

## 北海道

1	利尻山 (りしりざん) .....	16
2	羅臼岳 (らうすだけ) .....	18
3	斜里岳 (しゃりだけ) .....	20
4	阿寒岳 (あかんだけ) .....	22
5	大雪山 (だいせつざん) .....	24
6	トムラウシ山 (とむらうしやま) .....	26
7	十勝岳 (とちただけ) .....	28
8	幌尻岳 (ぼろしりだけ) .....	30
9	羊蹄山 (ようていざん) .....	32
10	岩木山 (いわきさん) .....	34
11	八甲田山 (はっこうださん) .....	36

## 東北

12	八幡平 (はちまんたい) .....	38
13	岩手山 (いわてさん) .....	40
14	早池峰山 (はやちねさん) .....	42
15	鳥海山 (ちょうかいさん) .....	44
16	月山 (がつさん) .....	46
17	朝日岳 (あさひだけ) .....	48
18	蔵王山 (ざおうさん) .....	50
19	飯豊山 (いいでさん) .....	52
20	吾妻山 (あづまやま) .....	54
21	安達太良山 (あだたらやま) .....	56
22	磐梯山 (ばんだいさん) .....	58
23	会津駒ヶ岳 (あいづこまがたけ) .....	60

北関東・上信越

24	那須岳 (なすだけ) ……………	62
25	越後駒ヶ岳 (えちごこまがたけ) ……………	64
26	平ヶ岳 (ひらがたけ) ……………	66
27	巻機山 (まきはたやま) ……………	68
28	燧ヶ岳 (ひうちがたけ) ……………	70
29	至仏山 (しぶつさん) ……………	72
30	谷川岳 (たにがわだけ) ……………	74
31	雨飾山 (あまかざりやま) ……………	76
32	苗場山 (なえばさん) ……………	78
33	妙高山 (みょうこうさん) ……………	80
34	火打山 (ひうちやま) ……………	82
35	高妻山 (たかつまやま) ……………	84
36	男体山 (なんたいさん) ……………	86

37	日光白根山 (にっこうしらねさん) ……………	88
38	皇海山 (すかいさん) ……………	90
39	武尊山 (ほたかやま) ……………	92
40	赤城山 (あかぎさん) ……………	94
41	草津白根山 (くさつしらねさん) ……………	96
42	四阿山 (あずまやさん) ……………	98
43	浅間山 (あさまやま) ……………	100
44	筑波山 (つくばさん) ……………	102
<b>北アルプス</b>		
45	白馬岳 (しろうまだけ) ……………	104
46	五竜岳 (ごりゅうだけ) ……………	106
47	鹿島槍ヶ岳 (かしまやりがたけ) ……………	108
48	劔岳 (つるぎだけ) ……………	110
49	立山 (たてやま) ……………	112

50	薬師岳 (やくしだけ)	114
51	黒部五郎岳 (くろべごろうだけ)	116
52	水晶岳 (すいしょうだけ)	118
53	鷲羽岳 (わしぼだけ)	120
54	槍ヶ岳 (やりがたけ)	122
55	穂高岳 (ほたかだけ)	124
56	常念岳 (じょうねんだけ)	126
57	笠ヶ岳 (かさがたけ)	128
58	焼岳 (やけど)	130
59	乗鞍岳 (のりくらだけ)	132
60	御嶽山 (おんたけさん)	134
<b>中央高地・南関東</b>		
61	美ヶ原 (うつくしがはら)	136
62	霧ヶ峰 (きりがみね)	138

63	蓼科山 (たてしなやま)	140
64	八ヶ岳 (やつがたけ)	142
65	両神山 (りょうかみさん)	144
66	雲取山 (くもとりやま)	146
67	甲武信ヶ岳 (こぶしがたけ)	148
68	金峰山 (きんぶさん)	150
69	瑞牆山 (みずがきやま)	152
70	大菩薩嶺 (だいぼさつれい)	154
71	丹沢山 (たんざわやま)	156
72	富士山 (ふじさん)	158
73	天城山 (あまぎさん)	160
<b>中央アルプス・南アルプス</b>		
74	木曾駒ヶ岳 (きそこまがたけ)	162
75	空木岳 (うつぎだけ)	164

87	白山 (はくさん)	188
<b>西日本</b>		
86	光岳 (てかりだけ)	186
85	聖岳 (ひじりだけ)	184
84	赤石岳 (あかいしだけ)	182
	(ひがしだけ、わるさわだけ)	180
83	東岳 (悪沢岳)	
82	塩見岳 (しおみだけ)	178
81	間ノ岳 (あいのだけ)	176
80	北岳 (きただけ)	174
79	鳳凰山 (ほうおうざん)	172
78	仙丈ヶ岳 (せんじょうがたけ)	170
77	甲斐駒ヶ岳 (かいこまがたけ)	168
76	恵那山 (えなさん)	166

100	宮之浦岳 (みやのうらだけ)	214
99	開聞岳 (かいもんだけ)	212
98	霧島山 (きりしまやま)	210
97	阿蘇山 (あそさん)	208
96	祖母山 (そぼさん)	206
95	九重山 (くじゅうざん)	204
94	石鎚山 (いしづちさん)	202
93	剣山 (つるぎさん)	200
92	大山 (だいせん)	198
91	大峰山 (おおみねさん)	196
90	大台ヶ原山 (おおだいがはらやま)	194
89	伊吹山 (いぶきやま)	192
88	荒島岳 (あらしまだけ)	190