

自然

を楽しむための「副読本」を紹介します

2026年4月号

ベレ通信

〒162-0832
東京都杉並区高井戸1-2
1F
株式会社
ベレ出版
TEL: 03-5225-4790
FAX: 03-5225-4795



厳しい冬の寒さが少しずつ和らぎ、春到来の便りを耳にするようになってきました。行楽に最適なこれからのシーズン、ハイキングや登山などに出掛ける方もいらっしゃるかと思います。今回のベレ通信では、読んでおくことで、より「楽しく」「安全に」自然に触れることができる、そんな「副読本」をご紹介します。

します。少々マニアックに自然を味わうものから危険回避に役立つものまで、いわゆるガイド本とはひと味違う本を集めてみました。棚での品揃えのご参考にしていただきつつ、通常の自然ガイド本とあわせたフェア展開などもお試しください。

こちらもおススメ!

2面「5月刊インフォメーション」にてご紹介している『日本百名山 歩いて楽しむ自然学入門』（松本穂高 著）も、より自然を楽しむために最適な一冊です。ぜひご覧ください!

※すべて本体価格です

食べられる草 ハンドブック

ISBN: 9784426127268
著者: 森昭彦
出版社: 自由国民社
本体価格: 1400円



数ある野草の中から「食べられる」もの160種類以上を季節ごとに紹介。それぞれに適した調理法や「イチオシ」の美味しい野草についても、カラー写真でわかりやすく解説されています。この本を片手にアウトドアを楽しむのはもちろん、子どもの自由研究用の「ネタ」としてもオススメです。

じっくり観察 特徴がわかる コケ図鑑

ISBN: 9784816366413
著者: 大石善隆
出版社: ナツメ社
本体価格: 1500円



新進気鋭のコケ研究者がおくる、コケのフィールド図鑑の決定版。さまざまな場所でよく見られるコケ506種を、1000枚以上の豊富な写真を用いて紹介します。生態系や環境との関連にも触れながら、各コケの特徴や見分け方、魅力を分かりやすく解説した一冊です。

鳥の落としもの& 足あと図鑑

ISBN: 9784862557278
著者: 小宮輝之(監修)/ポンブラボ(編集)
出版社: カンゼン
本体価格: 1700円



ふだんは見すごしてしまう鳥の落としもの(排せつ物・羽毛・取り損ねた食べ物など)や痕跡の見つけ方、そこから読みとれる鳥の種類や生態、嗜好などについて紹介。鳥そのものだけでなく、痕跡を見ることで、より深く野鳥観察を楽しめるようになります。

人にちょっと話せる ようになる「昆虫学」

ISBN: 9784860648169
著者: 盛口満
出版社: ベレ出版
本体価格: 1800円



著者自身が描いた精緻なイラストを使いながら、親しみやすく、わかりやすい文章で、昆虫についてやさしく解説。「チョウとガは、どこが違う?」「針のあるハチはオスとメスのどっち?」など、出発前に読んでおくことで昆虫を「語る」ようになる入門書です。

あえるよ! 山と森の動物たち

ISBN: 9784255012407
著者: 今泉忠明(著)/帆(マンガ)
出版社: 朝日出版社
本体価格: 1480円



日本の山で見るることができる身近な動物たちについて、『ざんねんないきもの事典』の今泉先生が、びっくりエピソードをまじえながら紹介。『クマとたぬき』の帆さんによる、ほっこり、ユーモラスなマンガで、楽しみながら動物たちが暮らす自然のしくみを知ることができます。

ヤマケイ新書 山の観天望気 ~雲が教えてくれる山の天気~

ISBN: 9784635510721
著者: 猪熊隆之/海保芽生
出版社: 山と溪谷社
本体価格: 1000円



著者が日本各地で行ってきた講習会「山の観天望気」の内容をまとめた一冊。山で見かける雲の特徴を知る楽しさや、急変する山の天気から身を守るリスクマネジメントを紹介します。事前に読んでおけば、天気の急変にも落ち着いて対応できるはず。

日本列島の 「でこぼこ」風景を読む

ISBN: 9784860646530
著者: 鈴木毅彦
出版社: ベレ出版
本体価格: 1700円



日本の山、火山、川・湖、海岸はどのようにしてつくられてきたのか、地学全般の知識を駆使しながらわかりやすく解説します。自然豊かな日本の魅力を再発見できるとともに、実際にさまざまな風景を見たくなる一冊です。

