

はじめに	2
------	---

第 1 章 自然環境の日本一

01 高くなった富士山 「日本一」はいつからか?	8
02 日本一低い山 低くても親しまれる地域のシンボル	12
03 日本一低い土地 空が一番遠い場所	16
04 日本一短い川 伏流水の長い旅	20
05 日本一長い川 水は電車を走らせる	24
06 日本一長かった川 石狩川の100kmショートカット作戦	28
07 日本一の川幅 “あふれる治水”で水害に備える	32
08 日本一深い湖 酸性化した田沢湖と再生への取り組み	36
09 日本一暑い場所 最高気温・猛暑日・熱帯夜	40
10 日本一寒い場所 最低気温・真冬日の日数・積雪量	44
11 日本一雨の多い場所 年降水量・日最大降水量・水害被害額	48
12 雨が降らない場所 年降水量・日照時間・渇水日数	52
Column01 「標高」の聖地	56

第 2 章 人口の日本一

01 子どもが生まれる場所 都道府県別合計特殊出生率と年間出生数	58
02 児童の数日本一 減り続ける小学生と小学校	62
03 高齢者数の日本一 比率と実数の地域間比較	66
04 DID 人口率日本一 人口密集地に集まる人々	70
05 日本一の「県都」 県庁所在地に集まる人口	74
06 外国人の多い街 人口・住民に占める比率・増減数	78
07 産業別人口割合 比率が高い街と平均年収の比較	82
08 昼夜間人口比率と超過人口 日本一のオフィス街／日本一のベッドタウン	88
09 人口の男女比 女性の多い土地／男性の多い土地	92
10 人口の社会増減 転入者の多い場所／転出者の多い場所	96
Column02 自治体は消滅する?	100

第 3 章 農林水産業の日本一

01	市町村別農業産出額 稼ぐ農村／衰退する農村	102
02	日本一の米どころ 「芦田」からコシヒカリの郷へ	106
03	畜産の日本一① 肉牛と豚の大産地	112
04	畜産の日本一② 卵とブロイラーの大産地	116
05	日本一の茶どころ 生産量・生産額と銘柄茶の分布	120
06	日本一の野菜産地 野菜産出額・産出率・産出額の増減	124
07	魚の水揚げ日本一 都道府県別漁獲量と市町村別漁獲量	128
08	日本一の森林 森林面積と木材産出額	132
Column03	食料自給率の地域性	136

第 4 章 鉱工業の日本一

01	石炭の日本一 炭田・炭鉱・輸入港	138
02	石油の日本一 港湾別輸入量と国内の油田	144
03	電力の日本一 都道府県別発電量と電源シェア	148
04	鉄の日本一 製鉄所・鉄工場・鋳物と刃物	152
05	繊維の日本一 国産アパレルの“聖地”	156
06	製紙の日本一 東西“紙のまち”の成り立ちと再編	160
07	自動車の日本一 「モーターシティ」の盛衰	166
08	電子製品の日本一 エレクトロニクス・タウンの盛衰	172
Column05	公害の地域性	176

第 5 章 暮らしと生活の日本一

01	病院の日本一 病院数・病床数・病院のない地域	178
02	住宅の日本一① 新築住宅着工件数・床面積・高層住宅	182
03	住宅の日本一② 空き家数・空き家率・集合住宅の空き室数	186
04	SCの日本一 店舗数・規模・店舗数増減	190
05	商店街の日本一 商店街数・小売額・事業所数	194
06	書店の日本一 都道府県・市町村別店舗数と「書店ゼロ」地域	198
07	給油所の日本一 都道府県別給油所数と「給油所過疎」地域	202
08	水道の日本一 普及率と価格の地域性	206
Column05	グルメな地域を探す	210

参考文献	211
------	-----