 好き・嫌いを伝える表現：食
べ物・動物・音楽・映画な
ど…197

DAY 066 > 「～することが好きです」：
“like to + 動詞の原形” “like
+ 動詞ing”を使った表現
…200

DAY 067 > 興味・関心を伝える・
たずねる表現…203

DAY 068 > 好みを伝える表現：「Aより
Bが好きです」…206

DAY 069 > 復習13 (Day 065-068) …209

DAY 070 > 「～ができる・できない」：能
力を表す can を使った表現
…211

DAY 071 > 得意・不得意を伝える
表現…214

DAY 072 > 義務・やらなくてはならない
こと：“have to～”を使っ
た表現…217

DAY 073 > 希望を伝える：
“want to～”と“would like
to～”を使った表現…220

DAY 074 > 意見・考えを述べる…223

DAY 075 > 復習14 (Day 070-074) …226

DAY 076 > 許可を求める表現：「～して
もいいですか」…229

DAY 077 > 依頼・お願いする表現：
「～してくれますか」…232

DAY 078 > 誘う・提案する：
「～しませんか」…235

DAY 079 > 推量について話す：
「～かもしれない」…238

DAY 080 > 復習15 (Day 076-079) …241

DAY 081 > 「私は」「あなたは」を伝える表
現：人称代名詞(主格)
…244

DAY 082 > 「彼を」「私たちに」を伝える表
現：人称代名詞(目的格)
…247

DAY 083 > 「私の」「あなたの」を伝える表現：人称代名詞(所有格)
…250

DAY 084 > 「私のもの」「あなたのもの」を伝える表現：所有代名詞
…253

DAY 085 > 復習16 (Day 081-084) …256

DAY 086 > 疑問詞1 …What (何) /
Where (どこ) / When
(いつ) …259

DAY 087 > 疑問詞2 …Who (誰) /
Whose (誰の) / Which (ど
の・どちら) / Why (なぜ)
…262

DAY 088 > 疑問詞3 …How (どう・どう
やって) / How many (数) /
How much (量・値段) /
How often (頻度) …265

DAY 089 > 復習17 (Day 086-088) …268

DAY 090 > 自分の経験を話す「～した
ことがある」：現在完了形を
使った表現…270

DAY 091 > 経験についてのやりとり：現
在完了形の否定文と疑問文
…273

DAY 092 > 動作の継続を表す現在完了
進行形：「～をしてどれくらい
になりますか」…276

DAY 093 > 復習18 (Day 090-092) …279

DAY 094 > 道案内の表現…281

DAY 095 > 買い物をする1 …284

DAY 096 > 買い物をする2 …287

DAY 097 > カフェ・ファストフード店に行
く…290

DAY 098 > レストランに行く…293

DAY 099 > コミュニケーションを
楽しむ…296

DAY 100 > 復習19 (Day 094-099) …299

🔊 音声ダウンロードについて…303