日本の自然風景 ワンダーランド

ISBN: 9784860647018
著者: 小泉武栄
出版社: ベレ出版
本体価格: 2300円



日本全国53か所の名勝や注目すべき自然を取り上げ、地理学者が実際に現地を訪れて目にした地形や植物の不思議な光景について、推理しながらその成り立ちを解き明かしていきます。オールカラーで写真も満載、自然観察ガイド・観光ガイドとしても楽しめる一冊です。

これで死ぬ アウトドアに行く前に 知っておきたい危険の事例集

ISBN: 9784635500487
著者: 羽根田治
出版社: 山と溪谷社
本体価格: 1300円



ここで…、ダニに噛まれて…、助けようとして…、キャンプの炊事中に…など、アウトドアで実際に起こった死亡事例を紹介し、どうしたらそのような目にあわないか、安全に身を守るためにはどうすればよいかを解説します。安全に自然を楽しむために必読の一冊です。

センス・オブ・ ワンダー

ISBN: 9784102074022
著者: レイチェル・カーソン(著)/上遠恵子(訳)
出版社: 新潮社
本体価格: 670円



レイチェル・カーソンの名著であり世界的なベストセラー。地球上に存在する自然・生命の美しさや力強さが生物学者である著者によって瑞々しく描き出されます。読めば自然の見え方が変わる。こと間違いなしです。

5月新刊インフォメーション

ご注文は
同封の注文書にて
お願い致します。

こちらは
2026年6月
発売予定です。

【音声DL付】 英検1級二次試験・面接 最強対策

- 浦 勇樹 ●A5並製 ●本体2,200円
- 978-4-86064-817-6

英検 1 級二次試験で求められるのは、ただの「英語力」ではありません。限られた時間の中で、その場で論点を組み立て、筋の通った、説得力のあるスピーチを届ける力を求められます。本書は、そのための「構成力」「即興力」「事例力」が鍛えられる「実戦トレーニングブック」です。従来あるような単なる対策書ではなく、「思考の型 (PREP 法)」を徹底的に身体にしみ込ませることにフォーカスしています。どんなテーマが来ても、「こう考え、こう話す」という筋道が自然と立ち上がる——その状態をゴールに設計してあります。さらに、「頻出テーマごとの模範スピーチ」「想定される Q&A の具体例」をたっぷり収録。時事・社会・環境といった最新トピックを扱いながら、「この聞かれ方なら、こう切り返す」という「戦い方」までイメージできる構成です。また、英検 1 級合格は通過点にすぎないと考え、この一冊は、試験対策を超えて、「英語で論じる力」を武器にするための実践書でもあります。

ロードレース部 2026
山中道 MINI

2月1日、今年もやってきた出版健保ミニマソン大会!! 去年は入部ホヤホヤの三島がまさかのシューズ忘れで革靴RUNだった。今年も皆くれぐれも忘れもの無きよう…とリマインドしたのに…水野も、やっと思い出した当日朝、グループチャットに「大ピンチです。靴がない。ゼッケン入りの封筒を忘れてきてしまいました…」のメッセージがびびり運営の厚意で(記録は残りますが)水野もいよいよ無事10km 走らせていただき楽しい1日となりましたが、皆気を付けなさい!! とおね。

ふかやがの アム・幅

映画の宣伝をテレビで見て気になったので調べてみたところ、自分の苗字のついた施設が物語の舞台となっていることを知り、それならちょっと行ってみようと、ムビチケの前売り券 (一般だと 2000 円のところ 1500 円!) を利用して、公開二日目(2月7日)に『ほどなく、お別れです』を観てきました。書店にお勤めの方はご存知だったことと思いますが、恥ずかしながら私は原作を知りませんでした。映画を観に行くことを決めてから、急いで全四巻ある小説の最初の一冊を読ませていただきました。それほどメジャーでもない自分の苗字のついた施設名が連呼されるのはなんとなくこそばゆい気持ちでしたが、重いテーマを重くなり過ぎずに優しく読ませてくれる物語に引き込まれていきました。「坂東会館」という葬儀場を舞台に、新人の葬祭プランナーが優秀で厳しくもじつは温かい先輩のもとで、様々な事情をもつ様々なご家族のお別れをお手伝いしていくお話です。

言うまでもなく、大切な家族、大切な人を亡くすることは想像以上にキツイものです。自分の場合、当時 60 歳になる母をがんで亡くした経験が、当時 30 歳の自分にとって、あまりにも大きな出来事となりました。“その日”のことは今でも鮮明に思い出出すことができます。そして、その日以降のお通夜、告別式、

【音声DL付】 発音を極める「英音法」 100のルールとトレーニング

- サラ ●A5並製 ●本体2,200円 ●978-4-86064-826-8

「なぜ英語が聴き取れないのか?」——その原因は、語彙力や文法ではなく“発音のしくみ”にあった! 本書は、発音指導士資格を持つプロ講師が日本人学習者の弱点を徹底分析し、ネイティブの音の出し方を「英音法」として 100 のルールに体系化。実践的トレーニングで、発音が変わり、聴こえ方が変わる。ネイティブの速い英語が驚くほどクリアに聴こえ始める、発音とリスニングに革命を起こす一冊。

日本百名山 歩いて楽しむ自然学入門

- 松本 穂高 ●四六並製 ●本体1,700円
- 978-4-86064-827-5

日本百名山は「自然の博物館」です。北海道から九州まで様々な地形や植生が見られます。本書では、登山者が山で感じる不思議や地図を見て湧く疑問を、「なぜ」から始まるテーマで探っていきます。百名山それぞれの成り立ちを解説しながら、その山を象徴するような地形や地質、植物を掘り下げ、人の生活や歴史との結びつきにも触れています。

写真はすべて著者が実際に登って撮影したもので、自然を読み解くのに最適なものを豊富に掲載しています。百名山をただ単に見たり登ったりするだけでなく、自然地理学の視点から謎解きするように深く楽しめるようになる一冊です。それぞれの山の地図も載っているの

バンドウ

「坂東会館」が気になって……

仏壇や位牌を選ぶところまでの数日間を支えてくれたのが葬儀会社の方たちでした。この映画に興味を抱いたのはそのような経験があったからということもあるのですが、昨年から公私ともに、葬儀に参列する機会が続いていたからということもあります。

今年の1月3日、弊社創業者の内田真吾がこの世を去りました。声が大きく、忘れ物が多く、何をすることも賑やかな人でした。「高くて旨いのは当たり前!」と言い放って、リーズナブルで美味しいお店をこよなく愛し、社員はよく連れて行ってもらいました。旅行も好きで、いつも奥さまと二人でお土産を買ってきてくれました。そして何より、本と書店と出版業界に対する情熱は、誰よりも強い人でした。

何ででしょう。いまだから内田さんに言えそうなことがたくさんあるような気がします。物語の主人公は、亡くなった方の姿が見え、会話のできる人でした。この人なら内田さんと楽しくお話しできたのだろうなと思います。絶対に内田さんのほうから嬉しそうに話しかけていただろうと思うのです。

いま、内田さんがお菓子コーナーに置いていった長崎五島名物のかんころ餅を皆でいただきました。これはアンテナショップで買ってきてくれたものだったんですね…。美味しかったですよー!

小さな 語学棚 の作り方2026

資格試験編

今回掲載した定番書のISBNコード入リストを、弊社HP からダウンロードいただけます。本紙バックナンバーページより、「小さな語学棚の作り方2026」書籍リストをご参照ください。



本紙2月号の特集に続き、今回は「小さな語学棚の作り方(資格試験編)」をご紹介します。資格英語は、特定の対策本を求めて棚に探しに来られるお客様が多いため、ニーズに寄り添った品揃えが重要です。お店の特性に合わせてジャンルやレベルを調節し、試験日程に合わせて平積みを入れ替えていきましょう。売場を見直す際、少しでもお役に立てれば幸いです。

※表内の価格は本体価格です。

TOEFL・IELTS

TOEFL iBT®は2026年1月、アダプティブ方式の導入やバンドスコア併記を含む過去最大規模のアップデートが行われました。完全準拠の最新刊が出揃うまでは時間を要するため、学習機会を損なわないよう「2023年対応版」などの定番書を確認し揃えましょう。

※単語・熟語集の✓は、形式を問わず求められる語彙の核が共通しており、従来版で万全な対策が可能のため。

✓…※ 2026年新形式対応		
✓	TOEFL iBT テスト本番模試	旺文社 2800
✓	公式 TOEFL 英単語	ジャパンタイムズ出版 3000
✓ ★	TOEFL テスト英単語 3800	旺文社 2300
✓ ★	[音声 DL 付改訂 3 版] TOEFL TEST 必須英単語 5600	ベレ出版 2500
✓	同意語で覚える TOEFL TEST 頻出英単語 1900 [音声 DL 付]	ベレ出版 2300
✓	TOEFL テスト英熟語 700	旺文社 1800
✓	TOEFL テストリスニング問題	旺文社 2400
✓	TOEFL テストリーディング問題 270	旺文社 2100
✓	TOEFL テストライティング問題 3 訂版	旺文社 2100
✓	TOEFL テストスピーキング問題	旺文社 2400
★	はじめての TOEFL テスト完全対策	旺文社 2300
✓	はじめて受ける人のための TOEFL iBT テスト完全対策 入門・初級編	リリサーチ出版 2500
✓	はじめて受ける人から高得点をめざす人のための TOEFL iBT® テスト 完全対策 中・上級編	リリサーチ出版 2800
✓	スコア100点 (5.5) 以上をめざす人のための TOEFL iBT® テスト 完全対策 上級編	リリサーチ出版 3000
✓	新・最強の TOEFL iBT 入門	コスモピア 2200
✓	はじめての TOEFL iBT テスト総合対策	アスク出版 2600
✓	TOEFL iBT TEST リスニングのエッセンス	Z 会 2400
✓	TOEFL iBT TEST リーディングのエッセンス	Z 会 2400
✓	TOEFL iBT TEST ライティングのエッセンス	Z 会 2400
✓	TOEFL ITP テスト 公式テスト問題&学習ガイド	研究社 2800
✓	完全攻略! TOEFL ITP テスト模試4回分	アルク 2800
✓	はじめての TOEFL ITP テスト完全対策	旺文社 2000
✓	全問正解する TOEFL ITP TEST 文法問題対策	語研 2000
★	IDP Education IELTS 公認問題集	桐原書店 3600
★	IELTS プリティッシュ・カウンシル公認問題集	旺文社 2600
★	IELTS プリティッシュ・カウンシル公認本番形式問題集3回分	旺文社 2800
★	実践 IELTS 英単語 3500	旺文社 2500
★	IELTS 必須英単語 4400	ベレ出版 2700
★	文脈で覚える IELTS 英単語	Gakken 1900
★	はじめての IELTS 全パート総合対策	アスク出版 2600
★	実践 IELTS 技能別問題集スピーキング	旺文社 2400
★	実践 IELTS 技能別問題集リスニング	旺文社 2600
★	実践 IELTS 技能別問題集リーディング	旺文社 2400
★	実践 IELTS 技能別問題集ライティング	旺文社 2300
★	新セルフスタディ IELTS 完全攻略	ジャパンタイムズ出版 2500

英検

旺文社さんの定番シリーズ(『全問題集』『総合対策教本』『でる順パス単』など)を中心に揃えましょう。Gakkenさんの『ひとつひとつわかりやすく』シリーズや『過去問題集』シリーズ、文理さんの『わからないをわかるにかえる』シリーズなど、売れ行き好調の教材もお忘れなくご展開ください。二次試験が近づいてきた際には、面接対策の書籍も追加していただくと安心です。

TOEIC

棚作りでは、総合対策書や模試に加え、分野・スコア別対策本をバランス良く揃えることが重要です。ジャンルやレベルごとに整理し、客層に合わせて絞り込むことで、選びやすい売場になります。平積みには『公式問題集12』や『金のフレーズ』等に、常に動く定番を中心に配置しましょう。販売データに基づき売れ筋を見極めることが、魅力的な棚を維持する鍵です。

★	公式 TOEIC Listening & Reading 問題集 12	旺文社 3300
★	公式 TOEIC Listening & Reading 問題集 5/6/7/8/9/10/11	旺文社 各 3000
★	公式 TOEIC Listening & Reading 問題集 1/2/3/4	旺文社 各 2800
★	TOEIC テスト公式問題集	旺文社 2800
★	公式 TOEIC Listening & Reading トレーニングリスニング編 1/2	旺文社 各 2000
★	公式 TOEIC Listening & Reading トレーニングリーディング編 1/2	旺文社 各 2000
★	公式 TOEIC Listening & Reading プラクティスリスニング編	旺文社 3000
★	公式 TOEIC Listening & Reading プラクティスリーディング編	旺文社 3000
★	公式 TOEIC Listening & Reading 500+	旺文社 3000
★	公式 TOEIC Listening & Reading 650+	旺文社 3000
★	公式 TOEIC Listening & Reading 800+	旺文社 3000
★	はじめての TOEIC L & R テスト全パート総合対策	アスク出版 1800
★	はじめて受ける TOEIC (R) L & R テスト全パート完全攻略	アルク 1800
★	ビギナーのための TOEIC L & R テスト全パートチャレンジ!	ベレ出版 1800
★	はじめての TOEIC L & R テスト全パート徹底対策	新星出版社 1800
★	TOEIC L & R TEST はじめてから超特急 金のパッケージ	朝日新聞出版 1800
★	TOEIC L & R テストはじめてでも 600 点が取れる!	成美堂出版 1800
★	ゼロからの TOEIC L & R テスト 600 点全パート講義	ジャパンタイムズ出版 1800
★	1日1分! TOEIC L & R テスト炎の千本ノック!	祥伝社 1000
★	TOEIC L & R テスト直前の技術	アルク 2200
★	TOEIC L & R テスト究極の模試 600 問+	アルク 3000
★	TOEIC L & R テスト至高の模試 600 問	アルク 2600
★	TOEIC (R) L & R テストでやる模試 600 問	アスク出版 2300
★	スコアが上がる TOEIC L & R テスト本番模試 600 問	旺文社 2100
★	TOEIC (R) L & R テストレベル別問題集 600 点 / 730 点 / 860 点突破	ナガセ 各 1200
★	TOEIC (R) Listening & Reading 公式ポキッパブリックブック	旺文社 1400
★	キクタン TOEIC L & R テスト SCORE 600/800/990	アルク 各 1600
★	TOEIC L&R TEST 出る単特急 金のフレーズ [増補改訂版]	朝日新聞出版 890
★	TOEIC L & R TEST 出る単特急銀のフレーズ	朝日新聞出版 890
★	TOEIC L & R TEST 出る単特急金のセンテンス	朝日新聞出版 890
★	TOEIC L & R TEST 出る単特急金の 1000 問	朝日新聞出版 990
★	TOEIC L & R TEST 出る単特急金の熟語	朝日新聞出版 790
★	TOEIC L & R TEST 上級単語特急黒のフレーズ	朝日新聞出版 850
★	TOEIC テスト英単語ターゲット 1500	旺文社 890
★	ALL IN ONE TOEIC テスト音速チャージ!	Linkage Club 1360
★	世界一わかりやすい TOEIC テストの英単語	KADOKAWA 1500
★	世界一わかりやすい TOEIC テストの授業 part1-4 (リスニング)	KADOKAWA 1700
★	世界一わかりやすい TOEIC テストの授業 part5 & 6 (文法)	KADOKAWA 1400
★	世界一わかりやすい TOEIC テストの授業 part7 (読解)	KADOKAWA 1500
★	TOEIC L & R テスト究極のゼミ part 2 & 1	アルク 2000
★	TOEIC L & R テスト究極のゼミ part 3 & 4	アルク 2300
★	TOEIC L & R テスト究極のゼミ part 5 & 6	アルク 2000
★	TOEIC L & R テスト究極のゼミ part 7	アルク 2200
★	TOEIC テスト新形式精選模試リスニング 1/2	ジャパンタイムズ出版 各 1900
★	TOEIC L & R テスト精選模試リスニング 3	ジャパンタイムズ出版 1900
★	TOEIC テスト新形式精選模試リーディング 1/2	ジャパンタイムズ出版 各 1900
★	TOEIC L & R テスト精選模試リーディング 3	ジャパンタイムズ出版 1900
★	極める!リスニング解答力 TOEIC L & R TEST	スリーエネットワーク 2400
★	極める!リーディング解答力 TOEIC L & R TEST PART5 & 6	スリーエネットワーク 2500
★	極める!リーディング解答力 TOEIC L & R TEST PART7	スリーエネットワーク 2400
★	TOEIC L & R テストリーディング精選講義	アスク出版 2300
★	公式 TOEIC Listening & Reading part 7 速読演習	旺文社 3000
★	1駅1題 TOEIC L & R TEST 文法特急	朝日新聞出版 850
★	TOEIC L & R TEST 出る問特急金の文法	朝日新聞出版 890
★	TOEIC L & R テスト文法問題でやる 1000 問	アスク出版 2300
★	TOEIC L & R テスト文法問題はじめての 400 問	アスク出版 2000
★	TOEIC (R) L & R TEST 文法完全攻略	明日香出版社 2200
★	1駅1題 TOEIC L & R TEST 読解特急	朝日新聞出版 880
★	TOEIC L & R TEST ハイスコア獲得最強英単語	ベレ出版 2000
★	TOEIC L & R TEST 990 点獲得全パート難問模試	ベレ出版 3000
★	TOEIC L & R TEST990 点獲得 Part1-4 難問模試	ベレ出版 2400
★	TOEIC L & R TEST990 点獲得 Part5 & 6 難問模試	ベレ出版 2000
★	TOEIC L & R TEST990 点獲得最強 Part7 模試	ベレ出版 2200
★	公式 TOEIC Speaking & Writing ワークブック	旺文社 2800
★	ビギナーのための TOEIC S & W テスト全問題チャレンジ!	ベレ出版 2200
★	TOEIC S & W テスト総合対策 改訂版	旺文社 2100
★	TOEIC Bridge 公式ガイドブック	旺文社 2000
★	TOEIC Bridge Listening & Reading 公式ワークブック 1/2	旺文社 各 2000